

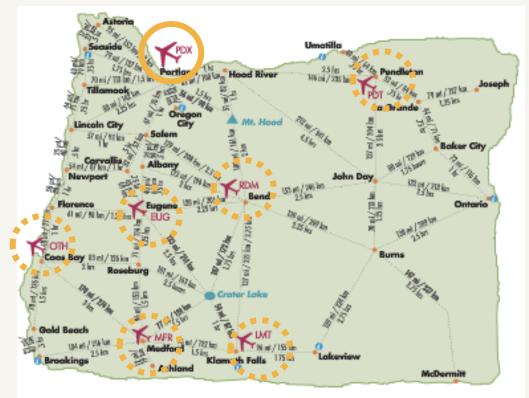
#### 基本情報 ① オレゴン州ってどこ?

▶ 全米で10番目に大きい州(東西に約640km 南北580km)



### 基本情報 ② アクセス情報

- → 西海岸主要都市(シアトル、サンフランシスコ、LA、バンクーバーなど)
  から、乗り継ぎでアクセス可能
- > 州内7か所の空港



#### 基本情報 ③ 知っておくと便利なオレゴン豆知識

- ▶ オレゴンは消費税がゼロ!のショッピング天国
- > スポーツブランドの本社拠点: Nike, Columbia Sportswear, KEEN



#### 基本情報 ④ オレゴン州の魅力とは?

▶ ポートランド:全米住みたい街 No1!を誇る人気の都市

▶ 州内250以上の州立公園、そして「クレーターレイク国立公園」



Columbia River Gorge



**Crater Lake** 



Painted Hills



Oregon Coast



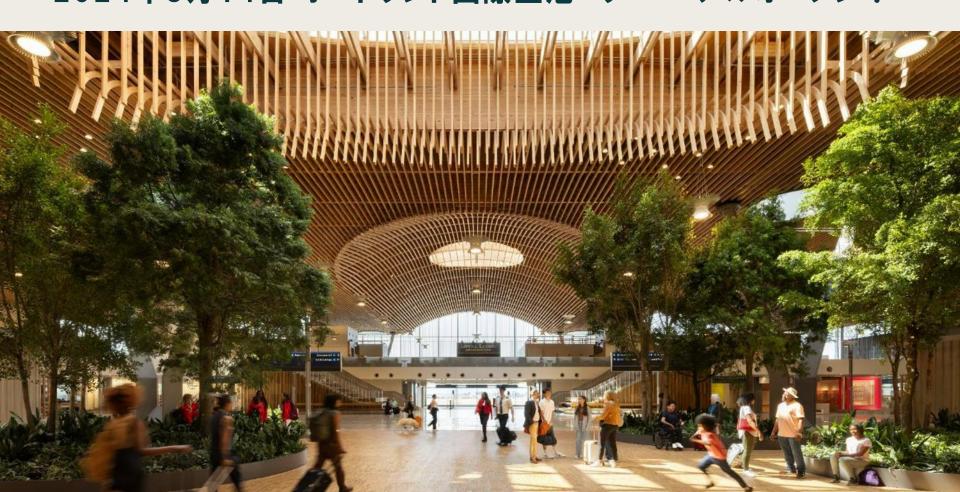
Smith Rock
Terrebonne, Central Oregon



**The Wallowas**Joseph, Eastern Oregon



# 2024年8月14日 ポートランド国際空港 リニューアルオープン!



# ▶ 人気の空港カーペットも復活!





# 1. 大自然の中でハイキング

- ▶ オレゴン州には、250以上の州立公園
- ▶ 海岸沿い、滝、川、山、渓谷、紅葉、様々な景色を楽しみながらのハイキング



# ① Silver Falls State Park (シルバーフォールズ州立公園)





▶ 多数のトレイル、10個の滝を通過するトレイルも人気!



