



感染予防のための蚊除け対策

今年の夏、国内でにわかにかぎに起きたデング熱騒動をきっかけに、蚊が媒介する感染症を、現実問題として意識するようになった人も多いはず。防蚊対策について成田空港検査所検査課長の木曾啓介さんに教えていただきました。

●デング熱以外の蚊にも注意

蚊が媒介する感染症はデング熱だけではなくありません(表1参照)。デング熱を発症させるネッタイシマカは日本に常在しませんが、世界には病気を媒介する蚊が広く分布しています。流行状況は厚生労働省検査所・FORTHなどでも提供しています。

表1 蚊が媒介するウイルス(一部)

ウイルス	分布	病 気
チクングニアウイルス	アフリカ、南アジア	熱性疾患、関節痛
デングウイルス	熱帯地域全体	熱性疾患、関節痛、出血熱
日本脳炎ウイルス	アジア、日本	脳炎
黄熱ウイルス	熱帯アフリカ・アメリカ	熱性疾患、出血、黄疸

●蚊によって違う行動特性

蚊の行動の特徴を知っておくと便利です(表2参照)。ウイルス感染ではありませんが、マラリアを媒介するハマダラカも要注意です。

●服装を工夫する

皮膚の露出を減らした服装をします。長袖のシャツや長ズボン、靴下、ブライツ、帽子の着用が推奨されていますが、暑いのでふわっとしたデザインの服や、インセクトシールドのメッシュ素材の衣類で、風通しを良くするのも一案で

す。肌に密着する衣類だと生地が厚くても蚊は刺します。白い服より黒い服を好むと言われています。

表2 蚊の行動特性

媒介する蚊	病 気	特 徴
ネッタイシマカ	デング熱 チクングニア熱 黄熱 他	夜間はほとんど行動しない。朝7~9時がピーク。夕方も多い。屋内嗜好性がとても強い。屋内の小型容器等に溜まる水が発生源
ヒトスジシマカ	デング熱 チクングニア熱 黄熱 他	昼間、特に朝夕に活発に刺す。屋外を好む。野外の小型容器等に溜まる雨水等が発生源
ハマダラカ	マラリア 他	夕方から明け方に活動。屋内外で吸血するが屋内で吸血する方が多い。主に農村部

●宿泊施設選びも重要

網戸がしっかりしている所、エアコンが備わっている所を利用します。ない場合は、蚊帳を用意できると理想的です。エアコンが効いていると、蚊の活動が不活発になり、体が冷えて刺されづらくなると言われています。

●虫除け剤の上手な利用

皮膚の露出部か、衣服の上から使います。蚊は人の皮膚臭と呼気中の二酸化炭素に誘引されますが、虫除け剤の香りを嫌って近づいてきませ

顔には、一度手に取ってから、塗ってください。日焼け止めを同時に使う場合は、日焼け止めを先に使用します。高い効果があるとされる虫除け剤の成分はディート(DEET)、ピカリジン(日本未発売)、植物由来としてはユーカリ油(レモンユーカリ油)があります。濃度の高いものが持続時間は長くなりますが、発汗、雨、水遊びなどで濡れた場合は頻りに利用しましょう。一度刺されたら、塗り直すようにします。

●虫除け剤利用の注意

海外で、蚊帳、キャンプ用品などに使用されているベルメトリンは、直接皮膚に使用してはいけません。ディートの使用については厚生労働省からの通知も出ており、6か月未満の乳児には使用しないこと、などが記載されているので参考にしてください。小児やアトピーなど皮膚の弱い人は、成分濃度の低いものを選びます。ホテルなど蚊のいない所に帰ったら、早めに洗い流しましょう。

(参考)

- 厚生労働省検査所FORTH「虫除け対策をしよう」
<http://www.forth.go.jp/useful/attention/14.html>
- 国立感染症研究所「虫除け剤(忌避剤)の安全な使用法」
<http://www.nih.go.jp/niid/images/vhl/PDF/decpdf>
- 「ディートを含有する医薬品及び医薬部外品に関する安全対策について」(平成17年8月24日厚生労働省医薬食品局安全対策課長通知)
<http://www.mhlw.go.jp/topics/2005/08/tp0824-1.html>

企業の皆様へ 旅行者の持病の悪化、体調不良、思いがけないケガなどの **緊急医療相談** は

**東京海上日動メディカルサービスの
メディカルコールセンターにお任せください!**

いつでもどこでも年中無休で医療相談をご利用いただけます。
知識と経験豊富な医療のスペシャリストがお電話でアドバイスいたします。

■ 現役の救急科専門医が常駐
緊急医療相談サービス

■ 経験豊富な看護師が対応
一般健康相談サービス

■ 医療機関への道順もご案内
医療機関案内サービス

**24時間
365日
対応**

お問い合わせはコチラ
東京海上日動メディカルサービス株式会社 営業開発部 ☎03-5299-3104 ✉tmsinfo@tokio-mednet.co.jp