



© David Kirkland / Sab

マレーシア おすすめモデルプラン

2024年8月22日
マレーシア政府観光局



トラベルインフォメーション

トラベルインフォメーション

日本との時差	1時間マレーシアの方が遅い
民族	マレー、中華、インド、先住民族からなる多民族国家
国語	マレーシア語 ※英語が広く通じる
気候	熱帯雨林気候（常夏）
宗教	イスラム教 ※信仰の自由有。観光客はお酒OK
通貨	リンギット（RM/MYR）RM1≒約33円
物価	日本の約1/2
ビザ	日本国籍の場合、90日以内の滞在はビザ不要 ※但しパスポートの残存が入国時6か月以上必要

持込みについて（免税範囲 & 持ち込み規制）

お酒	21歳以上の方1人につき1ℓまで免税で持ち込み可能
タバコ	全種類のタバコが課税で持ち込み可能（1本RM0.6）
麻薬	不可。麻薬の持ち込みは無期懲役（場合により死刑）。 CBD（カンナビジオール/麻薬成分のない大麻）製品も規制



デジタルアライバルカード（MDAC）導入

マレーシアへ入国する全ての外国籍旅客に対し
デジタルアライバルカード（MDAC電子版入国カード）の登録が必要です。

- マレーシア到着から数えて3日前から登録可能
- 登録は無料です
- マレーシア到着までに登録完了すればOK
- デジタル対応のみ



マレーシアデジタルアライバルカード登録画面

**MDACを登録していれば、
KL国際空港（T1&T2）ではオートゲートがご利用頂けます。**

ご注意

※一度登録したものは修正/上書きはできません。再登録をお願いします。

※中国系航空会社利用の場合は、日本出発時にチェックインカウンターで登録内容の確認が無いと搭乗が出来ません。

※代理登録可能です

外交官/公用パスポート保持者、マレーシア永住権保有者、長期滞在ビザ保持者等
MDAC登録免除になる方もいます。詳しくはマレーシア出入国管理局サイトでご確認下さい。

ANNOUNCEMENT



**MALAYSIA DIGITAL
ARRIVAL CARD (MDAC)
FOR FOREIGN VISITORS**

HOW TO REGISTER?



STEP 1 : BEFORE ARRIVING MALAYSIA
Complete and submit MDAC within 3 days
before arrival in Malaysia
<https://imigresen-online.imi.gov.my/mdac/main>



STEP 2 : WHEN ARRIVING MALAYSIA
Show MDAC registration and verify your
passport at the Immigration counter

Prepared by : Security and Passport Division, Department of Malaysia, Putrajaya



中国 & インド国籍の方の短期滞在ビザ免除

2024年12月31日マレーシア入国まで、30日以内の短期滞在を目的とするインド・中国国籍の方のビザが免除になりました。日本在住の方も対象です。

- 対象：インド、中国国籍の方
- 免除期間：～2024年12月31日入国まで
- 滞在可能日数：30日
※それ以上は従来通り要ビザ
- 必要書類
 1. パスポート（入国時6か月以上の残存）
 2. 確定済の帰国便航空券
 3. ホテル宿泊確認書
 4. 滞在中の費用が支払える証明（残高証明など）
 5. デジタルアライバルカードの登録

※詳細はマレーシア大使館領事部へご確認下さい

VISA EXEMPTIONS TO INDIAN TRAVELLERS

INFORMATION
All Indian travellers will have a visa-free entry to Malaysia from 1st December 2023 until 31st December 2024

DOCUMENT (PRINTED)
- Passport validity for at least six (6) months;
- Confirmed return flight tickets;
- Confirmed hotel booking; and
- Proof of financial.

