



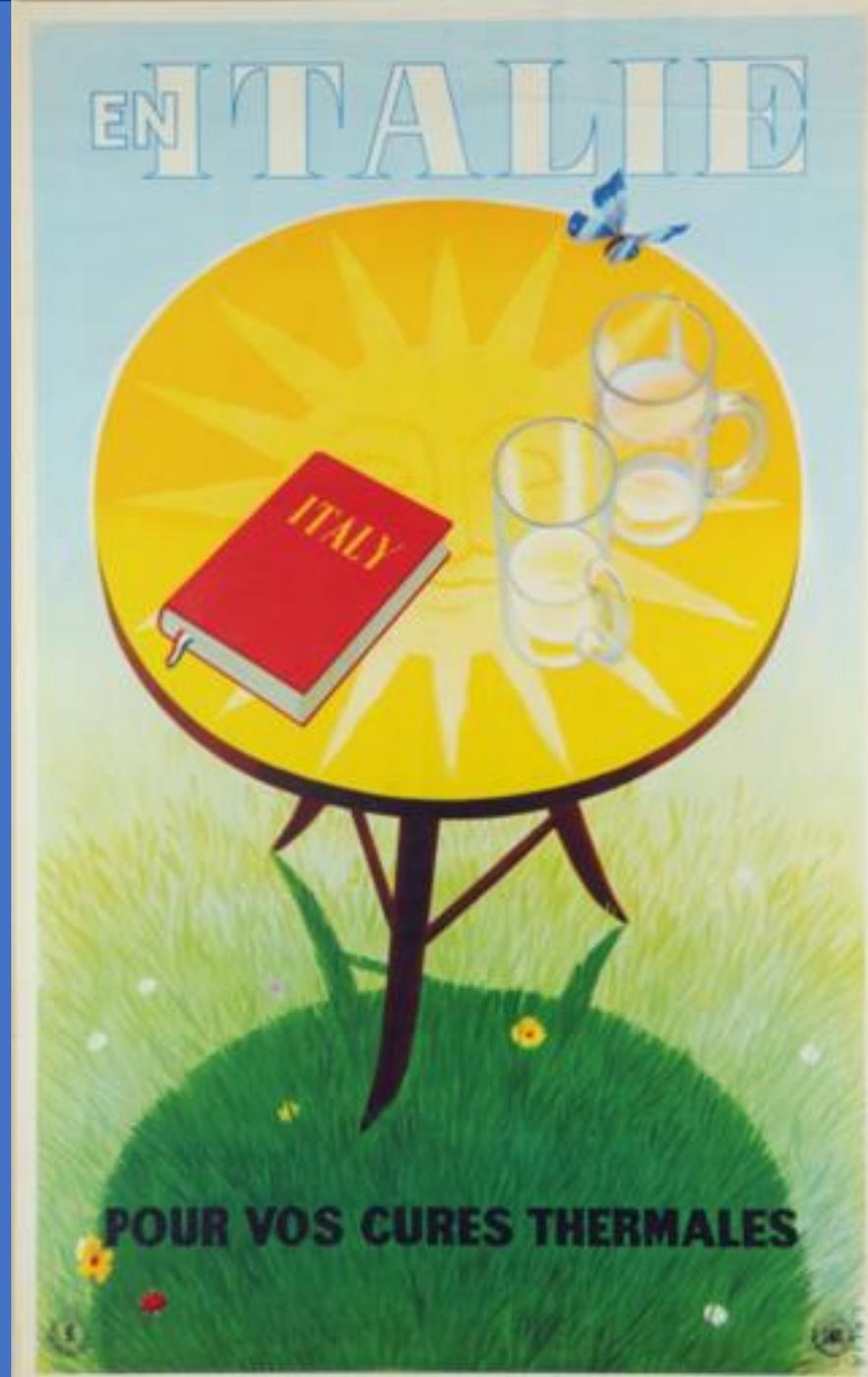
イタリア
政府観光局

リラックスする旅の素材 イタリア編

2024年11月22日（金）

統計からみるイタリアの ウェルネス・ツーリズム

ENIT S.P.A.
Roma Resourch Office



ENIT
SPA 

世界におけるウェルネス・ツーリズム – 主な地域

ウェルネス関連で最も人気のある地域はヨーロッパで、2022年には3億回の旅行がされている。次いで、アジア太平洋地域が約2億4,200万回、北米が約2億1,300万回となっている。

