



JOTC 第3回 11月22日

カタルーニャでのリラックス 旅

カタルーニャ州の概要



イベリア航空
成田ーマドリード
週3便

マドリードーバルセロナ
週85便 (約1時間)
AVE (2時間30分～3時間)



カタルーニャ州の概要

フランス

アンドラ公国

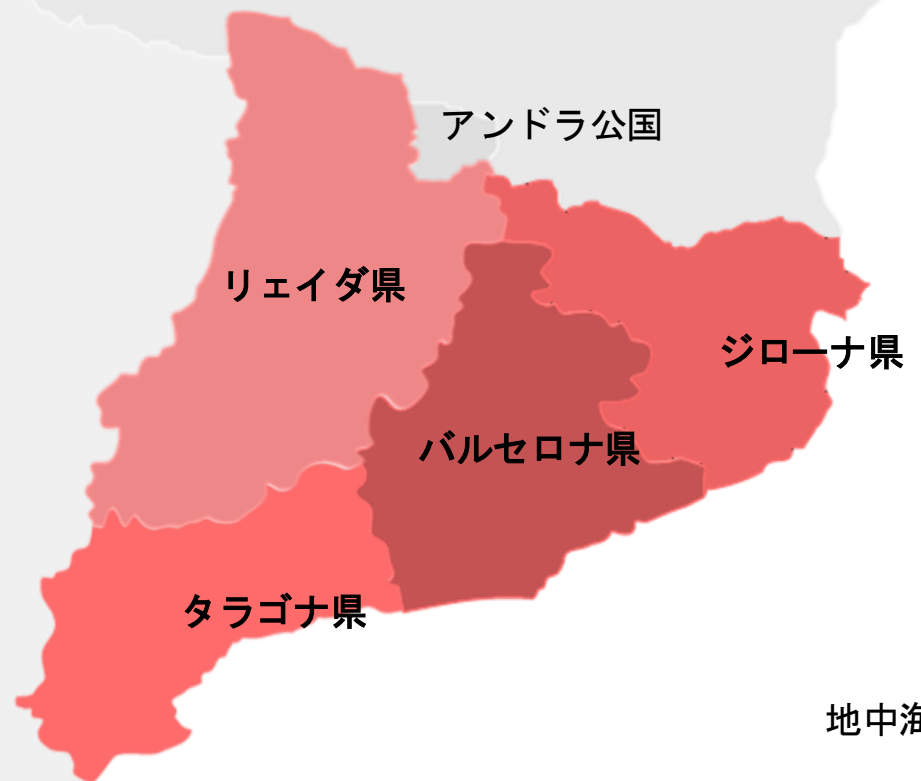
リエイダ県

ジローナ県

バルセロナ県

タラゴナ県

地中海



カタルーニャ州の概要



タラゴナ

リエイダ



バルセロナ

ジローナ



自然の癒しスポット

桃の花 2～3月

アイトナ (Aitona)

レイダより約30km (30分)



自然の癒しスポット

アーモンドの花 3月

ラス・ガリーガスエリア
(Les Garrigues)

リエイダより約30km (約30分)



自然の癒しスポット

アーモンドの花 3月

ラス・ガリーガスエリア
(Les Garrigues)

リエイダより約30km (約30分)