LENGTH OF STAY IN MALAYSIA
Up to 30 days for each entry

IMMIGRATION CLEARANCE
Security screening and immigration clearance will be done at any point of entry (air, land or sea)

MALAYSIA DIGITAL ARRIVAL CARD (MDAC)
Compulsory to fill up MDAC via <https://imigresen-online.imi.gov.my/mdac/main> OR Scan - Register - Filled Up Form - Submit

MDAC SCAN HERE

Malaysia Truly Asia
www.malaysia.travel
Follow us: Malaysia Truly Asia

おすすめモデルプラン



お得に賢く遊ぶ クアラルンプール5日間



基本日程

1日目	日本→クアラルンプール
2日目	市内観光 夜景観賞
3日目	スカイミラー & ブルーモスク観光
4日目	ピンクモスク観光 クアラルンプール→日本
5日目	日本着

又は
マラッカ
1日観光

●ポイント●
世界最安値!?!で5つ星に泊まる
ブルー&ピンクモスクの見比べ
マレーシア版『ウユニ塩湖』体験

5つ星ホテルに泊まる理由

●アジア各地域のシャングリ・ラ・ホテルの価格●

都市	1室あたりの料金	1人当たりの料金
シンガポール	57,031円	28,515円
バンコク	27,186円	13,593円
クアラルンプール	18,334円	9,167円
香港九龍	59,712円	29,856円
台北	37,451円	18,725円
上海浦東	27,445円	13,722円
東京	137,000円	68,500円

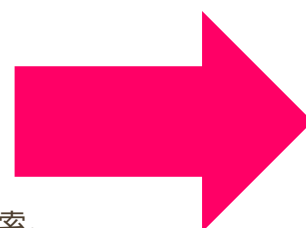
●クアラルンプールのデラックスホテルの価格●

ホテル名	1室あたりの料金	1人当たりの料金
リッツカールトン	23,486円	11,743円
フォーシーズンズ	57,021円	28,510円
ヒルトン	27,699円	13,849円
マンダリンオリエンタル	33,405円	16,702円

(参考) 東京の平均客室単価 (2024.3月)
18,276円

※東京ホテル会調べ (2024年3月)

※2024年10月1日～1泊で宿泊した場合の各都市、各ホテルの宿泊代金を公式サイトで検索。
※香港はカオルーン・シャングリ・ラと比較 ※価格は税・サービス別



クアラルンプールの
デラックスホテルは
東京でビジネスホテル
に泊まるよりはるかにお得！

円安・物価高で旅費が心配な今でも、 マレーシアはまだリーズナブルに旅行ができる！

物価は日本の約1/2
滞在費もぐっと抑えられる

メニュー	価格	価格
ナシゴレン（炒飯）	RM8-10	264円～330円
サテー（1本）	RM1-2	33円～66円
コーヒーチェーンのコーヒー	RM11-15	363円～495円
食堂のコーヒー	RM2-3	66円～96円
ヌードル1杯	RM8-10	264円～330円
サンダル1足	RM59～	1,947円～
紅茶1箱	RM10	330円
マッサージ1時間	RM100	3,300円
ツインタワー展望台	RM98	3,234円



2日目
クアラルンプール市内観光 午前

バツケイブ



KL中心から
車で約30分

272段の階段を上った先の洞窟内にある
ヒンドゥー教寺院。ヒンドゥー教の聖地

王宮



車で約30分

国王が住む王宮
(記念撮影)