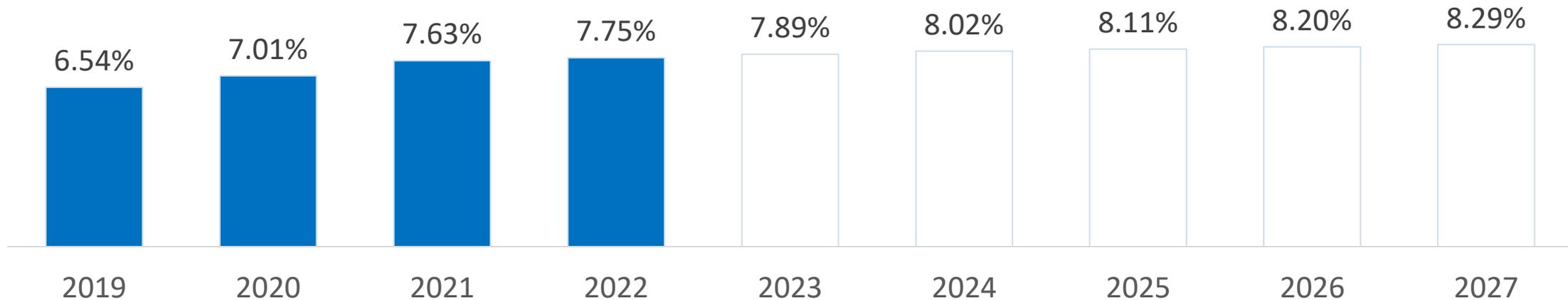
Numero viaggi wellness nel mondo 2019-2022, per area (in milioni)

Area	2019	2020	2021	2022
Europa	333,5	175,9	232,2	300,6
Asia-Pacifico	309,9	133,7	148,1	242,4
Nord America	221,9	140,8	184,1	213,5
Latin America/Caraibi	51,7	25,2	34,7	47,2
Medio Oriente/Nord Africa	11,9	4,8	6,2	10,1
Africa Sub Sahariana	7,5	2,7	2,9	5,7
Totale	936,4	483	608,2	819,4

世界におけるウェルネス・ツーリズム 観光市場全体におけるシェア

ウェルネス・ツーリズムは、観光市場全体におけるシェアを拡大し続けている。2022年には、8,194億回の旅行で7.8%を占めた。2027年には、8.3%に拡大すると予想されている。

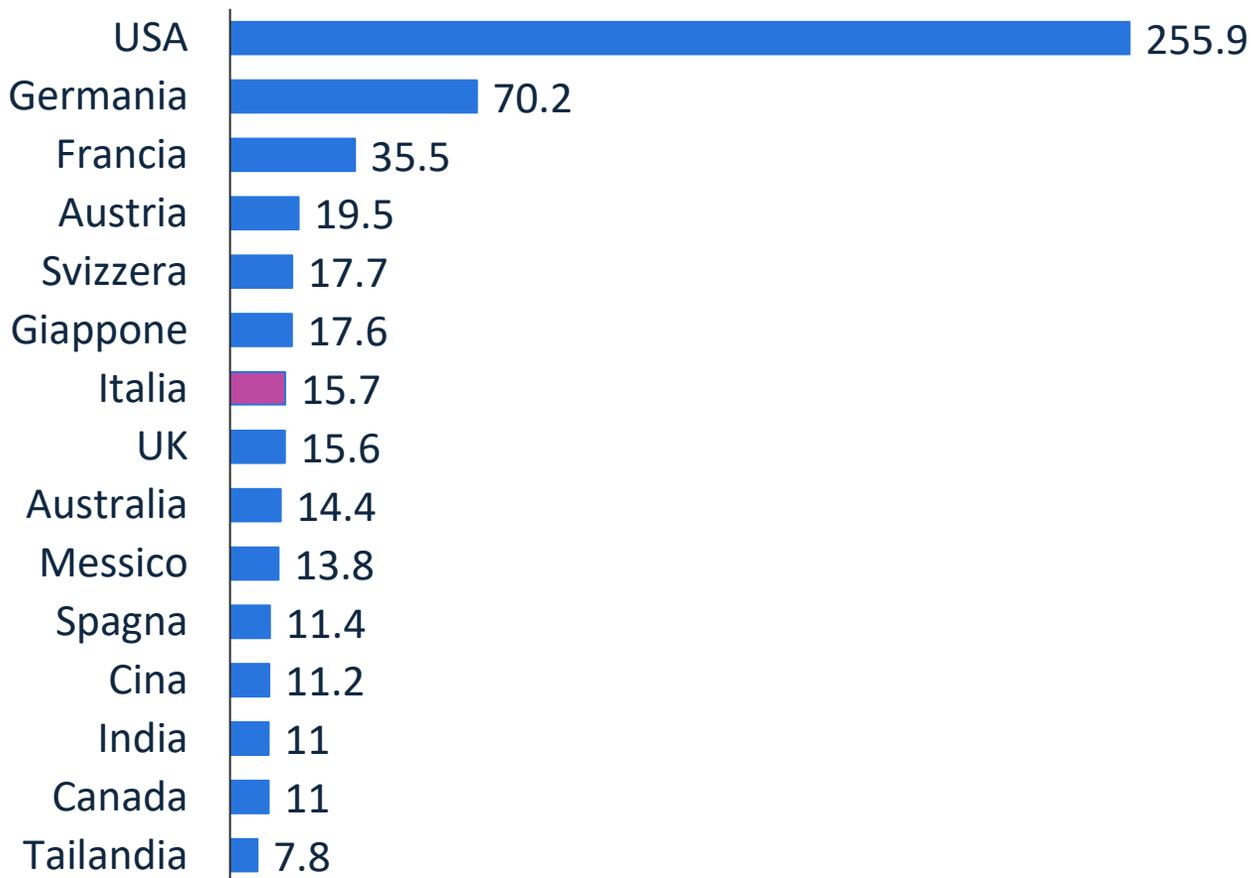
Quota % del turismo wellness sul mercato turistico complessivo 2019-2022 e proiezioni 2023-2027