自然の癒しスポット

ひまわり畑 6～7月

アンポルダ（Empordà）全域

ジローナより約30km（約30分）



自然の癒しスポット

フラミンゴ 冬と春

エブロ川デルタ地帯自然公園

タラゴナより約90km（約1時間）



自然の癒しスポット

星空デスティネーション

モンセック天文公園

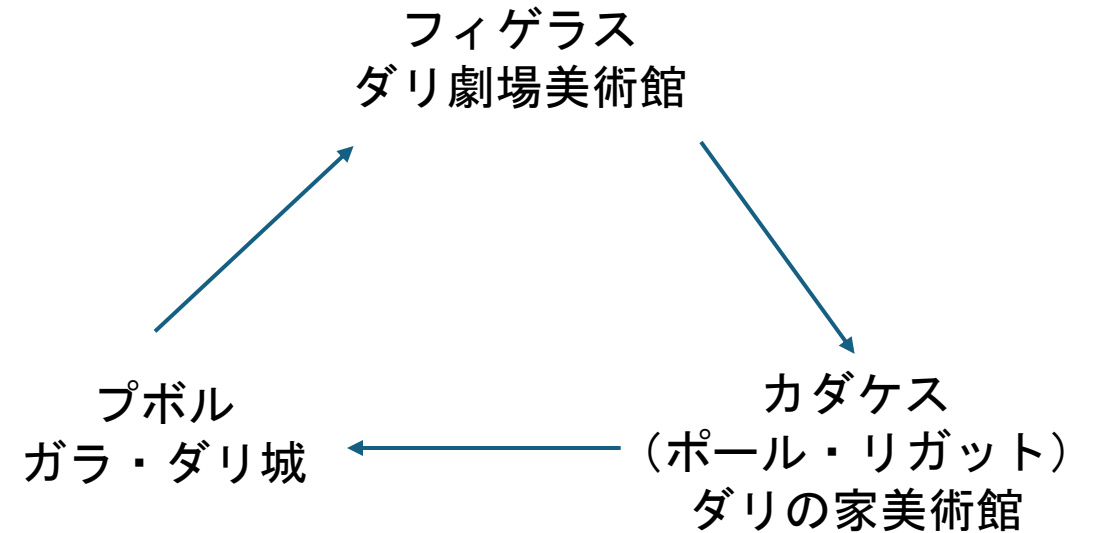
リェイダより約75km(約1時間20分)



