



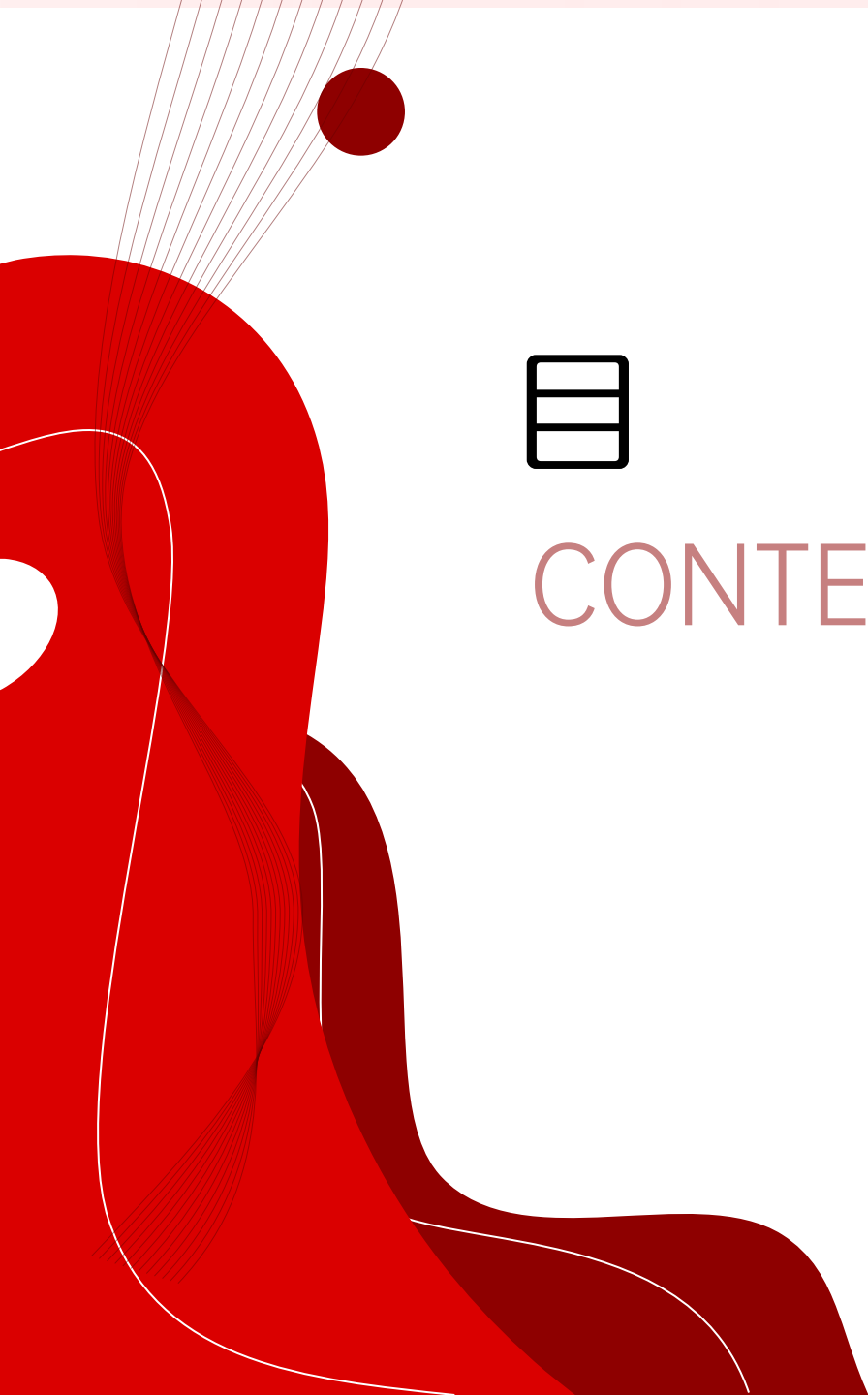
中国 🔍

「你好！中国」 中国観光ウェビナー ～リラックス～

中国駐東京観光代表処

2024.11.28





目次

CONTENTS

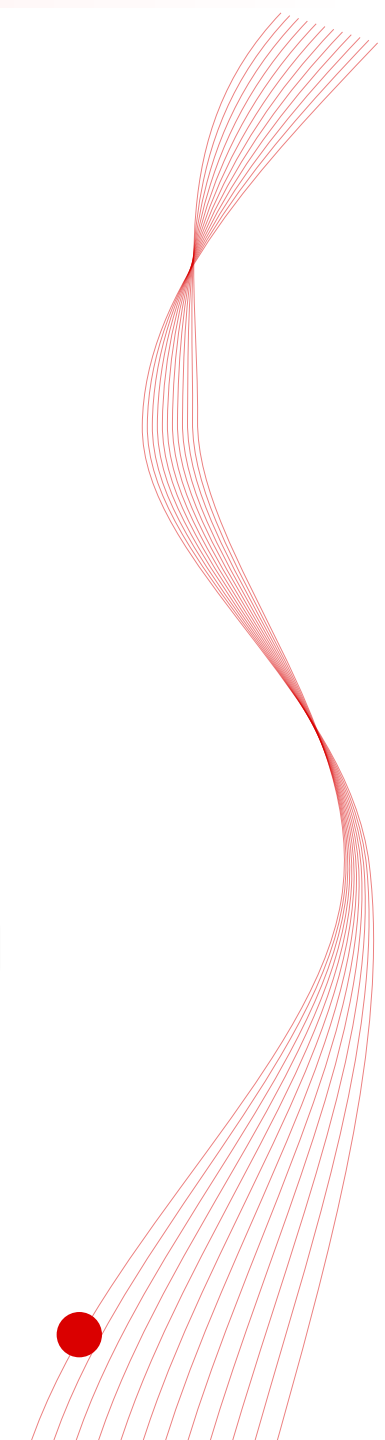
01 中国への渡航について

02 中医養生観光

03 温泉巡り

04 リゾート観光「海と島」

05 欧陽首席代表より一言





PART

01

中国への渡航について



祝 査証免除

2024年11月30日から2025年12月31日まで、
日本の一般旅券所持者に対し、試験的にビザ免除政策を実施。

中国は入国政策を同時に最適化することを決定し、
交流訪問をビザ免除の対象に含め、ビザ免除での滞在期間を
現行の15日から30日に延長することを決定。

商用、観光、親族・友人訪問、交流訪問、30日以内の乗り継ぎにおいて、
ビザなしで中国に入国することが可能。



支払いについて

決済サービスの更なる最適化と決済利便性の向上について

海外からの観光客や高齢者の決済方法について、支払いの利便性や消費者の多様な決済サービスに対応するために加盟店への積極的に働きかけ、共同で構築する。

- ①銀聯カードの最適化
(商店や観光地、ホテルでの利用可能率の向上)
- ②現金使用環境の改善
- ③モバイル決済の利便性向上 (海外での登録の簡易化等)

中国人民銀行と中国文化と観光部、中国人民銀行各支店、国家外為管理局各支店、各地の文化観光行政管理部門、文物行政管理部門、商業銀行海外支店、銀聯国際海外支店、海外観光事務所はそれぞれ長期的なシステムを構築と協力を強化し、各業務の具体的な実施を推し進める。

参考：

<https://www.gov.cn/lianbo/bumen/202405/P020240525442754647908.pdf>

30日間
査証免除



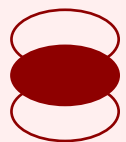
PART

02

中医養生観光

30日間
査証免除





中医養生観光について

30日間
査証免除



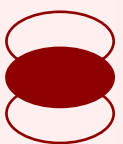
養生と中医

「養生」とは、今の健康状態をよりよく、元気を保ち続けるための「健康観」である。中医学の治療薬や治療法の人気により、世界規模で中医学による養生ブームが起こっている。