世界におけるウェルネス・ツーリズム – 国別支出額

Paesi leader nella spesa per il turismo del benessere 2022
(in miliardi di \$)

2022年、ウェルネス・ツーリズムへの支出が世界で最も多かったのは米国で、約2560億ドルに達した。次いでドイツが700億ドル以上、フランスが355億ドルである。イタリアは157億ドルで7位である。



イタリアにおけるウェルネス・ツーリズム - スパ

スパ関連の観光は、イタリアでは非常に深い歴史的ルーツを持っています。有名なウェルネスセンターは、多くの場合、自然に囲まれた静かな隠れ家を提供しています。また、持続可能で環境的な最高水準を維持し、オーダーメイドの運動や栄養プログラムを含むセラピーを提供していることでも知られています。治癒効果の高い天然水、スイミングプール、サウナ、サイクリングコース、ウェルネス志向のエクササイズ、有機栽培の食材、貴重な歴史的・文化的遺産などは、季節に合わせた持続可能な観光を後押ししています。

Il sistema termale italiano

**CON OLTRE 320 CENTRI
TERMALI IN FUNZIONE**

ACCOGLIE

**2 MILIONI E 790 MILA
CLIENTI**

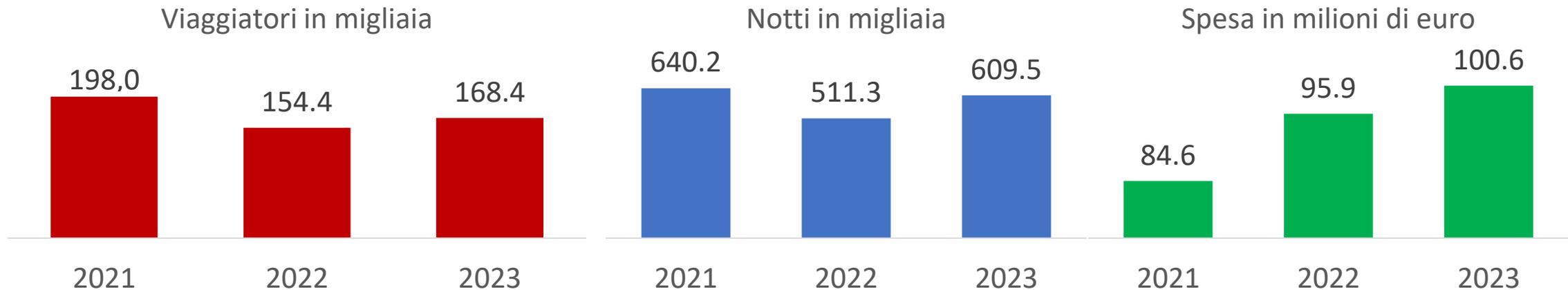
**DI CUI IL 12%
STRANIERI**

秋の訪れとともに、ウェルネス・ツーリズムの需要が高まっている。連休のあった11月初旬頃はスパの予約が急増した。

イタリアにおけるウェルネス・ツーリズム 治療と温泉

旅行タイプ「治療と温泉」は、2023年のイタリアにおける外国人旅行者数が前年比で+9.0%の増加を記録した。過去2年間で、宿泊数と消費額もそれぞれ+19.2%と+5.0%増加した。

