

#### コロンビアの6つの地域

### カリブ海地域







### 太平洋地域







### アンデス地域西部

コーヒーと花とファションの中心地











#### アンデス地域東部

渓谷、パラモ山岳生態系など豊かな自然







#### コロンビア山岳地域

古代文明、考古学ツーリズム







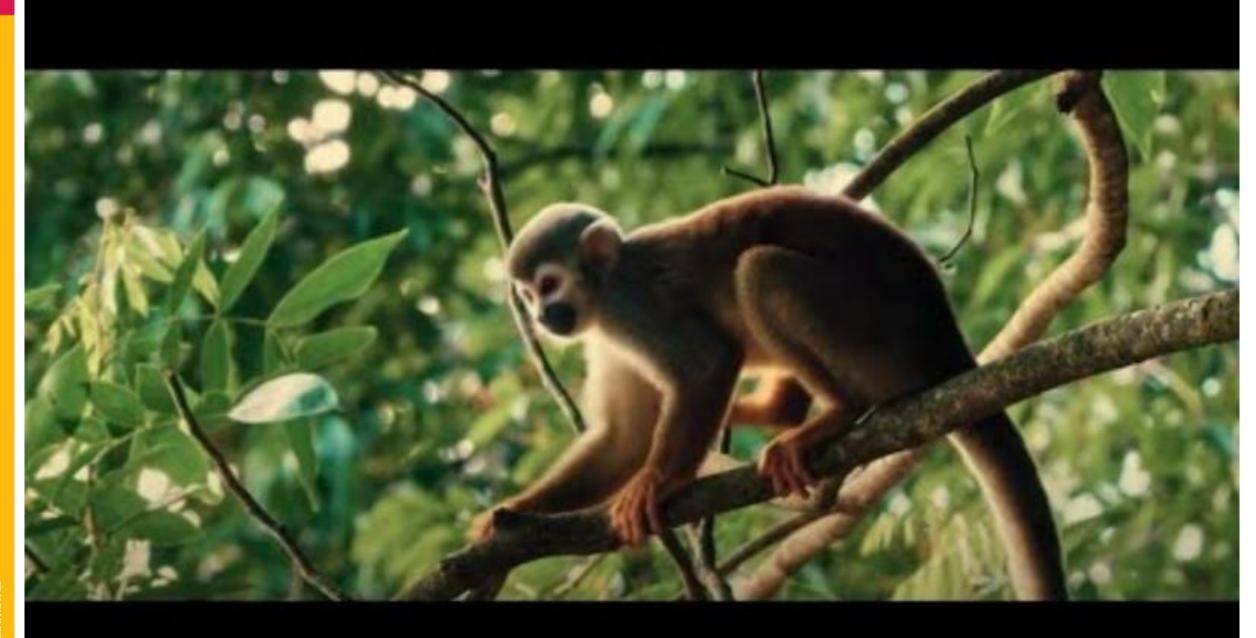
### アマゾンとオリノコ川

熱帯雨林と平原



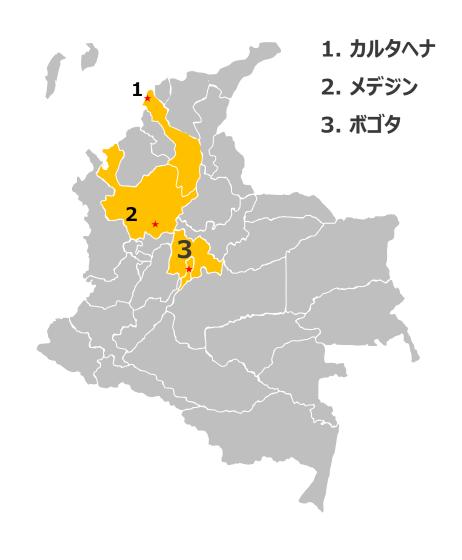






#### 訪問先

滞在都市: 世界遺産の街カルタヘナ、自然の偉大さを感じるメデジン、コーヒー香るボゴタ



1. カルタヘナ



2. メデジン



3. ボゴタ



IA

## **COMBIA.TRAVEL**

# DAY 1 - コロンビアに到着アメリカからカリブ海に直行。夜はカリブ海で音楽を楽しみながらゆっくり過ごします。

都市: カルタヘナ		
開始時間	終了時間	活動内容
22:45	08:55 (+1)	フライト: HND-JFK-CTG (NH160 - AV65)
9:00	10:00	カルタヘナ空港で受付。ホテル Casa San Agustínまで送迎10分。
10:15	10:45	ホテルCasa San Agustínで荷物を預けます。
11:00	12:30	France - Transport - Transpo
12:30	14:00	Kazabeレストランで昼食:Bocagrandeで伝統的なコロンビアのランチを楽しみましょう。
14:00	17:00	「
17:00	19:00	カルタヘナへ戻る - ホテルCasa San Agustínでチェックイン、リフレッシュ。
19:00	20:30	
20:30		ーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーー

\*Options from KIX: KIX-YYZ-BOG-CTG (AC60 - AV205 - AV9542)



#### カルタヘナ

歴史・文化・美しい自然が融合したカルタへナ。歴史ある建物やカラフルな街並みには、 コロニアル時代の魅力が色濃く残り、時の流れを体験できます。

#### 体験できること



透き通った海でクルージング



道を歩いた先には カルタヘナ大聖堂が!



#### ご存知でしたか?

サン・フェリペ・デ・バラハス城の ここが凄い!



27°C

	都市: カ	コルタイ	<b>\</b> ナ
	開始	終了	活動内容
	22:45	08:55	フライト
	9:00	10:00	カルタヘナ空港からホテルへ
