

TRAVEL



OREGON

オレゴン州観光局 日本事務所

2024.11.26

基本情報 ① オレゴン州ってどこ？

➤ 全米で10番目に大きい州（東西に約640km 南北580km）



基本情報 ② アクセス情報

- 西海岸主要都市（シアトル、サンフランシスコ、LA、バンクーバーなど）から、乗り継ぎでアクセス可能

- 州内7か所の空港



基本情報 ③ 知っておくと便利なオレゴン豆知識

- オレゴンは消費税がゼロ！のショッピング天国
- スポーツブランドの本拠地：Nike, Columbia Sportswear, KEEN



基本情報 ④ オレゴン州の魅力とは？

- ポートランド：全米住みたい街 No1！を誇る人気の都市
- 州内250以上の州立公園、そして「クレーターレイク国立公園」



Columbia River Gorge



Crater Lake



Painted Hills



Oregon Coast



Smith Rock

Terrebonne, Central Oregon



The Wallowas

Joseph, Eastern Oregon



What's New

2024年8月14日 ポートランド国際空港 リニューアルオープン！



➤ 人気の空港カーペットも復活！





Relaxing in Oregon

1. 大自然の中でハイキング

- オレゴン州には、250以上の州立公園
- 海岸沿い、滝、川、山、溪谷、紅葉、様々な景色を楽しみながらのハイキング



① Silver Falls State Park (シルバーフォールズ州立公園)

- ポートランドから約80km (約1時間)、オレゴン州最大の州立公園
- 多数のトレイル、10個の滝を通過するトレイルも人気！



② Cape Perpetua Scenic Area (ケープ・パーペチュア)

➤ ポートランドから約3時間、オレゴンコーストの中心 (Lincoln City)

➤ クジラの観測や、海岸沿いの潮だまりまでハイキング可能



③ Smith Rock State Park (スミスロック州立公園)

- ポートランドから約3時間、セントラルオレゴンの中心地
- 「ロッククライミングの聖地」、10以上のハイキングコース



④ Crater Lake National Park (クレーターレイク国立公園)

- オレゴン州唯一の国立公園、深く、澄み切ったカルデラ湖
- 10以上のトレイル (短いもので15-45分程度のものも)



2. オレゴンならではのユニークなアクティビティ

- ポートランド：“Keep Portland Weird”
- オリジナリティ溢れるユニークなアクティビティが沢山！



① Tree Climbing at Silver Falls (ツリークライミング)

- オレゴン州最大の州立公園、シルバーフォールズ州立公園内でのアクティビティ
- 2021年にスタート！アメリカ全体で4%しか残っていない原生林内



② Hood River Railbikes (フッドリバー・レイルバイク)

- 線路の上を行く、2人乗りの電動レイルバイク
- 片道約8km 橋、川、森林、滝、山、そして果樹園が広がるシーニックビュー
- 折り返しの The Fruit Companyで休憩





③ Original Goat Yoga (ゴートヨガ)

- オレゴン州発祥で全米に広がっているゴート(ヤギ)ヨガ！
- 農場にて開催、アニマルセラピーやストレスリリーフとしても効果あり



④ Terwilliger (Cougar) Hot Springs (スパ・温泉)

- オレゴン州を形成する険しい山々、火山活動や断層によって温泉を形成
- おすすめ！ターウィリガー・ホットスプリング。6つのラグーンの天然温泉



⑤ Dark Sky（星空観賞）

- 2024年3月オレゴン南部、世界最大の「ダークスカイ・サンクチュアリ」認定！
- 星空の質、夜空の保護、など厳格な基準を満たす



3. フレッシュな食事と美味しいお酒

- 肥沃な土壌から、様々な食材が生み出される（柑橘系以外）
- 豊かな水源から、ブドウ、ホップが育ち、ワインやビールの産地としても有名



① Willamette Valley (ウィラメット・バレー)

- ポートランドの南、ウィラメット川沿いに500以上のワイナリー
- アメリカ政府公認のブドウ栽培地、ピノノワール



② Craft Beer（クラフトビール）

- 州内に300以上のブルューワリー！各地にAle Trail（エール・トレイル）
- ビールの原材料、ホップの栽培が盛ん！



③ Oregon Food Trail (オレゴン・フードトレイル)

➤ 食材の宝庫！オレゴン

➤ 各地にあるフードトレイル (Food Trail) やフルーツループ (Fruit Loop) など



オレゴン州各地のフード・トレイル (Food Trail) ①



エリア：ウィラメットバレー
トップシーズン：6月～9月

- Cherries: June-August
- Hop harvest: July-October
- Blueberries: June-August
- Apples: August-October
- Cider pressing: September-October
- Wine grape harvest: Fall



エリア：ウィラメットバレー
トップシーズン：5月～10月

- Blueberries: June-July
- Strawberries: May-June
- Flowers: April-July
- Apples and Cider: September-October
- Hazelnuts: October-November
- Wine Harvest: September-October
- Pumpkins: September-October



オレゴン州各地のフード・トレイル (Food Trail) ②



エリア: ウィラメットバレー
トップシーズン: 5月～10月

- Steelhead and chinook salmon: April – October
- Berries: June – September
- Lavender: Late June – August
- Apples and cider: Late August – October
- Pumpkin patches: September – late October
- Oregon truffles: December – February



エリア: オレゴン南部
トップシーズン: 4月～11月

- Lavender: April-July
- Apples: August-November
- Pears: July-September
- Farmers Markets: Year Round





Welcome to
Oregon

お問い合わせ：オレゴン州観光局日本事務所（担当：松永）
traveloregon.jp@aviareps.com

皆様のお越しをお待ちしております！

SEE YOU IN OREGON

TRAVEL



OREGON