ペトロナス・ツインタワー



車で約30分

クアラルンプールのシンボル
交通状況により、正面か公園側で撮影

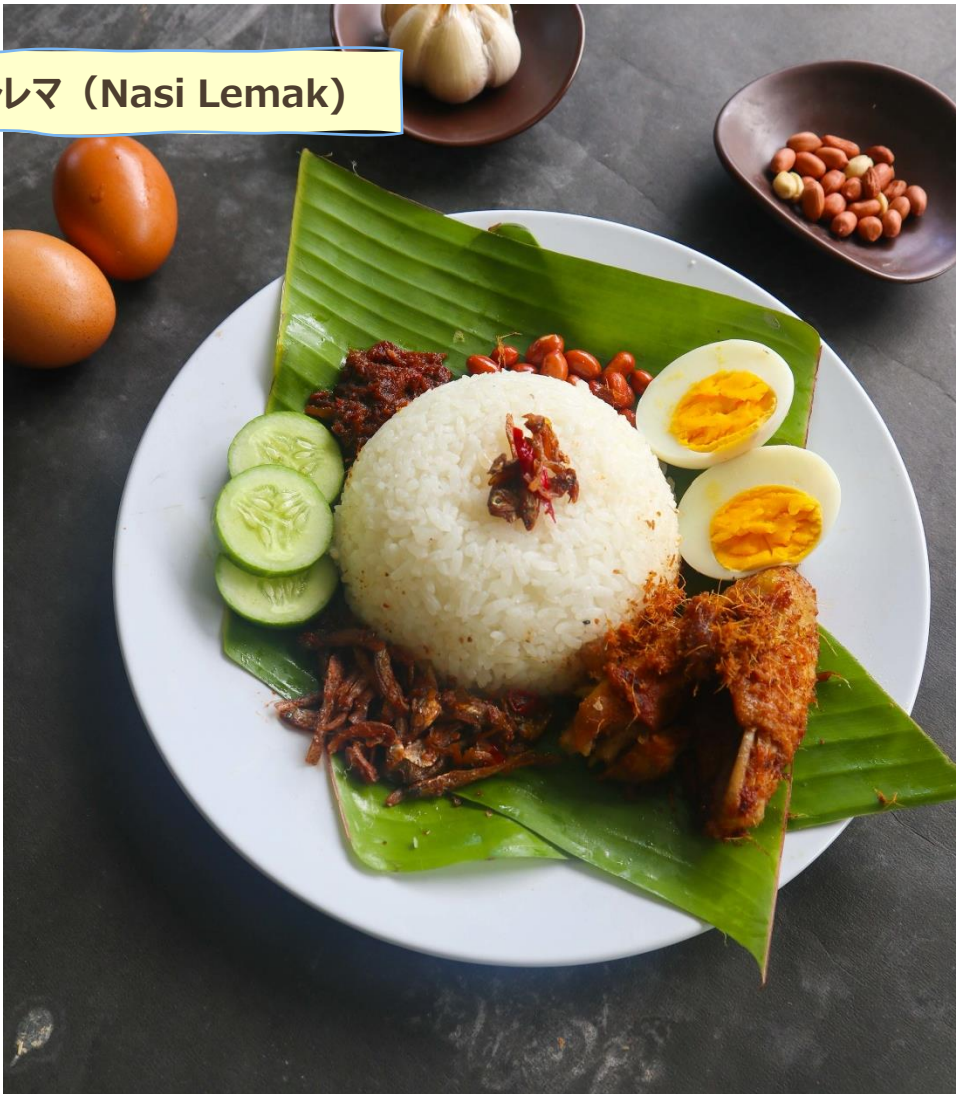
スケジュール

8:30	ホテル出発
9:00	バツケイブ
10:00	バツケイブ発
10:30	王宮
11:00	王宮発
11:30	ツインタワー

2日目
クアラルンプール市内観光 昼食

大皿料理が多くなるので昼食は単品メニューがオススメです

ナシレマ (Nasi Lemak)



ココナツミルクで炊いたご飯に、ピーナツ、チリソース、小魚
カレー等が乗ったマレーシアのソウルフード

チキンライス (Chicken Rice)



鶏ガラスープで炊いたご飯と、蒸し/ローストチキンのセット。
好んでチリソースや生姜を添えて。

2日目 クアラルンプール市内観光・午後

ムルデカ広場周辺

スルタン・アブドゥル・サマドビル



写真
スポット



KLシティギャラリー

チャイナタウン周辺

プタリンストリート



『クアラルンプール』発祥の地

スケジュール

13:00	ムルデカ広場 I♥KL撮影 マスジッドジャメ
14:00	セントラルマーケット 自由散策
15:30	チャイナタウン
16:30	ホテル着



セントラルマーケット



写真
スポット

2日目 クアラルンプール屋台散策&夜景観賞

アロー通り（屋台街）



クアラルンプール中心部にある屋台通り。通りの両側にはレストランや屋台、露店が並び地元や観光客でにぎわいます。営業時間は各店舗によりますが、夕方～深夜まで。一部の食堂や屋台は昼間も営業しています。