	10:15	10:45	ーーーー ホテルで荷物を預ける
	11:00	12:30	San Felipe de Barajas城訪問
	12:30	14:00	Kazabeレストランで昼食
	14:00	17:00	Isla del rosarioへのボートトリップ
	17:00	19:00	ホテルでチェックイン
į	19:00	20:30	Candéにて夕食
	20:30		ホテルに戻る

#### **COMIDA- お食事について**



#### 昼食

**カスエラ デ マリスコス** クリーミーなカリブ海でとれた魚介が (CAZUELA DE MARISCO) たくさん入ったスープ











都市: カ	コルタイ	<b>\</b> ナ
開始	終了	活動内容
   22:45	08:55	フライト
9:00	10:00	カルタヘナ空港からホテルへ
10:15	10:45	ホテルで荷物を預ける
11:00	12:30	San Felipe de Barajas城訪問
12:30	14:00	Kazabeレストランで昼食
14:00	17:00	Isla del rosarioへのボートトリップ
17:00	19:00	ホテルでチェックイン
19:00	20:30	Candéにて夕食
20:30		ホテルに戻る

#### 夕食

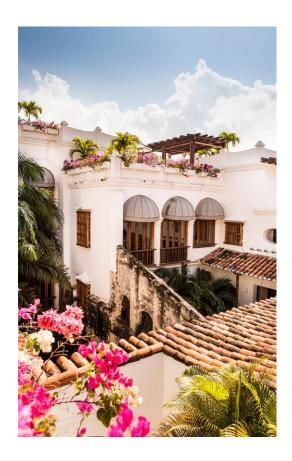
ポスタ・カルタヘネーラ (Posta Cartagenera)



焼いたお肉と野菜に 黒いソースがかけられている料理



#### ホテル







#### カサ・サン・アグスティン (Casa San Agustín)



お湯







無線LAN







#### こんな写真が撮れます!(1日目)



↑①カルタヘナ大聖堂





**↑②** カリブ海クルーズ ③↑



↑**④サン・フェリペ・デ・バラハス**城



↑⑤政府宮殿

#### DAY 2 カリブ海の町カルタヘナを散策 夕方にメデジンの近くの町に移動

<b>時間</b> 活動内容
カランで朝食: ALMA (アルマ )
00 コンベント・デ・ラ・ポパヘ:街のパノラマビューを楽しみます。
城壁に囲まれた街を探検:時計塔、Sant Domingo広場、Getsemaníのカラフルな通りなどの名 所を訪れます。
La Cocina de Pepinaで昼食:Getsemaníで伝統的なランチを楽しみましょう。
メデジンへのフライト - AV9369
カヌア・ロッジにてウェルカム・ディナー。
タ食後は、静かな環境と美しい景色を眺めながら、ホテルでリラックス。
000000000000000000000000000000000000000