Pernottamenti e spesa dei viaggiatori internazionali in Italia per cure e terme



イタリアにおけるウェルネス・ツーリズム - 治療と温泉

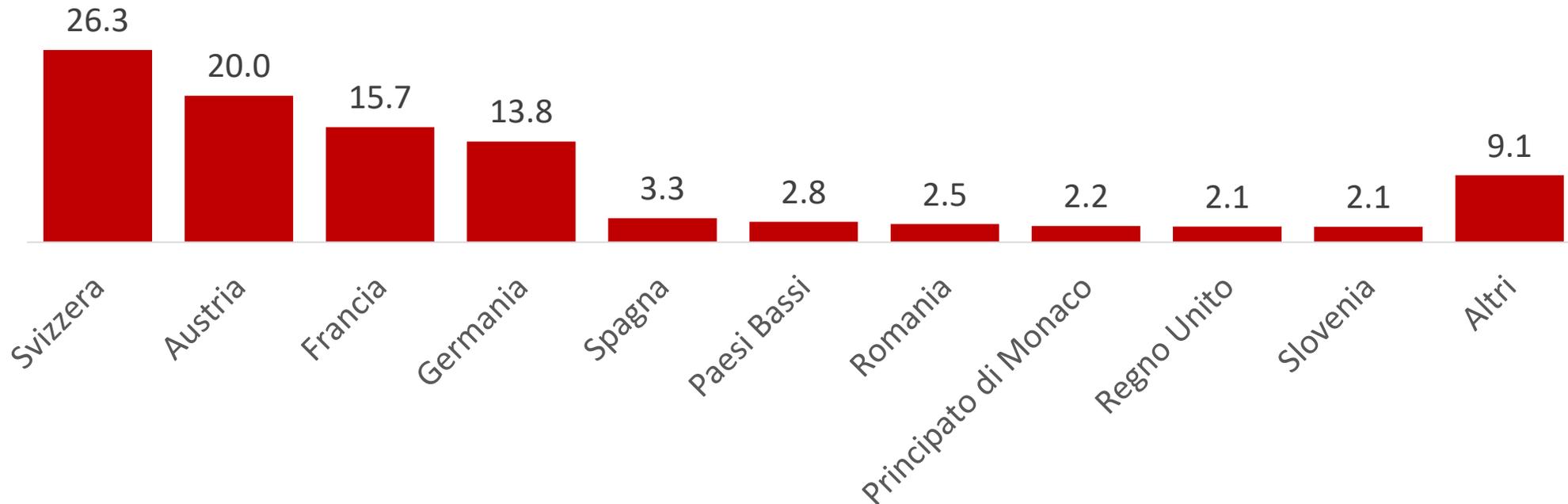
2023年、月次ベースで「治療・温泉」への資金流入と消費が最も集中したのは4月であった。この月、旅行者と売上は15.0%、宿泊は19.0%を占めた。また、6月と10月は3つの指標すべてで2ケタ台、さらに12月は消費額と宿泊数、1月は旅行者数、3月は宿泊数がそれぞれ2ケタ台となっている。

Anno Mese	Spesa in milioni di €			Viaggiatori in migliaia			Notti in migliaia		
	2021	2022	2023	2021	2022	2023	2021	2022	2023
Gennaio	3,6	4,9	9,2	10,5	10,4	24,8	55,2	34	24,2
Febbraio	3	3,4	3,5	14	3,9	6,8	46,3	19,1	17,8
Marzo	3	9,2	9,8	5,5	9,8	14,6	47,2	61,2	73,3
Aprile	5	11,6	15,1	21,8	19	25,3	59,6	64,5	115,8
Maggio	6,2	14,3	5,9	25,8	17,3	14,9	40,7	77,2	21
Giugno	14,3	6,5	12,4	15,9	5,2	17,4	87	34,7	77
Luglio	11,3	1,3	6,9	19,3	11,6	12,3	87,6	4,4	41,9
Agosto	11,2	10,1	3,9	17,2	23,6	5,7	72,6	48,8	39,5
Settembre	5,9	2,1	7,1	30,7	8,3	8,4	21,4	13,2	40,9
Ottobre	10,9	21,2	11,6	19,7	20,4	20,7	71,2	101	69,4
Novembre	5,8	9,8	3,4	6,7	18,5	6,4	31,1	49	24,6
Dicembre	4,3	1,5	11,8	11	6,7	11	20,1	4,2	63,9
Totale	84,6	95,9	100,6	198,0	154,4	168,4	640,2	511,3	609,5

イタリアにおけるウェルネス・ツーリズム - 治療と温泉

治療と温泉という旅行動機は、イタリアでは主にスイス人（2023年旅行者数の26.3%）、オーストリア人（20%）、フランス人（15.7%）といった近隣諸国からの旅行者を惹きつけている。

