

JAMAICA





ジャマイカ

キューバの南145km

ハイチの南西161km

ジャマイカと周辺国の地図

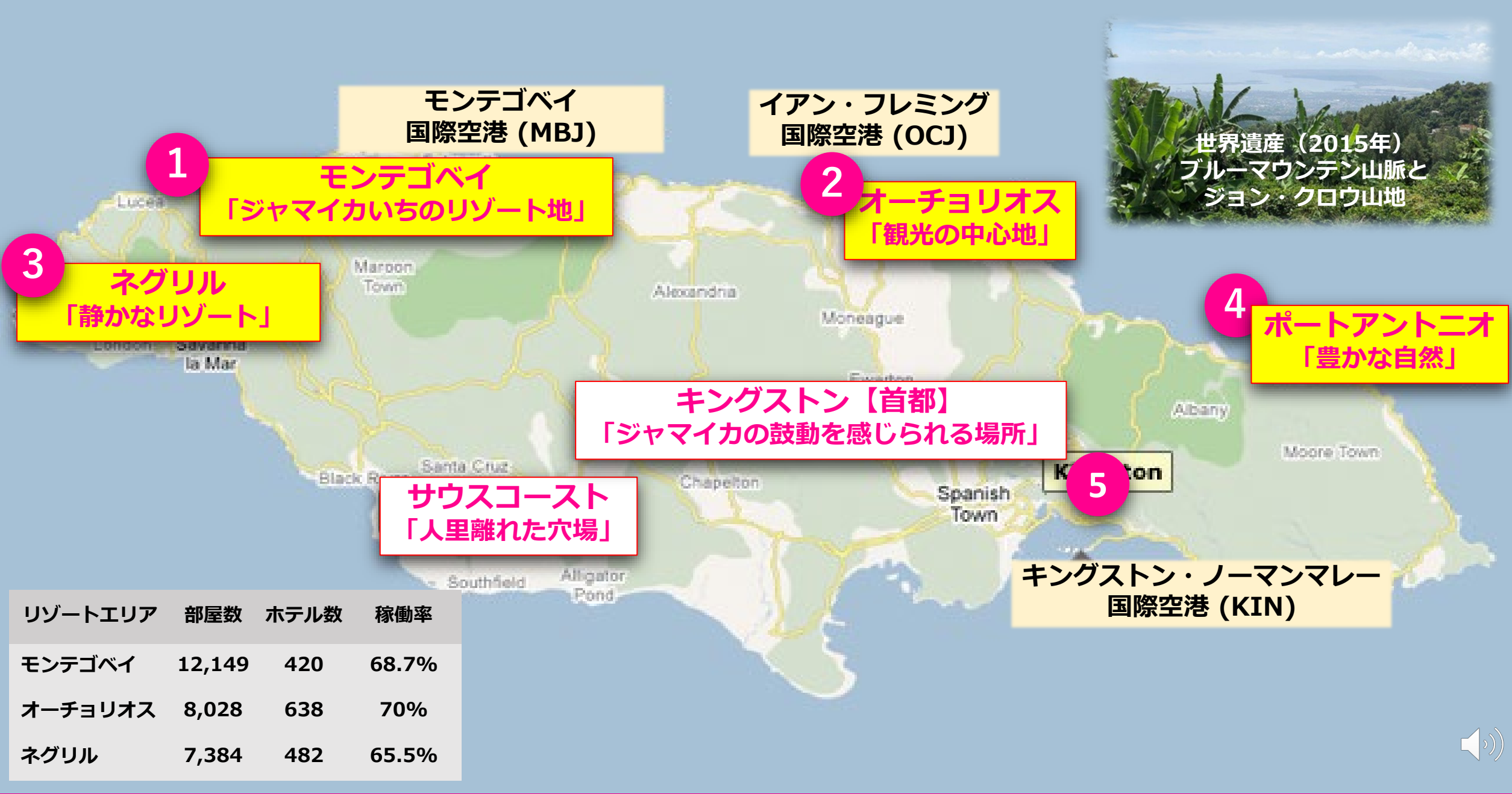
面積： 11,424 平方キロ
人口： 2,785万人
公用語： 英語
気候： 熱帯性気候
年間平均気温： 27℃
日本との時差： -14時間