#### カルタヘナ-メデジン

ゲッセマニは、ストリートアートとカラフルな壁画が有名な観光地。

<u>メデジンでは大自然の中でゆっくり</u>と時がたつのを忘れて過ごしましょう。

体験できること



ゲツェマ二地区の ストリートアートを見ながら探索



コンベント・デ・ラ・ポパ 丘の上から美しい景色を楽しめます

#### ご存知でしたか?

トリニダード広場



都市:	カルタへ	ナ – メデジン
開始	終了	活動内容
7:00	8:00	ホテルで朝食
8:00	10:00	コンベント・デ・ラ・ポパへ
10:00	12:00	城壁に囲まれた街を探検
12:00	13:00	La Cocina de Pepinaで昼食
13:00	13:30	ラファエル・ヌニェス国際空港 へ移動
14:28	15:40	 メデジンへのフライト
15:45	17:00	カヌア・ロッジまで1時間送迎
17:00	18:00	カヌア・ロッジで夕食
18:00		ホテルでリラックス

#### **COMIDA- お食事について**

#### 昼食

食用バナナボールと チーズフリッター (Cabeza de gato y Mote de queso)



トマトソースや サワークリームソースを つけて食べます

#### 夕食

地鶏のローストとれたて野菜添え (Pollo Asado con vegetarles

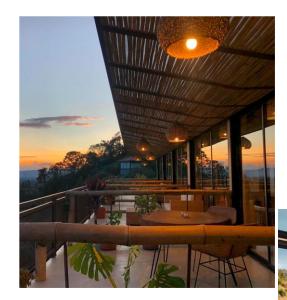


チミチュリソースで頂きます。 お花のデコレーションも素敵です

都市:	カルタへ	ナ – メデジン
開始	終了	活動内容
7:00	8:00	ーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーー
8:00	10:00	コンベント・デ・ラ・ポパへ
10:00	12:00	城壁に囲まれた街を探検
12:00	13:00	La Cocina de Pepinaで昼食
13:00	13:30	ラファエル・ヌニェス国際空港へ 移動
14:28	15:40	   メデジンへのフライト
15:45	17:00	 カヌア・ロッジまで1時間送迎
17:00	18:00	カヌア・ロッジで夕食
18:00		ホテルでリラックス



#### ホテル















お湯







#### こんな写真が撮れます! (2日目)



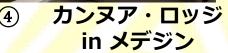
↑①コンベント・デ・ラ・ポパ In カルタヘナ





↑②カルタヘナ市内③↑









#### DAY 3 -El Peñolで散策。夜にボゴタへ移動

都市: メデジン - ボゴタ		
開始時間	終了時間	活動内容
6:00	7:00	
7:00	8:30	グアタペへ移動。
8:30	11:30	   グアタペ遊歩道を訪れ、カラフルな巾木を楽しみ、貯水池をボートで巡ります。
11:30	12:00	グアタペの町を巡り、通りや工芸品店を散策。
12:00	13:00	ピクニックランチ "Fiambre "の昼食。
14:00	14:15	・
14:15	15:30	   ピエドラ・デル・ペニョールの頂上への登りは、コロンビアのグアタペにある巨大な花崗岩の岩層で、   息をのむようなパノラマの景色が楽しめます。
15:30	16:00	ラ・ピエドラ・デル・ペニョールから下山し、グアタペに戻ります。
16:00	17:30	
18:26	19:23	ボゴタへのフライト - AV9375
19:30	20:00	
20:00	21:00	



#### メデジン

グアタペの貯水池でボートを漕いだ後、ピエドラ・デル・ペニョールの頂上まで700段の 階段を登ると、息を呑むようなパノラマの絶景が待っています。

#### 体験できること



ピエドラ・デル・ペニョール (悪魔のタワー)で 雄大な自然を体感!