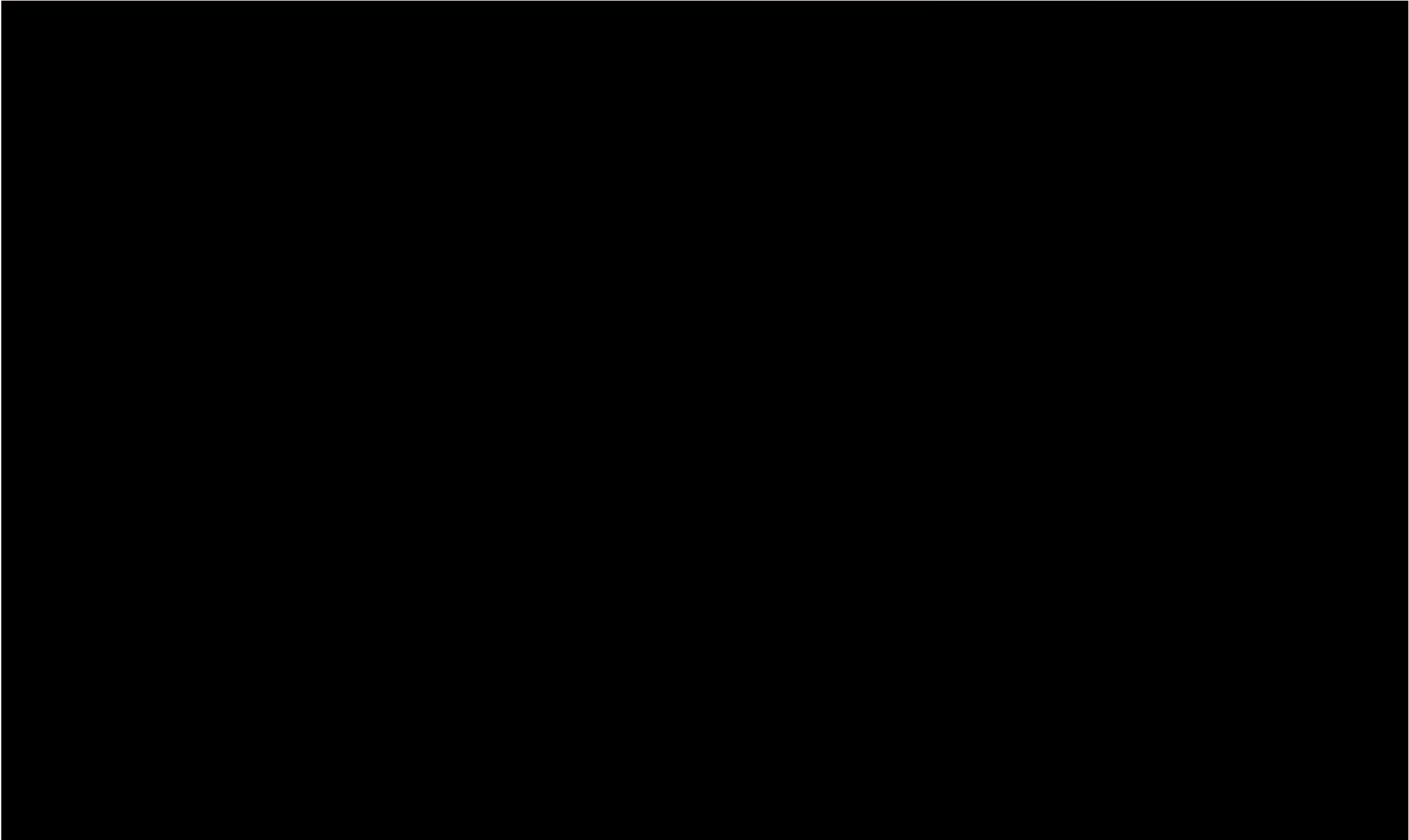


中医養生観光

中医学による養生文化観光は新しい観光形態として、徐々に数多くの観光客に好まれるようになってきている。2014年の初め、国家観光局と国家漢方薬管理局は「中医学に関わる健康観光を促進することに関する合作協議」に署名、中医学に関わる健康観光はすでに国家の観光業の発展戦略となった。



不思議な中薬（漢方薬）



北京中医養生文化日帰り旅行

午前:地壇中医薬養生文化園/薬用植物研究所

午後:頤和園

百草園/中衛御苑福膳で薬膳料理

もしくは自由行動

- 漢方薬のテーマパーク見学:地壇中医薬養生文化園
- 漢方薬の基地見学:薬用植物研究所
- 薬膳料理を味わう:中衛御苑福膳
- 漢方薬の博物館見学:御生堂中医薬博物館
- 宮廷庭園を見学:頤和園