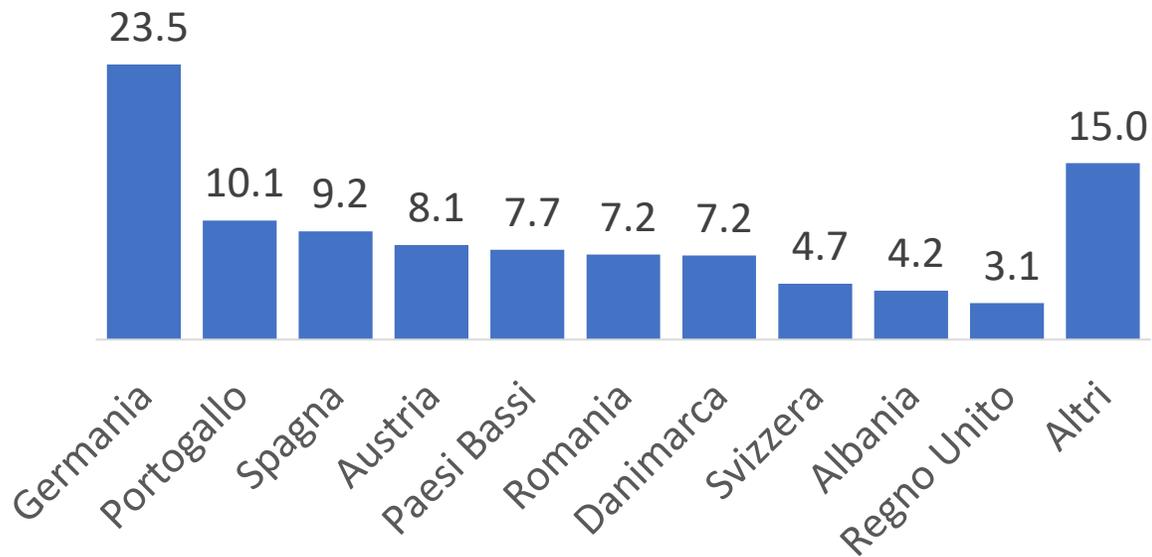
TOP 10 Paesi di provenienza per viaggiatori
Quota % sul totale 2023



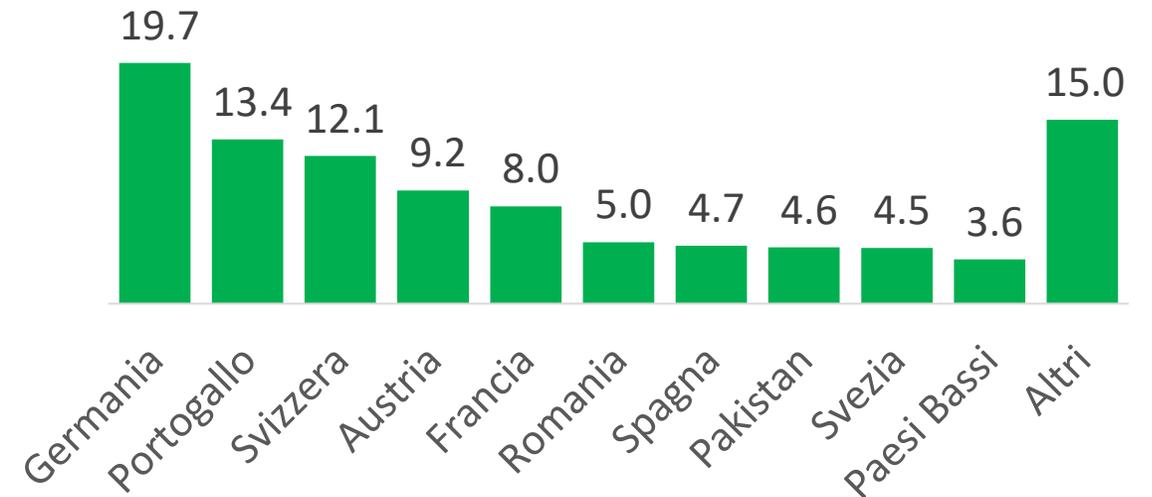
イタリアにおけるウェルネス・ツーリズム - 治療と温泉

ドイツ（宿泊数の23.5%、消費額の19.7%）とポルトガル（10.1%、13.4%）からの旅行者は消費額が高く、宿泊数ではスペイン（9.2%）、消費額ではスイス（12.1%）がこれに続く。