# ② Cape Perpetua Scenic Area (ケープ・パーペチュア)

> ポートランドから約3時間、オレゴンコーストの中心(Lincoln City) ¶



▶ クジラの観測や、海岸沿いの潮だまりまでハイキング可能



# ③ Smith Rock State Park (スミスロック州立公園)

- ▶ ポートランドから約3時間、セントラルオレゴンの中心地
- >「ロッククライミングの聖地」、10以上のハイキングコース

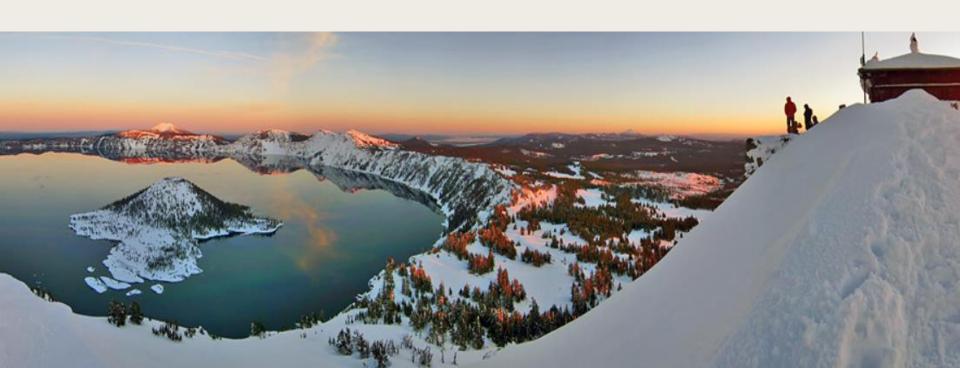




# 4 Crater Lake National Park (クレーターレイク国立公園)

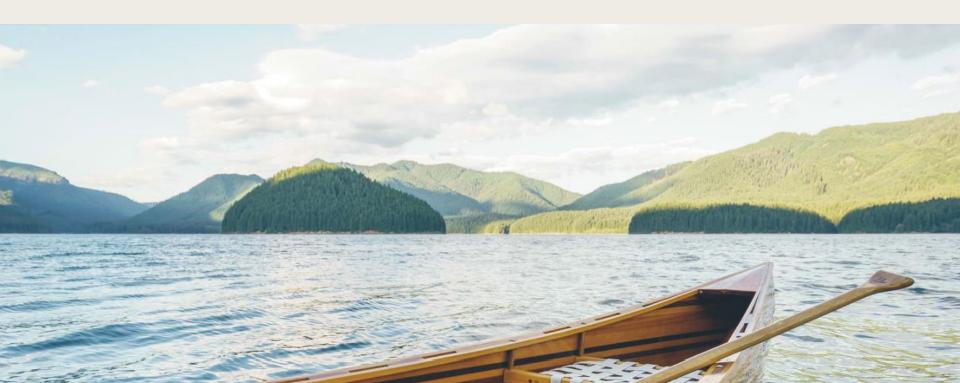
- ▶ オレゴン州唯一の国立公園、深く、澄み切ったカルデラ湖
- ▶ 10以上のトレイル (短いもので15-45分程度のものも)