30日間
査証免除



藥膳料理



30日間
查証免除

北京郊外発 中医養生 のんびり健康観光コース

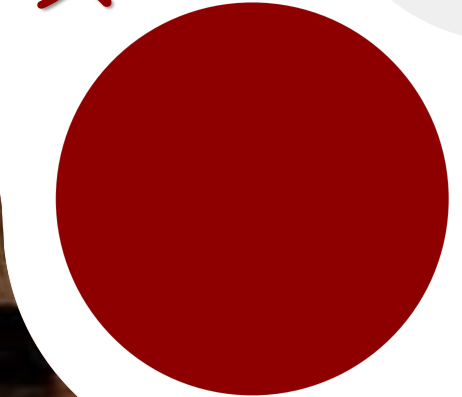


北京御生堂中医薬博物館

御生堂中医薬博物館は北京で初めて作られた民間の漢方博物館である。博物館内には清代の御生堂薬局、古代の有名漢方医の銅像、古代漢方薬を製造した道具、薬草の標本、古代に薬草を包んだもの、歴代の漢方薬の書籍、近代医療事例案資料、文化財、収蔵品などが陳列されている。また見学するだけでなく、自ら針灸治療やマッサージなどの中医学による治療法を受けることができる。

北京龍脈温泉リゾート

北京龍脈温泉リゾートは紫禁城の中心軸にあり、北京市内から20キロメートル離れた昌平区小湯山鎮に位置している。長城、明の十三陵、蟒山森林公園、銀山塔林自然風景区、スキー場など景勝地に近い。宿泊施設、飲食、エンターテインメント、会議、レジャーを統合する高級リゾートである。



30日間
査証免除



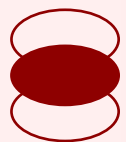
PART

03

温泉の旅

30日間
査証免除





温泉の旅



温泉の「三養」について



一般的には病気の治療をする「療養」、健康を保ち病気を予防するための「保養」、疲労を回復させる「休養」という3つの理由で利用されて、このことを温泉の「三養」と呼ばれている。



人と文化にふれあいの場



温泉巡りを通じて、現地の人と触れ合いながら、その温泉地が持つ独自の魅力を探求することで、現地の豊かな文化を再発見することができる。

30日間
査証免除



30日間
査証免除



» 省都：ハルビン

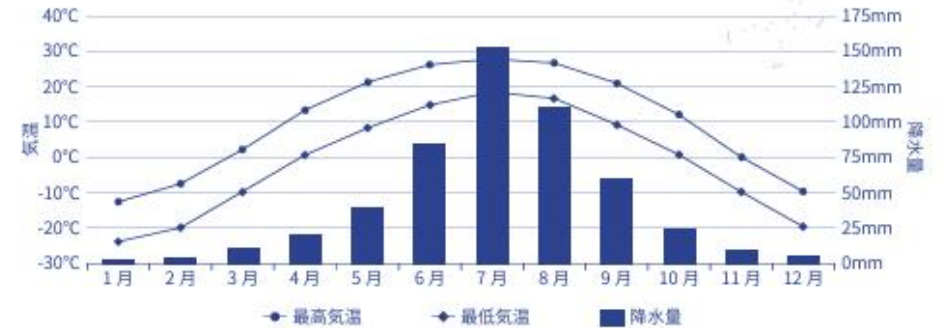
» 人口：3773 万

» 面積：4. 73 万平方キロ

» GDP：1 兆 6361 億元

» 特色体験：羽毛画、錫伯族の「抹黒」節、ヤンコ踊り

» 特産品：ハルビンビール、五常のお米、紅ソーセージ、ヤマブシタケ



✈ 交通



ハルビン太平国際空港



ハルビン高速鉄道

ハルビン太平国際空港は、国内線と国際線 200 本余りを運営している。北京や広州、成都など国内の都市、ロシアや日本、韓国、フランスの都市合わせて数十の都市と通航している。また、黒龍江の鉄道はハルビンを中心として、周辺に放射線状に伸び、北京とハルビンを結ぶ京哈高速鉄道の最北端である。高速鉄道で長春や瀋陽、大連、北京、天津など国内都市に直接行くことができる。

Heilongjiang

黒龍江省

“東洋の小パリ” と呼ばれる氷の都、
ハルビンへようこそ

30日間
査証免除



スケジュール

黒龍江省ウインター・クラシック・プラチナ観光 6日間

- 1日目 ハルビン到着
- 2日目 ヤブリ5S地中海陽光国際スキー場、花火鑑賞、スパなど
- 3日目 雪国中国を満喫、スノーレジャ民俗博物館見学、スノーモービル
- 4日目 元茂屯エコー民俗
- 5日目 聖ソフィア教会広場、中央大街、ネットフリックス濱州鉄橋、人民治水記念塔、中国ハルビン冰雪世界
- 6日目 帰国