TOP 10 Paesi di provenienza per pernottamenti
Quota % sul totale 2023



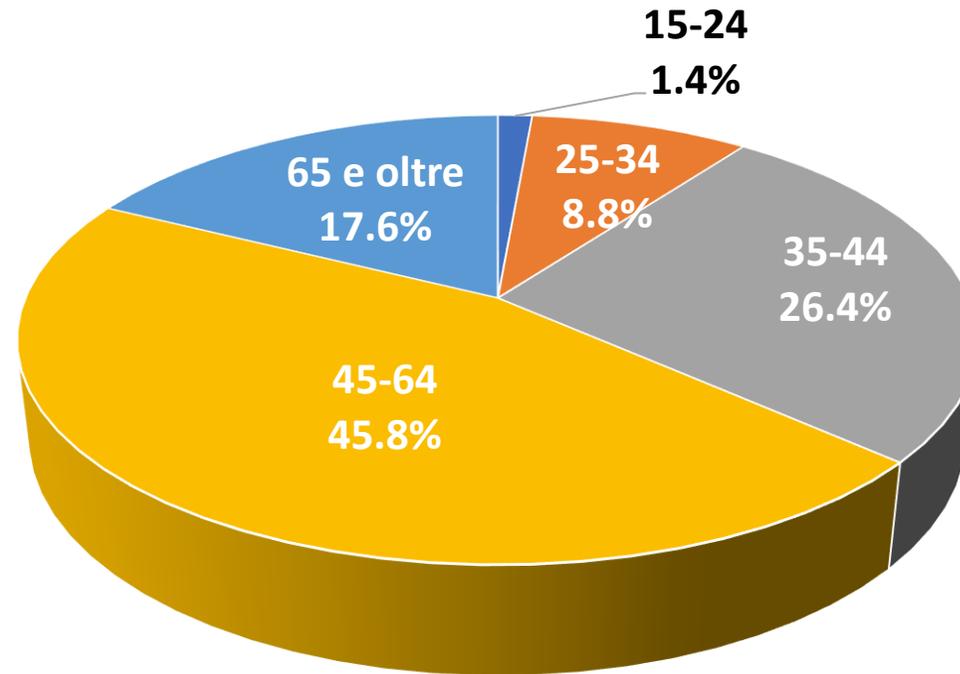
TOP 10 Paesi di provenienza per spesa
Quota % sul totale 2023



イタリアにおけるウェルネス・ツーリズム - 治療と温泉

Viaggiatori in Italia per cure e terme
Quota % per classe d'età sul totale 2023

イタリアの治療と温泉に最も関心があるのは45歳から64歳の旅行者で45.8%、次いで35歳から44歳の旅行者で26.4%である。65歳以上は17.6%、25～34歳は8.8%である。



ENIT – Italian National Tourism Board



星空の下で眠り、リラクゼーションの中 自分自身を再発見できる場所





トレンティーノ・アルト・アディジェ州 ボルツァーノ県 ドッビアーコ湖

伝統的な南チロル建築の現代版であるスカイビュー・シャレーでの滞在はいかがですか？各シャレーにはサウナ付きのプライベート・スパ、デラックス・バージョンのテラスにはジャグジーも付いています。また、朝食はゲストのプライバシーを確保するため、毎朝スタッフがお部屋までお届けします。



トレンティーノ・アルト・アディジェ州 トレント県 ヴァルスガーナ

サントルソラ・テルメでは、森の静寂の中で一夜を過ごす体験を提案しています。このバブル・ホテルでは、星空の下、森の音に包まれながら眠りに落ち、日の出とともに目を覚ますことができます。専用バスルーム、専用サウナへは、裸足で踏みしめる小道でつながっていて、更衣室を備えた予備の部屋もあります。



ロンバルディア州 ブレシア県 エルブスコ

フランチャコルタのブドウ畑に囲まれ、イゼオ湖からわずかの、美しい現代彫刻で飾られた公園に囲まれたこのシャトー・ホテルの特別スイートにはロマンティックなサプライズがあります。ボタンを押すと、まるで魔法のように天井が開き、星空が広がります。この場所は、愛の告白やプロポーズをお考えの方にも最適です。



ピエモンテ州 クーネオ県 ゴルツェーニョ

ブドウ畑と森林に囲まれた斜面に立つのは、自分自身と自然とのつながりを取り戻したいという願いを追求して建てられたB&B。その透明な球体は、約20平方メートルの居心地の良いスペースを有し、ダブルベッドとくつろぎスペースがあります。Wi-Fiやテレビはなく、聞こえてくるのは、鷹の鳴き声と吹き抜ける風の音だけ。



トスカーナ州 ガルファニャーナ地方 カムポルジャーノ

ここは、イタリア初のバブル・ルーム・ビレッジ。アペニン山脈とアプアンアルプスに囲まれた渓谷と空を見渡すバブル・ルームでは、完全にリラクゼーションに浸ることが出来ます。それぞれのバブル・ルームは、森の中にある木製の台の上に設置されていて、プライバシーも確保されています。



ラツィオ州 ヴィテルボ県 サン・ロレンツォ・ヌオーヴォ

ボルセーナ湖から5km、ここバブル・グランピング・サイトは、スイート・ルームと3つのバブル・ルームからなり、そこから空と湖の眺めを楽しむことができます。それぞれに惑星の名前が付けられたお部屋には、望遠鏡、四柱式ベッド、ハイδροマッサージ付きミニプール、庭が備え付けられています。