町に溶け込むオブジェクト

#### ご存知でしたか?

ソカロの村 (グアタペ)



4/17 -4-	" " "	
都市	メージバ	

ホテル: B.O.G. Hotel

1117 10.	D.O.O	i Hotel
開始	終了	活動内容
6:00	7:00	ホテルで朝食
7:00	8:30	グアタペへ移動
8:30	11:30	グアタペ遊歩道散策、貯水池でボートに乗る
11:30	12:00	グアタペの町を散策
12:00	13:00	"Fiambre "の昼食。
14:00	14:15	ピエドラ・デル・ペニョールへ移動。
14:15	15:30	ピエドラ・デル・ペニョール登頂
15:30	16:00	グアタペに戻る
16:00	17:30	ホセ・マリア・コルドバ国際空港へ移動。
18:26	19:23	ボゴタへのフライト
19:30	20:00	ボゴタ空港で受付、B.O.Gホテルへ送迎。
20:00	21:00	Andrés Carne de Resで夕食

#### **COMIDA- お食事について**

#### 昼食

#### フィアンブレ・アンティオケーニョ (fiambre antioqueño)



柔らかい肉と新鮮な野菜が たっぷり入った伝統料理 バナナの皮に包まれているのが特徴

#### 都市: メデジン - ボゴタ

ホテル: B.O.G. Hotel

開始	終了	活動内容
6:00	7:00	ホテルで朝食
7:00	8:30	グアタペへ移動
8:30	11:30	・   グアタペ遊歩道グアタペ遊歩道散策、貯水池でボートに乗る
11:30	12:00	グアタペの町を散策
12:00	13:00	"Fiambre "を昼食で頂く。
14:00	14:15	ピエドラ・デル・ペニョールへ移動。
14:15	15:30	ピエドラ・デル・ペニョール登頂
15:30	16:00	グアタペに戻る
16:00	17:30	ホセ・マリア・コルドバ国際空港へ移動。
18:26	19:23	ボゴタへのフライト
19:30	20:00	ボゴタ空港で受付、B.O.Gホテルへ送迎。
20:00	21:00	Andrés Carne de Resで夕食

#### 夕食

#### ビーフステーキと トウモロコシのパン (carne asada salsa con chimichurri con arepa)

サルサやチミチュリなどの ソースをつけて楽しみます



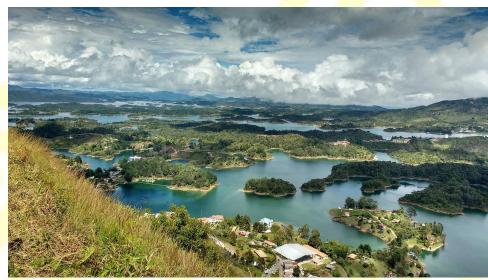
#### こんな写真が撮れます! (3日目)



↑ ①ピエドラ·<mark>デル・ペニョール</mark>



↑③ソカロが施<mark>され</mark>たカラフルな建物 in グ<mark>アタペ④↑</mark>



↑<mark>②グ</mark>アタペの<mark>貯</mark>水池



<mark>↑⑤アンドレス・カルネ・デ・レス</mark>

#### DAY 4 - ボゴタ周辺のコーヒー農園を見学

都市: ボゴタ		
開始時間	終了時間	活動内容
7:00	8:00	ホテルでの朝食ビュッフェ。
8:00	10:00	   フサガスガ州ラ・セレナのコーヒー農園、アシエンダ・コロマへ出発。車で約1時間半から2時間。   
10:00	12:30	
12:30	14:00	アシエンダ(Hacienda)で昼食。伝統的なサンコチョ(Sancocho)と呼ばれる コロンビアの煮込み料理が味わえます。
14:00	16:00	ボゴタに戻ります。
16:00	17:00	
17:00	19:00	ーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーー
19:00	20:30	
20:30		

#### ボゴタ

#### コーヒーの製造工程を見学。地元の市場でボゴタの庶民の生活を体験した後は、高級ショップ やカフェを散策します。1日の終わりにはディナーと生演奏を楽しみましょう。

#### 体験できること



アシエンダ・コロマの コーヒーツアー



Siete de Agosto 市場



ご存知でしたか?