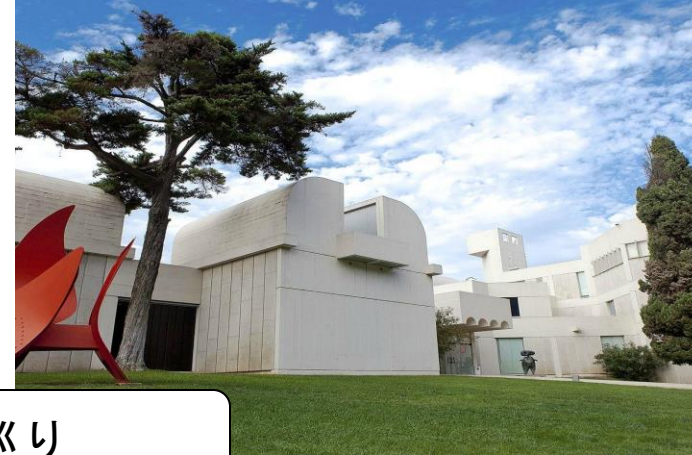
カルチャー&グルメ



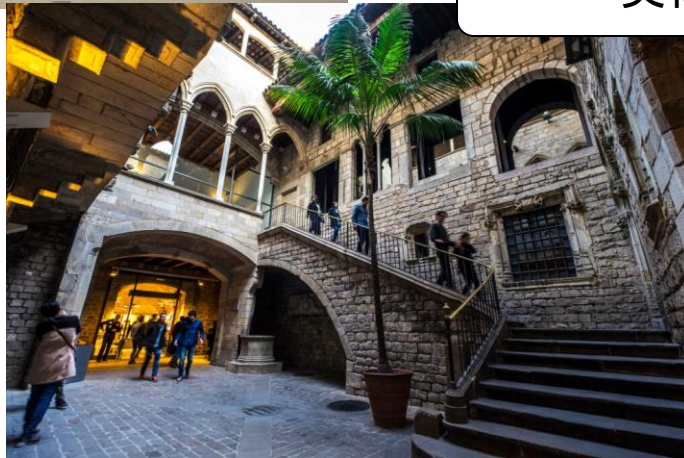
ダリ・トライアングル



カルチャー&グルメ



美術館巡り



カルチャー&グルメ



WORLD REGION OF GASTRONOMY
CATALONIA AWARDED 2025

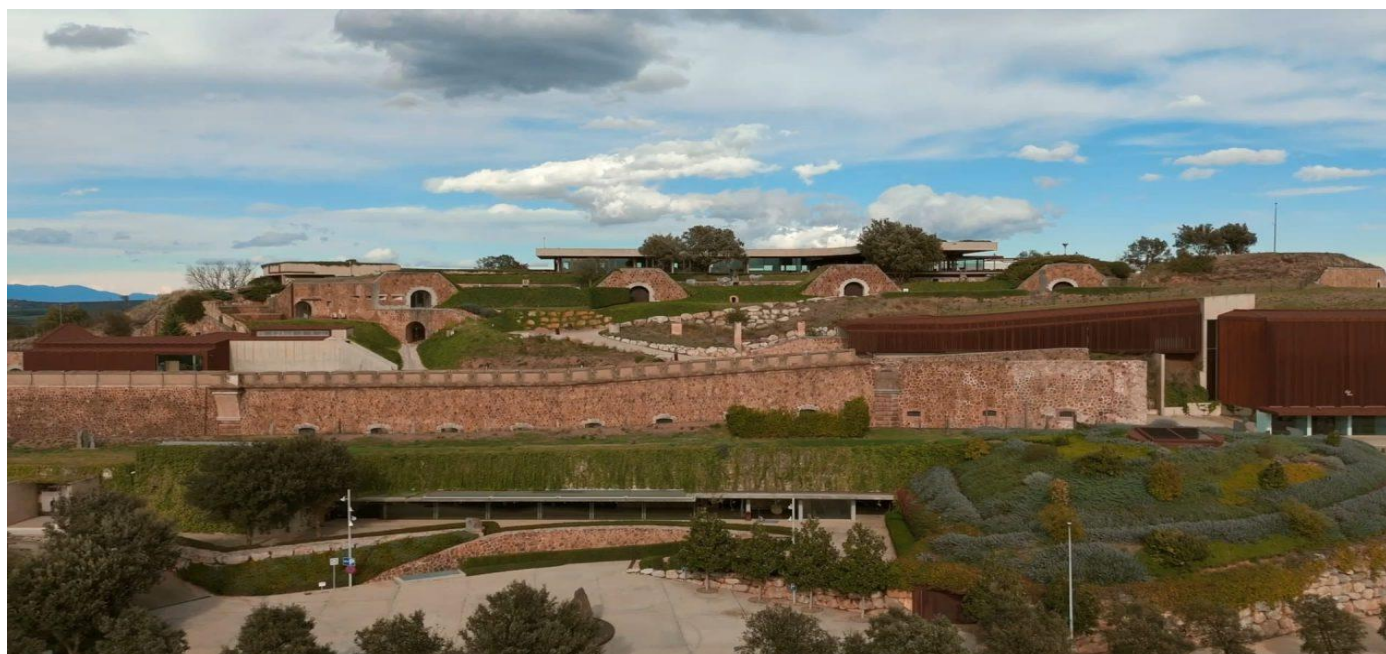


The World's 50 Best Restaurantsにて2024年1位に輝いた
Disfrutar

カルチャー&グルメ



WORLD REGION OF GASTRONOMY
CATALONIA AWARDED 2025

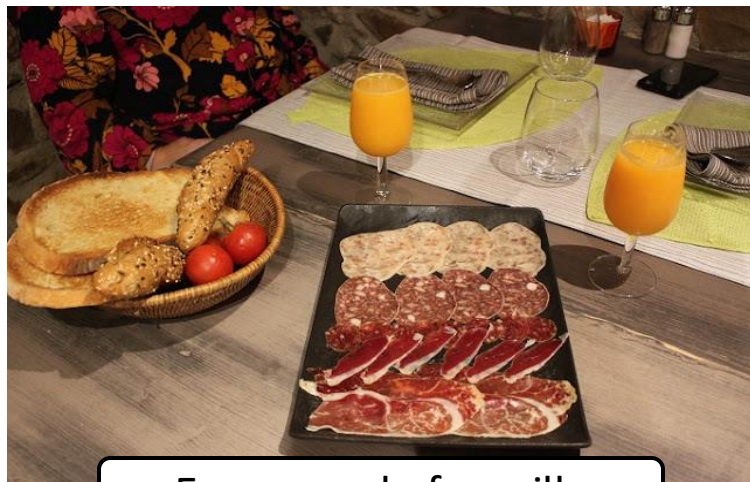


2024年7月にオープン
Roca兄弟の新しいレストラン兼ホテル