ホテル：ハルビン中央大街付近五星ホテル、ハルビン国際五星シェラトンホテル、亜布力温泉国際リゾートセンター五星ホテル、雪郷雪韻大街テーマ民俗ホテル

観光ポイント



ヤブリスキーリゾート

【ヤブリ5S地中海陽光国際スキー場】のジュニア会場では、より安全な先進なマジックカーペット配送ツールを使用し、最高の雪質を安定的に提供。多くのスキーヤーを楽しませている。



氷と雪のファンタジー テンマイルギャラリー

独特な地理と気候資源をフル活用し、独特な冰雪遊楽文化、東北民族文化、野外冒険文化、北方狩猟文化を創造し、龍江の冰雪観光商品の多様性と関心を高めている。



情緒あふれる 中国の雪国

山の中にひっそりと佇む雪国は、その写真で数々の国際的な賞を受賞している。中国の雪国の名前も定着しつつある。



中国ハルビン冰雪世界

ハルビンと言えば、雪まつりが有名。この土地の気候を利用して、超大型の雪と氷の芸術祭を毎年開催している。中国国内のみならず、海外からも大勢の観光客が訪れる。

中国の温泉の旅



楓葉小鎮溫泉度假區



亞布力森林溫泉

ハルビン：氷雪と温泉

中国の極北に位置しているため、中国の大都市の中でも冬が最も寒く、「氷の都」というニックネームが付けられている。

この都市では温泉の温もりを楽しむことができる。ハルビンの温泉地には、屋内と屋外の両方にさまざまな温泉があり、訪問者は美しい雪を楽しみながら温泉を楽しむことができる。

30日間
査証免除

民俗に関するイベント



ハルビン国際氷彫刻コンテスト

ハルビン国際氷彫刻コンテスト

ハルビン国際氷彫刻コンテストは世界三大氷彫刻コンテストの一つである。イベント期間中、各国の氷彫刻芸術家が氷彫刻という凝固の芸術の表現を通じて腕を披露する。

場商：ハルビン
時間：毎年1月

雪郷観光祭

雪郷観光祭は黒龍江省の冰雪観光の三大祭りの一つである。雪の景色や大型の氷彫刻、雪彫刻、そして有名な芸術家の出し物などが観光客の目を楽しませる。

場所：牡丹江雪郷風景区
時間：毎年12月～翌年2月まで

黒龍江のグルメ

30日間
査証免除



モンゴル宮廷の饗宴

元朝時代の宮中での宴会のことである。今から700年以上前、元朝の偉大な祖先であるフビライが、毎年都を巡幸する際に親族や大臣、近侍たちを招いて催した宴会で、「奇蹟の宴」、歌、踊り、ゲームなど当時としては最も贅沢で盛大な宴会だった。モンゴル族の歌手がモンゴル族の最高の礼節であるハルダの銀碗献酒式を行い、心を込めて準備したハルダを献上。崇れ高き王子と王女を招き、宴の幕を開ける。



老哈八大碗

東北八大碗は漢族の料理で、8種類のおかずをマントウやご飯と一緒に食べるのだが、4皿は肉料理、4皿は野菜料理となっている。



東北名物鉄鍋煮込み

東北地方の旧農村に伝わる薪で焚く薪火(今はガスで加熱している)は、鉄鍋で魚やガチョウ肉、鶏肉などを様々な野菜と一緒に煮込む料理です。今ではこの名物料理はポピュラーな料理となり、市街地のレストランでも食べられる。



満族烏拉火鍋

滿州郷はその名の通り、白山郷の黒い水の中で繁栄したこの馬の育の民族にちなんだものだ。もともとは行軍の便宜を図るため、荒野に大きな鍋を据え、肉や野菜を薄く切って鍋に放り込んだのが始まりと言われている。