ツインタワー＆サロマリンク



クアラルンプールの日没は19時30分頃です。日が完全に落ちきる前のトワイライト（19時前後頃～）も綺麗です。

個人旅行におすすめ!観光バス



KL Hop On Hop Off バス

2階建てのオープントップバスで、クアラルンプールの主要観光スポット26か所に停車する観光バス。26か所のうち好きな場所で降りて乗ることが出来ます。

観光スポットへ直接アクセスできるので、1日で観光スポットを回りたい人におすすめ!

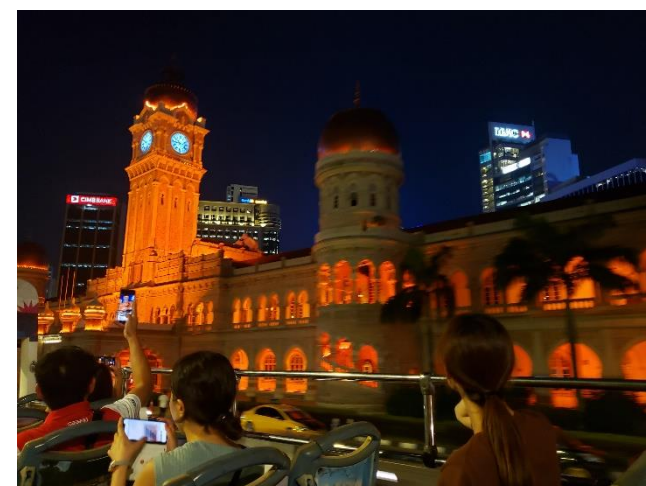
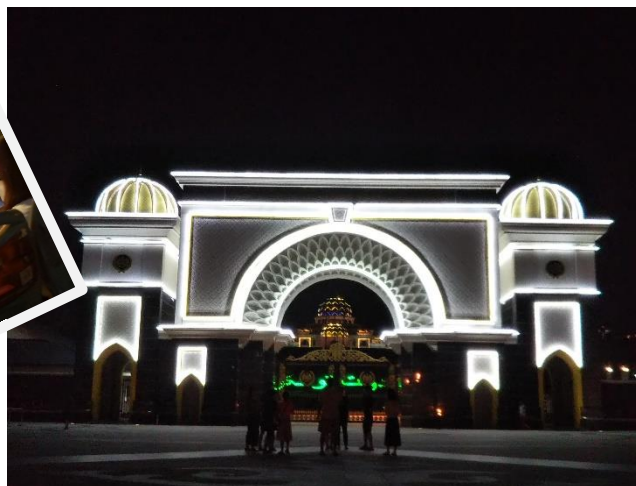
24時間券: RM60 (購入は車内で可能)