Esprit Roca

カルチャー&グルメ



WORLD REGION OF GASTRONOMY
CATALONIA AWARDED 2025



Esmorzar de forquilla



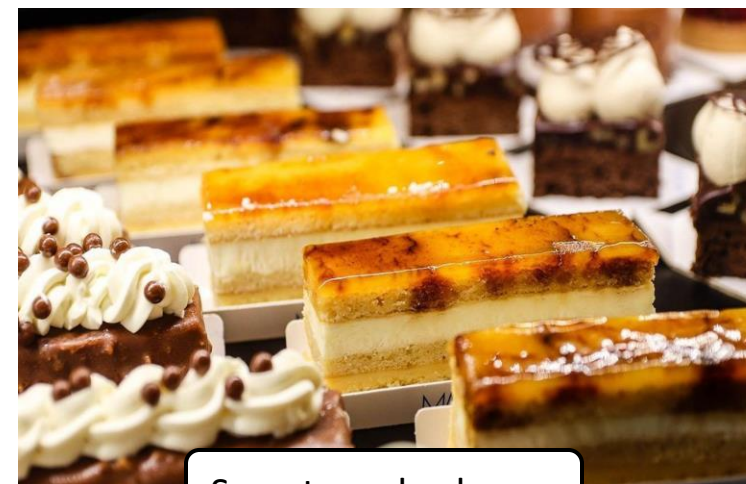
Vermut time



Calçotada



Rice or paella



Sweets and cakes

カルチャー&グルメ



WORLD REGION OF GASTRONOMY
CATALONIA AWARDED 2025



ロスコン



ブニョルス



パナジェッツ



サン・ジョアンのコカ

Sweets and cakes

カルチャー&グルメ



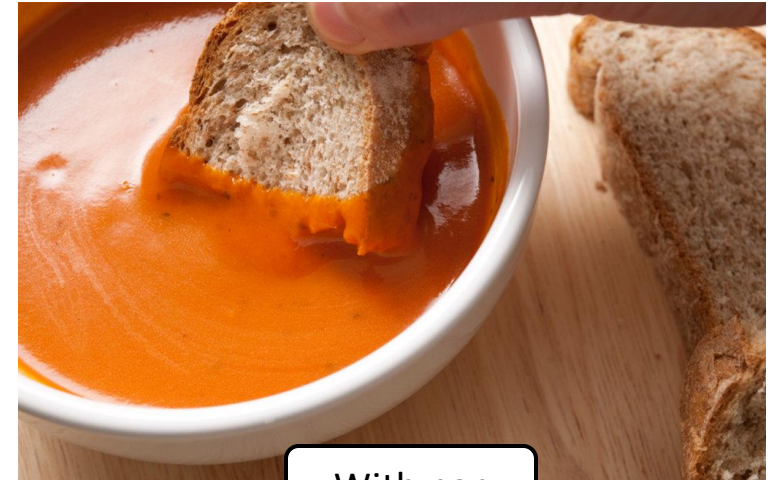
WORLD REGION OF GASTRONOMY
CATALONIA AWARDED 2025