安徽

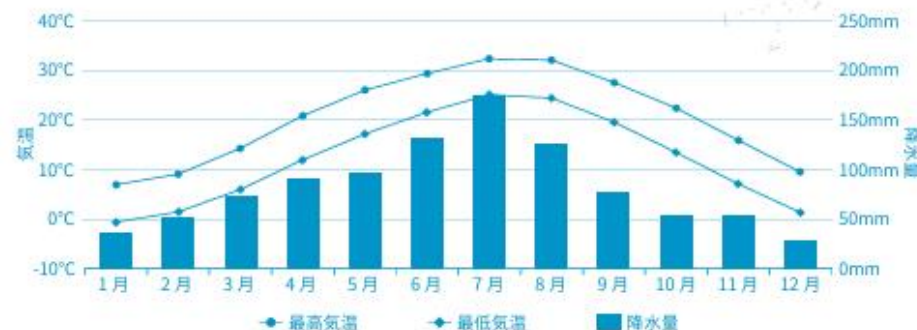
安徽

安徽省の略称は「皖」。中国の中東部に位置する。悠久の歴史を持ち、豊かな文化、秀麗な山や美しい川がある。地理的に中国南北の違いを融合させ、美しい中国の縮図となっている神秘的で美しい土地である。ここでは美しい山や川を育み、輝かしくて悠久な歴史と文化を受け継いで、さらに盛んに発展しつつある。

30日間
査証免除



- » 省都：合肥
- » 人口：7082 万
- » 面積：14.01 万平方キロ
- » GDP：3 兆 6 億元
- » 世界遺産：3 項目
- » 特色体験：鳳陽花鼓、黄梅劇、宣紙（画仙紙）の製作
- » 特産品：お茶「六安瓜片」、刺繍、宣紙、徽墨、扇子



交通



合肥新橋國際空港



合肥南駅

安徽には合肥と黄山の二つの国際空港がある。その中の合肥新橋国際空港はすでに韓国や日本、タイ、カンボジア、ドイツなどの国と結ぶ数十本の国際線を開通した。安徽省にはすでに「米」という字の形の高速度鉄道の運行パターンを形成している。北京と福州、北京と上海、上海—武漢—成都を結ぶ高速鉄道は安徽を通過している。高速鉄道で北京、天津、上海、南京、武漢、成都などの国内の重要都市に直行できる。

世界文化遺産・自然遺産・世界地質公園——黄山



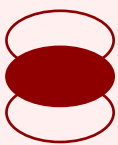
30日間
査証免除

黄山の温泉

黄山温泉は紫雲峰の下から噴出している。桃花峰と溪流を開けて向かう所にあり、黄山表門を經由し黄山に入って最初の観光スポット。毎日約400トンの温泉が湧いて、一年中止まることなく、水温はいつも42度前後に保たれ、高山温泉に属している。黄山温泉は消化、神経、心血管、新陳代謝、運動系の病氣、皮膚病にある程度の効果を持っている。

黄山の観光

中国の各名山の美しい風景が集結した場所とも称されている。とりわけ奇松、怪石、雲海、温泉という四絶で世に広く知られ、今は冬の雪景を第五絶に数える。他に、黄山の日の出も有名。これらはすべてが自然の中で生じる奇跡であり、昔から「五岳より帰り来たれば、山を見ず、黄山より帰り来たれば、五岳も見ず」と謳われている。



安徽黄山祖源村

30日間
査証免除



PART

04

リゾート観光「海と島」

30日間
査証免除



海南 Hainan

海南

海南の略称は「瓊」。中国の最も南に位置し、南海にある輝かしい真珠。海岸線が長いこと、世界一流の観光レジャー地域になった。茂った熱帯雨林と少数民族の風情が独特の魅力を感じさせる。



30日間
査証免除

- » 省都：海口
- » 人口：934 万
- » 面積：3.54 万平方キロ
- » GDP：4832 億元
- » 特産品：熱帯ドライフルーツ、椰子皮彫刻、真珠、リー族錦
- » 特色体験：潜水、ヨット、ゴルフ、ラフティング、キャンプ



✈️ 交通



海口美蘭空港



海南ロータリー高速鉄道

海南には海口美蘭空港、三亜フェニックス空港、瓊海ボアオ空港の3つの国際空港があり、国内外100以上の都市と通航している。海南ロータリー高速鉄道が世界初のロータリー高速鉄道で、利用すれば最も美しい海南島を見ることができる。このほか、海南には海口と三亜の2つのクルーズ母港がある。

海南島

01

亜龍湾（三亜）と海口湾（海口）

海南島を代表する絶景スポットといえ
ば、海南島の南端・三亜（サンヤ）にあ
る「亜龍湾（ヤロンベイ）」と日本から
の直行便で到着する海口（ハイコウ）エ
リアでビーチを楽しみたいなら「海口湾
（ハイコウベイ）」がおすすめ。



