



1



2



ハワイタイムを感じながらゆっくり時間を過ごす

3

## Relaxation in Hawai‘i

□ ≡ □ ≡ とは？

“身体と同時に心と魂を癒すといわれている  
ハワイ伝統のマッサージ”

- ロミロミスティック (カヴァの木の棒)
- ホットストーン を使う手法も。



ワイキキにはスパを併設するホテルも多数！



スパ情報は  
こちら！

- ◇ アバサ スパ ワイキキ (ロイヤル ハワイアン ホテル内)
- ◇ スパ ハレクラニ (ハレクラニ内)
- ◇ ナ ホオラ スパ (ハイアット リージェンシー ワイキキビーチ リゾート&スパ)
- ◇ モアナ ラニ スパ (モアナ サーフライダー ウェスティン リゾート&スパ内) など

4



## ハワイの大自然でリラックス！

5



### オアフ島の絶景スポット

誰とでも、何度でも訪れたい魅力がたくさん





アラモアナ・ビーチパーク



ワイキキビーチ



マノアフォールズ・トレイル



ダイヤモンドヘッドの展望台



カピオラニ公園



マカプウ・ポイント・ライトハウス・トレイル

REFRESH

O'AHU

6



 **植物園情報**



ワイメア溪谷



ココクレター植物園



ライアン演習林



フォスター植物園

REFRESH

O'AHU

7

 **ハワイ島の絶景スポット**

大自然の魅力に満ちた島でパワーチャージ！



アカカ滝州立公園



ハワイ火山国立公園のトレイル



ナーフク (サーストン・ラバチューブ)



ワイピオ溪谷展望台



マウナケアでの星空観測



ハプナ・ビーチ州立公園

REFRESH

HAWAII

8

カウアイ島の絶景のスポット

ハワイ最古の「ガーデンアイランド」



ワイメア溪谷州立公園

シダの洞窟

マクブライド・ガーデン

アラートン・ガーデン

ナバリ・コースト

KAUAI

REFRESH

9

マウイ島の絶景スポット

夢のような景色が広がる「魔法の島」



ハレアカラ国立公園

イアオ溪谷州立公園

カアナパリ・ビーチ

クラ (アップカントリー)

MAUI

REFRESH

10





# MAHALO !

ハワイの最新情報や観光統計は  
公式ポータルサイトのallhawaiiをチェック！  
お問い合わせもサイト内からどうぞ。

ハワイ州観光局公式SNS

*allhawaii*

allhawaii 業界サイト



