運行時間: 9:00-18:00 ※最初の乗車時間から24時間有効

KL Hop On ナイトツアー

夜は夜景スポットを巡るナイトツアーを実施しています。

ツインタワーはもちろん、KLタワー、王宮、国立モスク、チャイナタウン等、クアラルンプールの夜景スポットを一挙にめぐります。RM65



3日目 午前 スカイミラー

KL中心から
車で約1.5時間



潮の満ち引きにより出航時間が毎日異なりますが、
7:00～10:00出発が多いです

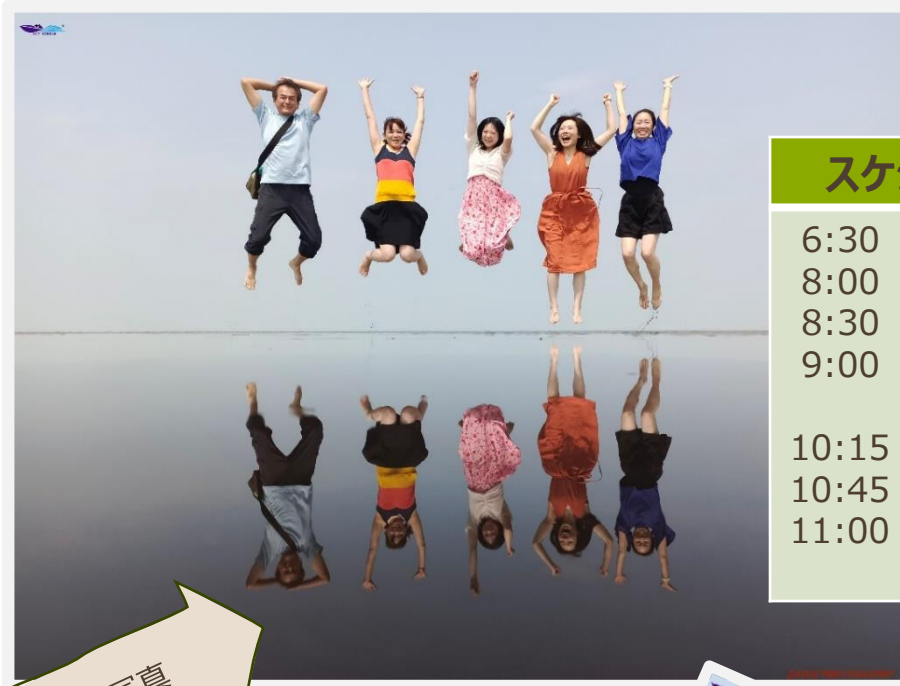


ボートで約30分

船乗り場から約30分。
海の真ん中に新月と満月の
前後4日間だけ出現する
「ミステリーアイランド」へ



完成写真



スケジュール（一例）

6:30	KL出発（1.5時間）
8:00	クアラセランゴール着
8:30	ボート出発（30分）
9:00	スカイミラー着 写真撮影
10:15	スカイミラー出発
10:45	クアラセランゴール着
11:00	終了

ツアースタッフがミラー写真に
なるようにセッティング＆
撮影してくれるので、
ポーズをとるだけ！
写真はツアー会社から
データがもらえます。
滞在時間約1時間

旅の
記念に



3日目 午後
ブルーモスク
(スルタン・サラフディン・アブドゥル・アジズモスク)

スカイミラーから
車で約1時間



セランゴール州にあるブルーモスクはマレーシアで最も美しいと言われるモスクの1つで、近年はプトラ（ピンク）モスクと「ブルーとピンクの見比べ」が人気



女性はガウンとスカーフ着用が必須。男性でも袖なしや半ズボンだとガウン着用が必要です。

モスク見学可能時間

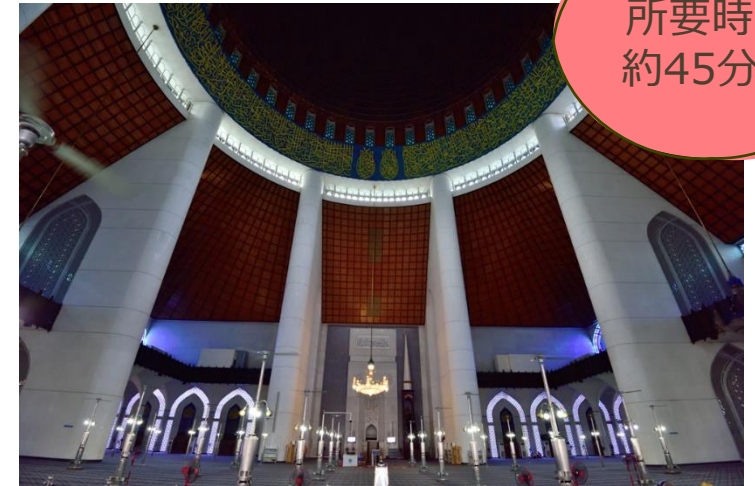
月-木&土日
9:00-12:30,
14:00-16:00,16:45-18:30