ボゴタと言えば?

	都市:	ボゴタ	
ļ	開始	終了	活動内容
İ	7:00	8:00	ホテルでの朝食ビュッフェ
	8:00	10:00	コーヒー農園、ハシエンダ・コロマへ 出発
	10:00	12:30	コーヒーの栽培と生産について学ぶ
ĺ	12:30	14:00	ハシエンダ(Hacienda)で昼食
į	14:00	16:00	ボゴタに戻る
	16:00	17:00	Plaza Distrital de Mercado Siete de Agosto(市場)を訪れる
	17:00	19:00	ボゴタのゾナTを散策
]   	19:00	20:30	ガイラ・カフェ・クンビア・ハウスで 夕食
	20:30		B.O.Gホテルに戻る

# SCHOR STRAVEL

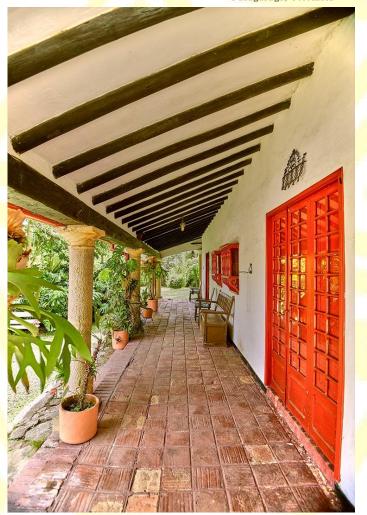
#### BOGOTÁ - ボゴタ コーヒー農園



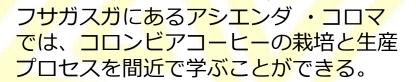
Hacienda Coloma Fusagasugá, Colombia







都市:	ボゴク	7
開始	終了	活動内容
7:00	8:00	ホテルでの朝食ビュッフェ
8:00	10:00	コーヒー農園、ハシエンダ・コロマへ出発
10:00	12:30	コーヒーの栽培と生産について学ぶ
12:30	14:00	ハシエンダ(Hacienda)で昼食
14:00	16:00	ボゴタに戻る
16:00	17:00	Plaza Distrital de Mercado Siete de Agosto(市場)を訪れる
17:00	19:00	ボゴタのゾナTを散策
19:00	20:30	ガイラ・カフェ・クンビア・ハウスで夕食
20:30		B.O.Gホテルに戻る
20:30	 	B.O.Gホテルに戻る 



#### **COMIDA- お食事について**

#### 昼食

#### サンコチョ (sancocho)

肉類と3種類のジャガイモなどを 使った伝統的シチュー



#### 夕食

#### チチャロン、 マッシュポテト添え

(chicharron con pure de papa criollo)

豚のスペアリブを揚げ焼きにしたものに、マッシュポテトが添えられています。



都市: ボゴタ						
開始	終了	活動内容				
7:00	8:00	ホテルでの朝食ビュッフェ				
8:00	10:00	コーヒー農園、ハシエンダ・コロマへ出発				
10:00	12:30	コーヒーの栽培と生産について学ぶ				
12:30	14:00	アシエンダ(Hacienda)で昼食				
14:00	16:00	ボゴタに戻る				
16:00	17:00	Plaza Distrital de Mercado Siete de Agosto(市場)を訪れる				
17:00	19:00	ボゴタのゾナTを散策				
19:00	20:30	ガイラ・カフェ・クンビア・ハウスで 夕食				
20:30		B.O.Gホテルに戻る				