ウンブリア州 ペルージャ県 モンテ・スペレツロ

トラジメーノ湖を見渡す、17世紀の古い修道院を改築したエコ・リゾートは、本物のエコロジー精神で活気づいた敷地内にあります。自然との連続性を示すように、最も美しいスイート・ルームであるエコ・スイートは、大きな天窓と湖の絶景を同時に楽しめる窓のおかげで、星空のエネルギーを取り込むことができます。



バジリカータ州 ポテンツァ県 サトリアーノ・ディ・ルカーニア

このバブル・グランピング・サイトは、環境に配慮し、環境に負荷をかけないように設計されたプラスチックフリーの居住地で、強力な太陽光発電システムによりエネルギーの自給自足を可能にしています。コンテンポラリーなデザインの家具が置かれたバブル・ルームは、一年中、あらゆる天候、雪の中でも営業しています。



プーリア州 コルナッキア山 ビッカリ村

プーリア州の高地にあるこのバブル・キャンプでも、星空を眺めながら眠りに落ち、森の音で目覚めるという非日常的な体験をすることができます。持続可能なツーリズム方式で地元の共同組合によって運営されるこのバブル・ルームは、自然に囲まれた木製の台の上に設置され、ホテル並みの快適さを備えます。



シチリア州 メッシーナ

シチリア唯一のバブル・ルームは、メッシーナ海峡の息を呑むようなパノラマを見下ろし、香り高い畑や菜園に囲まれています。リサイクル可能な材料で作られたバブル・ルームは、4名様まで宿泊することができ、野菜の作り方を学んだり、養蜂体験をしたり、ウサギやアヒルと小道で遊んだり、自然体験にも最適な場所です。

各地でのウェルネス・ツーリズム





レスピロ公園 (Parco del Respiro)

トレンティーノのファイ・デッラ・パガネッラの森にある、レスピロ公園では森林浴を通して自然とのつながりを再発見することができます。ストレス・ホルモンが減少し、気分が良くなり、きれいな空気で呼吸器系が改善されます。このブナの森では、いくつものパノラマ・テラスから素晴らしい景色を楽しむことができます。



南チロル（ボルツァーノ）にある静けさを取り戻す自然の力

ストレスに対して、効果的な治療法は自然に囲まれてできるだけ多くの時間を過ごすことだ、多くのセラピスト、心理学者、専門家が推奨しています。地球との接触を再発見して、その魔法を働かせることは、魂の真の治療法です。南チロルでは、認定された森林セラピストのガイドにより、自分自身を癒すことができます。



ロンバルディア州 タレージョ溪谷のゼン村で自然と触れ合う

森の生命エネルギーに触れながら、自分自身と自然とのつながりを取り戻したいのであれば、ベルガモ県タレージョ溪谷にあるゼン村に行くことをお勧めします。心地よいリラックスした雰囲気の中で、ヨガに没頭することができます。休息と静寂に包まれた瞑想のリトリートで、森林浴の中、時間と空間を探求しましょう。



ぶどう畑でヨガ体験！瞑想とリラクゼーションを味わう

ロンバルディア州のカッツァーゴ・サン・マルティーノにあるフランチャコルタのワイナリーを訪問して、瞑想専用のスペースで行われる、自然とぶどう畑の中での90分のヨガ教室では深い瞑想とリラクゼーションが味わえます。ぶどうの木と熟したぶどうに囲まれながら、自分のためだけの時間を過ごすことができます。



サトゥルニア温泉から出た泥で体をデトックス

トスカーナ州にあるラグジュアリー・リゾート、サトゥルニア温泉は、美しいトスカーナ州にある魔法のような場所です。ここの泥風呂はデトックス作用で知られていて、様々な種類の治療に使用されています。スイート・アーモンド・オイルを用いて行われるマッサージでは、毒素、皮膚の角質、余分な水分を取り除きます。



息を呑むようなパノラマの中でのサイクリング・ルート

トスカーナ州の素晴らしい領土に点在する何百ものサイクリング・ルートの中から、必ずあなたに合ったものが見つかるはずです。ロードバイク、マウンテンバイク、E-BIKEなど、軽い運動程度から、あらゆるレベルに対応したルートが用意されていて、どなたでも楽しんでいただけるようになっています。



トスカーナ州のキャンチャーノ温泉でリラクゼーションを満喫する2日間のプログラム

シエナの丘の中、キャンチャーノ温泉のホテルでは、2日間の男性向けプログラムがあります。宿泊、フェイシャル・クレンジング、全身のバック&マインド・マッサージが受けられ、プール、ジャグジー、サウナなどを備えたウェルネス・センターも自由に利用できるため、美とエネルギーを回復させることができます。



