

### 1 旅券 (パスポート)

- 6か月以上の残存有効期間があること
- 旅券の最終ページの「所持人記載欄」に必要事項を記入してあること

### 2 現金及び貴重品 (貴金属, 預金通帳, クレジットカード等)

- 家族全員が当分の間 (10 日程度) , 生活するのに必要なペソ貨 (少額な額面のものを含む)
- 外貨 (米ドル, 日本円等)

### 3 自動車

- 常時整備しておく
- 十分な燃料の確保
- 懐中電灯, 地図, ティッシュペーパー等
- 自動車を所有していない方は, 近くに住む自動車を持つ方と平素から連絡を取り, 必要な場合, 同乗できるように相談しておく

### 4 その他携行品

- 携帯電話及び充電器
- パソコン
  - 避難した場合には, 避難先で電源が確保されない, 電力が安定的に継続して供給されないことが十分想定されることを予めご留意ください。
- 衣類, 着替え (長袖, 長ズボンが望ましい。動きやすく, 殊更人目を引くような華美なものではないもの。麻, 綿等吸収性, 耐暑性に富む素材が望ましい。)
- 履物 (動きやすく靴底の厚い頑丈なもの)
- 洗面用具 (タオル, 歯磨きセット, 石鹸等)
- 非常用食糧等
  - 家族が当分の間 (2 週間程度) , 自宅待機する場合を想定して, 米, 調味料, 缶詰類 (及び缶切り) , インスタント食品, 粉ミルク等の保存食及びミネラル・ウォーター等。自宅から他の場所へ避難する際には, この中から缶詰類, インスタント食品, 粉ミルク, ミネラル・ウォーター, 大型の水筒等を携行するようにして下さい。
- 医薬品等
  - 家族用常備薬の他, 常用薬, 外傷薬, 消毒用石鹸, 衛生綿, 包帯, 絆創膏等
- ラジオ (大使館からのFM放送, ラジオジャパン, BBC, VOA等の短波放送が受信できる電池仕様のもの。予備電池)
  - 【参考】FM放送を受信できる携帯電話もありますので, ご自身が所持している携帯電話にラジオ受信機能があるかどうかを確認しておくようお願いします。
- その他
  - 懐中電灯, ライター, ろうそく, マッチ, ナイフ, 缶切り, 紙製の食器, 割り箸, 固形燃料, 簡単な炊事用具, 防災頭巾 (頭をカバーできるもの) , 緊急連絡先リスト (住所, 電話番号) , 市販されている居住地の地図等。