02

多国籍なアジア料理を楽しめる

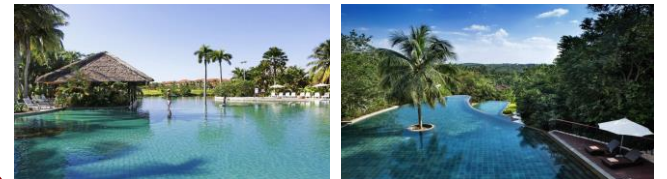
海南島の料理は近隣のアジアの国々か
ら影響を受けた料理がミックスされてい
るのが特徴的。カニやエビなど海鮮の旨
味をたっぷりと味わえる蒸し焼きや豪華
な鶏肉料理、さっぱりとした麺料理や飲
茶まで、種類豊富なグルメがいっぱい！



03

癒しの温泉で思う存分リラックス

海南島でならビーチも温泉も思う存分
満喫できる。おすすめの温泉リゾートは、
熱帯雨林のジャングルや溪流に囲まれた
大自然の中で温泉を楽しめる「保亭七仙
嶺温泉リゾート」や、ヤシの木が生い茂
る南国空間で露天風呂や滝温泉を堪能で
きる「三亜南田温泉リゾート」。



フォトジェスポット
& 免税店



ヤーロンバイトロピカル
パラダイス フォレストパーク



海口騎楼老街



三亜海棠湾免税
ショッピングセンタ

30日間
査証免除

海に浮かぶ花園——廈門

01

アーティスティックな雰囲気

鼓浪嶼：小路、古い路地、色鮮やかなユーロッパ風の建物、景色の綺麗な海岸通り

廈門大学：山と海に囲まれ、「中国で最も美しい大学」と呼ばれている廈門大学は百年以上の歴史を持っている

曾厝垵：廈門で最もアーティスティックな飲食店街



02

なんて爽やかなところ

園林植物園：太陽の光が一杯に降り注ぐガラス張りの建物には、希少植物が数多く育っている。特に雨林世界と砂漠の植物エリアが、絶対に見て損しない場所

廈門大学から会展中心（エグジビションセンター）まで続く海岸通り：とても美しい海岸線で、青い海、黄金の砂場、緑の芝生、赤いトラック、灰色の車線などを目にしながら、散歩やサイクリングするのもぴったり



03

オールド廈門！

八市：庶民の生活が見えるエリアで、最も賑やかで、規模も大きく、品揃えのいい海鮮市場

沙坡尾：廈門に住む人々にとって心底から認める真の港である





中国駐東京観光代表処

30日間
査証免除



中国駐東京観光代表処の情報

公式ホームページ



 YouTube



 TikTok



フォロー、訪問お待ちしております！

渡航情報まとめページ



東京観光代表処観光ブックページ



Instagram

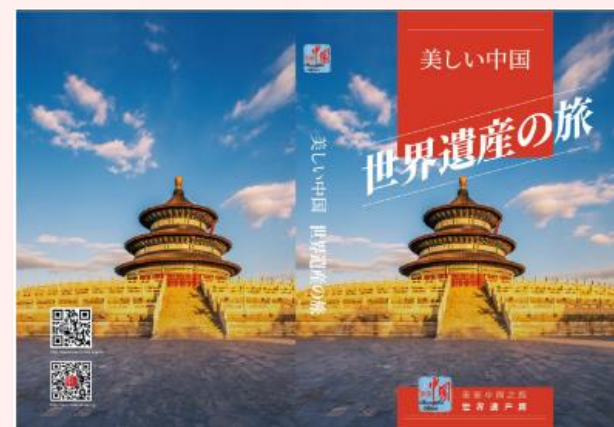


CNTATOKYO_OFFICIAL



各種SNSでも
随時最新情報を
更新しております！





お問い合わせ先
cnta.tokyo@gmail.com

30日間
 査証免除



中国駐東京観光代表処
 ホームページ
 URL : <https://www.cnto-tokyo.jp/>
 ぜひご覧ください!!

欧陽安首席代表よりご挨拶

30日間
査証免除



中国 🔍

中国へ
どうぞお越しを

30日間
査証免除