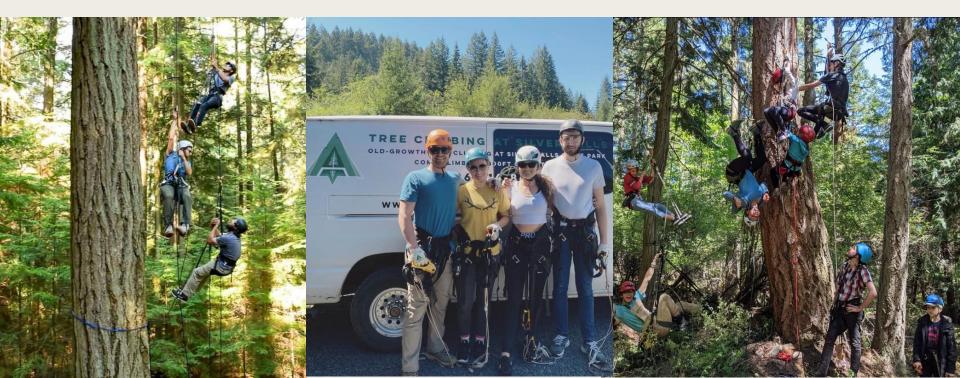
## 2. オレゴンならではのユニークなアクティビティ

- > ポートランド: "Keep Portland Weird"
- ▶ オリジナリティ溢れるユニークなアクティビティが沢山!



### 1 Tree Climbing at Silver Falls (ツリークライミング)

- > オレゴン州最大の州立公園、シルバーフォールズ州立公園内でのアクティビティ
- ▶ 2021年にスタート!アメリカ全体で4%しか残っていない原生林内



# 2 Hood River Railbikes (フッドリバー・レイルバイク)

▶ 線路の上を行く、2人乗りの電動レイルバイク



- ▶ 片道約8km 橋、川、森林、滝、山、そして果樹園が広がるシーニックビュー
- **▶ 折り返しの The Fruit Companyで休憩**





# ③ Original Goat Yoga (ゴートヨガ)

- ▶ オレゴン州発祥で全米に広がっているゴート(ヤギ)ヨガ!
- ▶ 農場にて開催、アニマルセラピーやストレスリリーフとしても効果あり



## 4 Terwilliger (Cougar) Hot Springs (スパ・温泉)

- ▶ オレゴン州を形成する険しい山々、火山活動や断層によって温泉を形成
- おすすめ!ターウィリガー・ホットスプリング。6つのラグーンの天然温泉



# ⑤ Dark Sky (星空観賞)

- ▶ 2024年3月オレゴン南部、世界最大の「ダークスカイ・サンクチュアリ」認定!
- ▶ 星空の質、夜空の保護、など厳格な基準を満たす



#### 3. フレッシュな食事と美味しいお酒

- ▶ 肥沃な土壌から、様々な食材が生み出される(柑橘系以外)
- ⇒ 豊かな水源から、ブドウ、ホップが育ち、ワインやビールの産地としても有名



### 1 Willamette Valley (ウィラメット・バレー)







# ② Craft Beer (クラフトビール)

- ▶ 州内に300以上のブリューワリー!各地にAle Trail (エール・トレイル)
- ▶ ビールの原材料、ホップの栽培が盛ん!



### ③ Oregon Food Trail (オレゴン・フードトレイル)

- ▶ 食材の宝庫!オレゴン
- > 各地にあるフードトレイル (Food Trail) やフルーツループ (Fruit Loop) など



#### オレゴン州各地のフード・トレイル (Food Trail) ①



エリア:ウィラメットバレートップシーズン:6月~9月

- Cherries: June-August
- Hop harvest: July-October
- Blueberries: June-August
- Apples: August-October
- Cider pressing: September-October
- Wine grape harvest: Fall







エリア: ウィラメットバレー トップシーズン: 5月~10月

- Blueberries: June-July
- Strawberries: May-June
- Flowers: April-July
- Apples and Cider: September-October
- Hazelnuts: October-November
- Wine Harvest: September-October
- Pumpkins: September-October





#### オレゴン州各地のフード・トレイル (Food Trail) ②



エリア:ウィラメットバレー トップシーズン:5月~10月

- Steelhead and chinook salmon: April October
- Berries: June September
- Lavender: Late June August
- Apples and cider: Late August October
- Pumpkin patches: September late October
- Oregon truffles: December February







エリア:オレゴン南部トップシーズン:4日~1:

トップシーズン:4月~11月

- Lavender: April-July
- Apples: August-November
- Pears: July-September
- Farmers Markets: Year Round





# Welcome to Ofegons