The harvest and the new wine



New oil



With pan

カルチャー&グルメ



WORLD REGION OF GASTRONOMY
CATALONIA AWARDED 2025



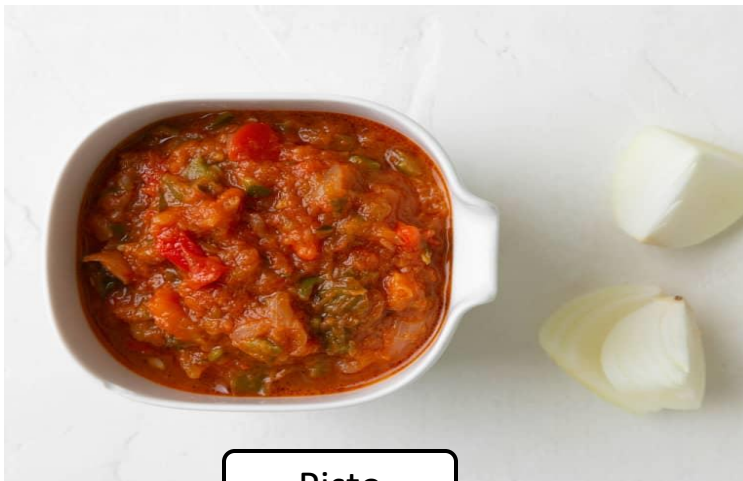
Sofregit



Alioli



Romesco



Pisto



Picada

カルチャー&グルメ



WORLD REGION OF GASTRONOMY
CATALONIA AWARDED 2025



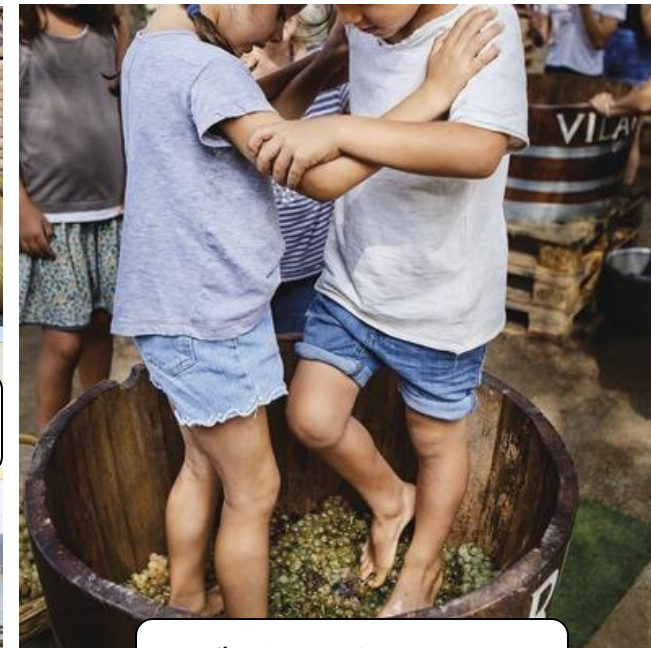
カバ作り



オリーブオイルテイスティング



カキ養殖場の見学+テイスティング



ブドウ踏み体験

ヘルスとウェルネス



ワインセラピーやオリーブオイルを使用したマッサージも

ヘルスとウェルネス

Cava & Hotel Mastinell

ペネデス地方にある5つ星
イベントのベニューとしても



ヘルスとウェルネス

ホテル Mas Salagros

100%エコなホテル

リラクゼーションのスパ Aire併設



ヘルスとウェルネス

ワイナリー Familia Torres

5代に渡る家族経営のワイナリー

ワイナリー隣接のレストラン

アルコールフリー（0%）の
ワインを製造



2025年の注目イベント

MIRÓ

ミロ展
Joan Miró

2025
3.1-7.6
SUN SAT

一生に一度の出会い。
奇跡の大回顧展!

《ヤシの木のある家》 1919 油彩/カンヴァス
国立ソフィア王后美術館センター、マドリード
Archivo Fotográfico Museo
Nacional Centro de Arte Reina Sofía, Madrid



3月1日より東京都美術館
にてミロ展が開催

Fundació Joan Miró
Barcelona

東京都美術館
TOKYO METROPOLITAN ART MUSEUM

2025年の注目イベント



モンセラット修道院ミレニアムの年

2025年の注目イベント

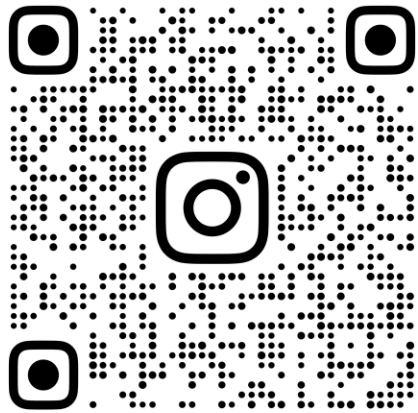


2025年5月カタルーニャの
ガストロノミーイベントを東京で開
催!!

カタルーニャ州政府観光局 日本語サイトとSNS



フォローをお願いします！



CATALUNYAEXPERIENCE.JP



カタルーニャ州政府観光局 日本語サイトとSNS



catalunya.jpではスペインワインと食協会とのコラボ記事を連載中



ガストロノミー

三つ星レストランが拓く、ジローナの美食革命

2024/11/08



アート&文化 ◇ ガストロノミー ◇ 大自然

魅惑のプリオラート、歴史と神秘のワインツーリズム

2024/10/04



アート&文化 ◇ ガストロノミー ◇ 大自然

美食家ダリとシュルレアリスム

2024/08/22

ご清聴ありがとうございました!

カタルーニャ州政府観光局
マーケティングエグゼクティブ 麻生 久美子
kumikoaso_ext@gencat.cat