- MBI: モンテゴベイ (サングスター国際空港)
- KIN: キングストン (ノーマンマレー国際空港)
- OCJ: オーチョリオス (イアン・フレミング国際空港)



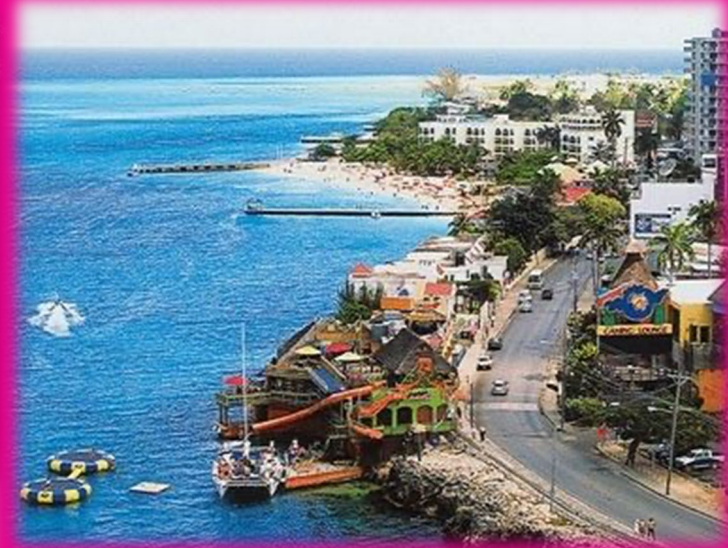


モンテゴベイ 「ジャマイカいちのリゾート地」

- ✓ 海岸沿いに大型リゾート、“Hip Strip”と呼ばれるジミークリフ通り沿いには中級ホテル、ドクターズ・ケープ・ビーチなど公共の有料ビーチ、お土産屋さんなどが並ぶ
- ✓ 空港からリゾートホテルのあるローズホール地区までは10分

見どころ・観光

- ・ ドクターズ・ケープ・ビーチ
- ・ マーサブレア川のいかだ下り
- ・ ルミナスラグーン
- ・ グレートハウス（植民地の名残り。プランテーション）

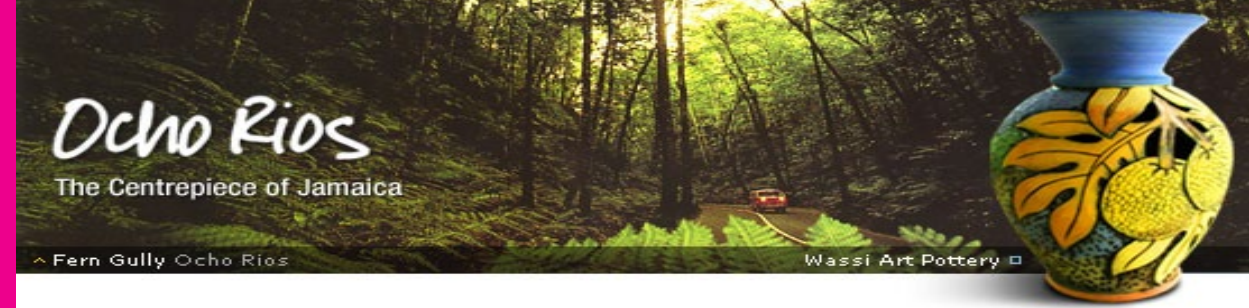


オーチョリオス 「観光の中心地」

- ✓ スペイン語で8つの川を意味するオチョリオス
- ✓ モンテゴベイから車で約1時間
- ✓ クルーズ船の寄港地でもある
- ✓ シダ類が茂る場所や滝、熱帯雨林など緑に囲まれた地域
- ✓ 免税店、ギフトショップ、レストラン、カフェが集まったショッピングセンターがクルーズ船ターミナルに直結

見どころ・観光

- ・ ダンズリバーの滝登り - 全長200m近くある滝を登る
- ・ ミスティックマウンテン - ボブスレー体験
- ・ ブルーホール
- ・ ナインマイルズ（セントアン） - ボブ・マーリー生誕の地
- ・ 「007シリーズ」の執筆者イアン・フレミングの別荘（セントメアリー）



ネグリル 「静かなリゾート地」

見どころ・観光

- ・ 欧米人に人気のリゾート、静かに過ごしたい人向け
- ・ 11kmにわたって続く真っ白な砂浜、セブン・マイル・ビーチ
- ・ リックスカフェ
 - ・ 夕日が美しい場所として人気。
 - ・ ブルーホールと言われる透明度の高い海への飛び込み台があり、飛び込み台から海までは10m!