ワイナリーでパワーヨガを体験した後は、ワイン・テイastingでリフレッシュメント

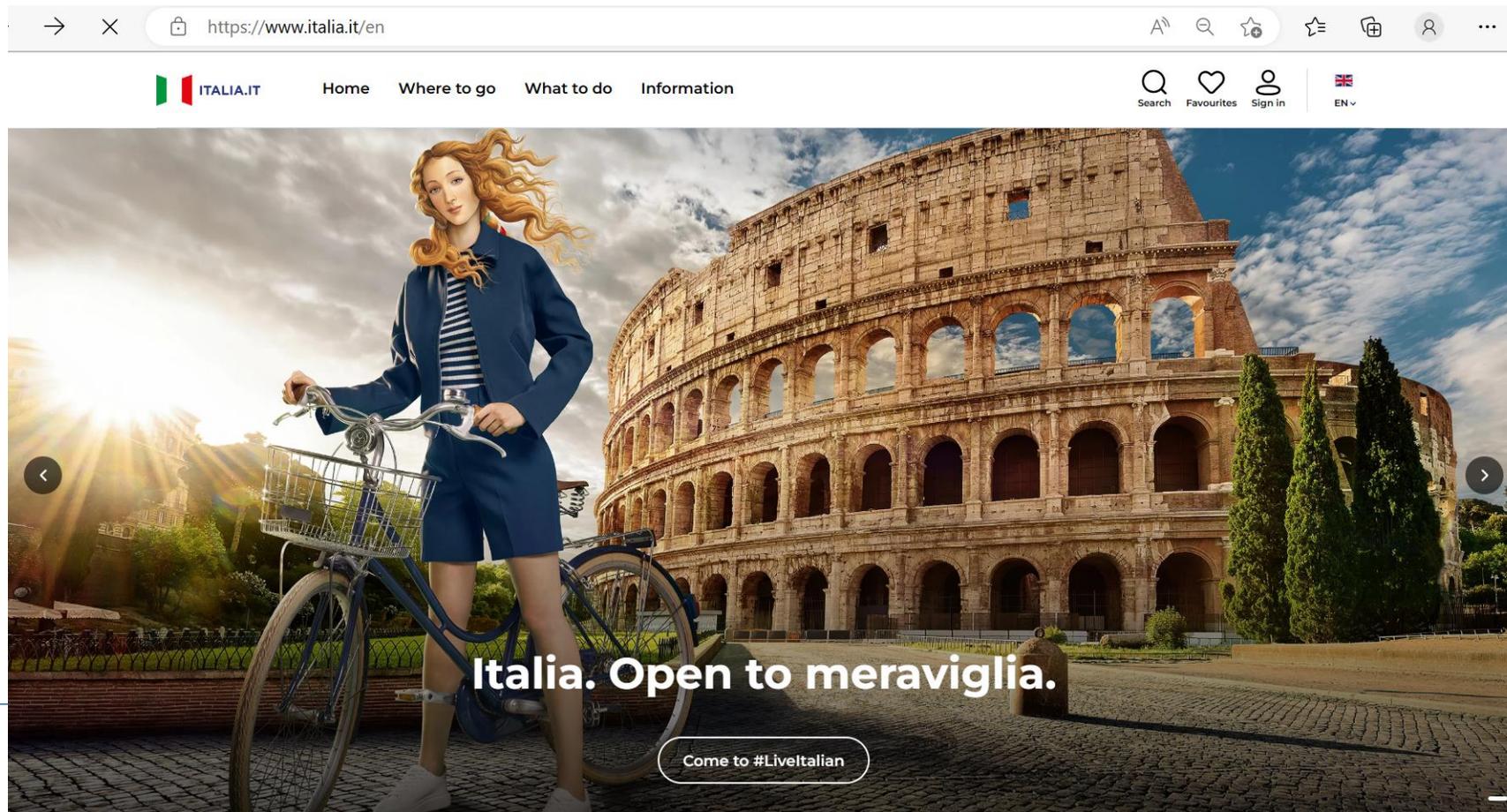
あなたがもしパワーヨガを体験したいなら、サルデーニャ州のカリアリから20分のワイナリーをお勧めします。オリーブ畑とぶどう畑がヨガ教室の舞台となり、ワイナリーでのワイン・テイastingや地元食材の試食なども体験できたりとヨガのアクティビティにぴったりのリフレッシュメントをお楽しみいただけます。

イタリア観光公式ウェブサイト

www.italia.it/en

イタリア観光公式大使にヴィーナスが就任！バーチャル・インフルエンサーとしてキャンペーンに登場

イタリア観光省は観光公式大使として、バーチャル・インフルエンサーのVENERE（ヴィーナス）を発表しました。美の象徴である誰もがご存じのルネッサンスの巨匠ボッティチェッリのヴィーナスがモデルになっています。これから旅行者の皆様に、大都市から秘境・穴場まで、美しいイタリアの素晴らしい驚きのスポットをご案内してまいります。



ご清聴ありがとうございました！

お問合せはこちらから
tokyo@enit.it