金曜
9:00-11:00

スケジュール

11:30	スカイミラー出発
12:30	途中で昼食
14:00	ブルーモスク着/見学
15:30	ブルーモスク出発
16:15	ホテル着

所要時間
約45分～



ブルーモスクは自由見学不可の為、必ずモスク専属のガイド（英語）同行でモスク内を見学します。

最近は観光客が多くガイド不足で内部見学出来ない場合もあります。その場合は外観のみ

3日目の
代替オプション

マラッカ日帰り観光

1400年にマラッカ王国が興った場所で、マレーシア発祥の地とされ、400年前の街並が残る古都。

KL中心部か
車で2.5時間

オランダ広場



ジョンカー通り



ババニョニヤヘリテージ博物館



青雲亭寺院



カピタンクリンモスク



セントポール教会



サンチャゴ砦

スケジュール

8:00	KL出発（2.5時間）
10:30	マラッカ着
	●オランダ広場
	●キリスト教会
	●ハーモニー通り
12:30	ニョニヤ料理の昼食
13:30	●セントポールの丘
	●サンチャゴ砦
15:00	ジョンカー通り散策
15:30	マラッカ出発
18:00	ホテル着

MUST
VISIT&EAT



ニョニヤ料理

- 基本徒歩です
- 約3時間（+食事）

3時間でぐるっと
主要観光スポットを
回れますが、
女性のお客様がしたい
買物はほとんどできません。
しっかり見たい方には
1泊がおすすめです

4日目（最終日）
出発まで自由行動

Grab（配車タクシー）を使いこなす

クアラルンプールではアプリで呼べる配車タクシー「Grab」が主流です。地元の人もホテルでもGrabを使って車を呼んでいます。

- ★車を呼ぶ時点で目的地までの金額が分かる
- ★ドライバーと車両番号が表示されるのでトラブルが少ない
- ★クレジットカード/現金払いの両方が出来る



スケジュール

16:00	ホテル発
16:30	プトラジャヤ着 ●プトラモスク観光 ●首相官邸
17:30	プトラジャヤ発 途中夕食
19:30	KL国際空港到着
22:30	KL発大阪へ
23:30	KL発成田へ



4日目（最終日） 夕方
プトラジャヤ観光→空港へ

KL中心から
車で約30分



ブルーと
ピンクの
見比べ



最新情報



サラワク州の『ニア国立公園』が ユネスコ世界文化遺産に登録されました！



2024年7月に
『ニア洞窟の考古学的遺跡』として
世界文化遺産に登録。
マレーシアでは5件目の世界遺産

●アクセス●

- KUL/SIN/BWN/BKI乗り継ぎで
州都クチンへ
- 州都・クチンから飛行機でミリへ
- ミリから車で約1時間



ニア国立公園

ニア国立公園は、8つの洞窟で構成される洞窟群で、1958年にアフリカ以外では初めて約4万年前の現人類（ホモサピエンス）の人骨が発見されています。

❖登録の理由❖

1. 約4万年前の人骨が出土
2. 道具や調理器具等旧石器時代の居住跡
3. 壁画や木製の棺が残されている
4. 先住民族（プナン族）による、過分に摂取せず必要な分だけ取るという古代の伝統「モロン」を守っている

★壁画は洞窟でしか見られませんが、出土された人骨（ニアレディ）と棺は州都クチンにあるボルネオ文化博物館で見られます。



ボルネオ文化博物館
月-金 9:00-16:45
土日祝日※ 9:30-16:30
※一部の祝日は休館

18-60歳：RM50
61歳以上：RM25
12歳以下：RM20
13-17歳：RM25（要学生証）

イベント情報



- 東3ホール R-192
- 州政府観光局等現地からも数社出展します。



- 入場無料
- ステージパフォーマンス、グルメや物販もあります。

お問い合わせ

＜東京支局＞

TEL : 03-3501-8691

メール : mtpbtokyo@tourism.gov.my

＜大坂支局＞

TEL : 06-6444-1220

メール mtpb.osaka@tourism.gov.my

公式サイト



Facebook



X(Twitter)



ブログ



Instagram



YouTube