ポート・アントニオ 「ジェームズボンドゆかりの地」

見どころ・観光

- ・ 世界中の富豪やハリウッドの映画スターがお忍びでバカンスを過ごすリゾート
- ・ イースト・ハーバーとウエスト・ハーバーのふたつの港/豊かな緑に囲まれたゆったりとした環境
- ・ ポート・アントニオが舞台のボンド作品 「ノー・タイム・トゥ・ダイ」「ドクター・ノー」など



キングストン ジャマイカの「鼓動」を 感じる場所

見どころ・観光

- ・ ボブ・マーリー博物館、タフ・ゴン・スタジオ、
トレンチタウン・カルチャーヤード
- ・ 歴史あるスパニッシュタウンとポート・ロイヤル
- ・ 劇場、芝居小屋、クラブ
- ・ 庭園・コーヒー農園
- ・ 食文化の中心地：デボンハウス、ブルーマウンテンの食のツアー
- ・ バードウォッチングとハイキングトレイル
- ・ ギャラリー、クラフトショップ、マーケット
- ・ 国立競技場





ブルーマウンテン コーヒー ツーリズム





ブルーマウンテン山脈でも標高が800mから1200mのみで特定の地域で栽培され限られたコーヒー豆のみが手作業で収穫されます。

1953年に政府が経済再生政策の一環でコーヒー産業保護の目的で管理するようになり、出荷されるものは国の基準を定めなくてはなりません。





ブルーマウンテンピークからの景色。朝晩の温度差とこの霧によって水分が生じコーヒーに最適





赤く実のついたコーヒーの
木。手作業で収穫。





その後試飲など厳しい検査に合格できたものが日本など海外へ輸出される。ジャマイカ国内ではお土産物として麻の袋に入れて販売。





手作業によっていい豆のみ厳選されその後焙煎





ブルーマウンテンの 訪れるべき施設と 観光



ブルー・アンド・ジョン・クロウ・マウンテンズ国立公園

ジャマイカ最高峰の山ブルー・アンド・ジョン・クロウ・マウンテン（標高2256m）とブルーマウンテンを含む国立公園

2015年世界遺産として登録



クレイトン・エステート

UCC上島珈琲株式会社の
コーヒー直営農園
農園ツアー（1時間）
ブルーマウンテン
コーヒーを試飲

UCC Blue Mountain Coffee
Craighton Estate
IRISH TOWN ST. ANDREW
JAMAICA



Craighton Estate/UCC Coffee Plantation



Craighton Estate/UCC Coffee Plantation



Craighton Estate/UCC Coffee Plantation





クリフトン・マウント エステート

歴史的なコーヒー農園
コーヒー栽培から加工まで
一貫した製造



クリフトン・マウント エステート

- *ヘリテージガーデンツアー
(45分間の歴史的トレイルのハイキング)
- *Bean to Cup体験
- *エステートハウスでのピクニックやコーヒーの試飲

5時間のツアー



ストロベリーヒルホテル



ストロベリーヒルホテル



- ・ 自然散策
- ・ スパ体験
- ・ レゲエ音楽と文化

JAMAICA



1月9日は ジャマイカブルーマウンテンコーヒーの日





ラスタファリ 先住民村を訪れる



ラスタファリ村

モンティゴベイ近郊の
ファスタファリ村では
先住民であるラスタ
ファリアンの
精神とライフスタイル
を学ぶ



ラスタファリ村

文化と歴史



ラスタファリ村

音楽体験



ラストファリ村

音楽体験

アート&クラフト体験



ジャマイカ2025年 イベント



ジャマイカ・ジャズ&ブルース・フェスティバル

2025年
3月14日～16日

モンティゴベイ
コンベンションセンター

ローズホール・グレート
ハウス



ジャマイカ最大のレゲエの祭典

レゲエ・サンフェスト (モンティゴベイ)



ジャマイカ・ナショナルデー@大阪・関西万博

2025年8月6日

大阪・関西万博のナショナルデーホール「レイガーデン」で開催
ジャマイカの文化を祝うイベント



JAMAICA



Thank you!