#### ホテル

























#### こんな写真が撮れます!(4日目)





↑① コーヒー農園 ②↑



<mark>↑</mark>③ストリートアート in ボゴタ



<mark>↑ ④Andino</mark> (ショッピングモール)



↑⑤Siete de Agosto市場

#### DAY5 -出発までボゴタの市内を見学 モンセラーテと黄金博物館を散策

都市: ボゴタ - 🦻	東京		
開始時間	終了時間	活動内容	
6:00	†		
7:00	9:00	セロ・モンセラーテ(Cerro Monserrate)へ出発し、息をのむような絶景とスピリチュアルな雰囲気 を体験。穏やかな坂を上り、ボゴタのパノラマを眺めることができます。	
9:00	10:30	コロンビアの歴史に浸るなら、Museo del Oroへ。金の工芸品の膨大なコレクションを鑑賞し、この 地域の古代文化について理解を深めましょう。	
10:30	11:30	ボゴタの歴史と政治の中心地、ボリバル広場を訪れます。カテドラル・プリマダ(Catedral Primada)や国立国会議事堂(National Capitol)など、周辺の名所を散策。	
11:30	12:00		
12:00	13:30	   クレープ&ワッフルのレストランで昼食。 	
15:45	5:00 (+2)	Flight back to Tokyo: BOG-JFK-HND (NH7816 - NH159)	

#### ボゴタ

#### 教会や博物館を巡りながら、コロンビアの豊かな歴史と精巧な工芸品を見ましょう。

#### 体験できること

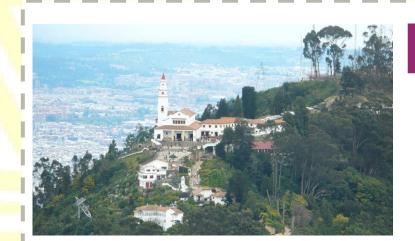


プリマダ大聖堂





Museo del Oroで コロンビアの歴史を覗く



#### ご存知でしたか?

セロ・モンセラーテの 歴史は?

	都市: 7	ボゴタ - :	東京
	開始	終了	活動内容
i	6:00	7:00	ホテルで朝食、チェックアウト
	7:00	9:00	セロ・モンセラーテ(Cerro Monserrate) へ出発、散策
	9:00	10:30	Museo del Oro∕\
	10:30	11:30	ボリバル広場周辺を散策
į	11:30	12:00	エルドラド国際空港へ移動
	12:00	13:30	クレープ&ワッフルのレストランで昼食
	15:45	5:00 (+2)	東京へのフライト

#### COMIDA- お食事について

#### 昼食

パンクッククレープ & ワッフル (panne cook crepes and wafles)



若者の間でも大人気の写真映えメニュー

都市: オ	ボゴタ - 東	京
開始	終了	活動内容
6:00	7:00	ホテルで朝食、チェックアウト
7:00	9:00	セロ・モンセラーテ(Cerro Monserrate)へ 出発、散策
9:00	10:30	Museo del Oro∧
10:30	11:30	ボリバル広場周辺を散策
11:30	12:00	エルドラド国際空港へ移動
12:00	13:30	クレープ&ワッフルのレストランで昼食
15:45	5:00 (+2)	東京へのフライト





# COLOMBIA.TRAVEL

#### こんな写真が撮れます! (5日目)



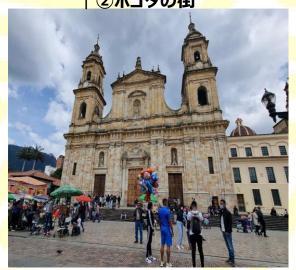
**↑①セロ・モンセラーテ** 



↑④最高裁判所



<mark>↑②ボ</mark>ゴタの<mark>街</mark>



↑⑤プリマダ大聖堂



↑<mark>③黄金博物館</mark>



↑⑥手工<mark>芸品</mark>市場









#colombiainjapan

## ありがとうございました **MUCHAS GRACIAS**