

マレーシアで リラクゼーション

2024年11月28日
マレーシア政府観光局

マレーシア基本情報

トラベルインフォメーション

日本との時差	1時間（マレーシアの方が遅い）
民族	マレー、中華、インド、先住民族からなる多民族国家
国語	マレーシア語 ※英語が広く通じる
気候	熱帯雨林気候（常夏）
宗教	イスラム教 ※信仰の自由有。観光客はお酒OK
通貨	リングgit（RM/MYR）RM1≒約34円
物価	日本の約1/2
ビザ	日本国籍の場合、90日以内の滞在はビザ不要 ※但しパスポートの残存が入国時6か月以上必要

持込みについて（免税範囲&持ち込み規制）

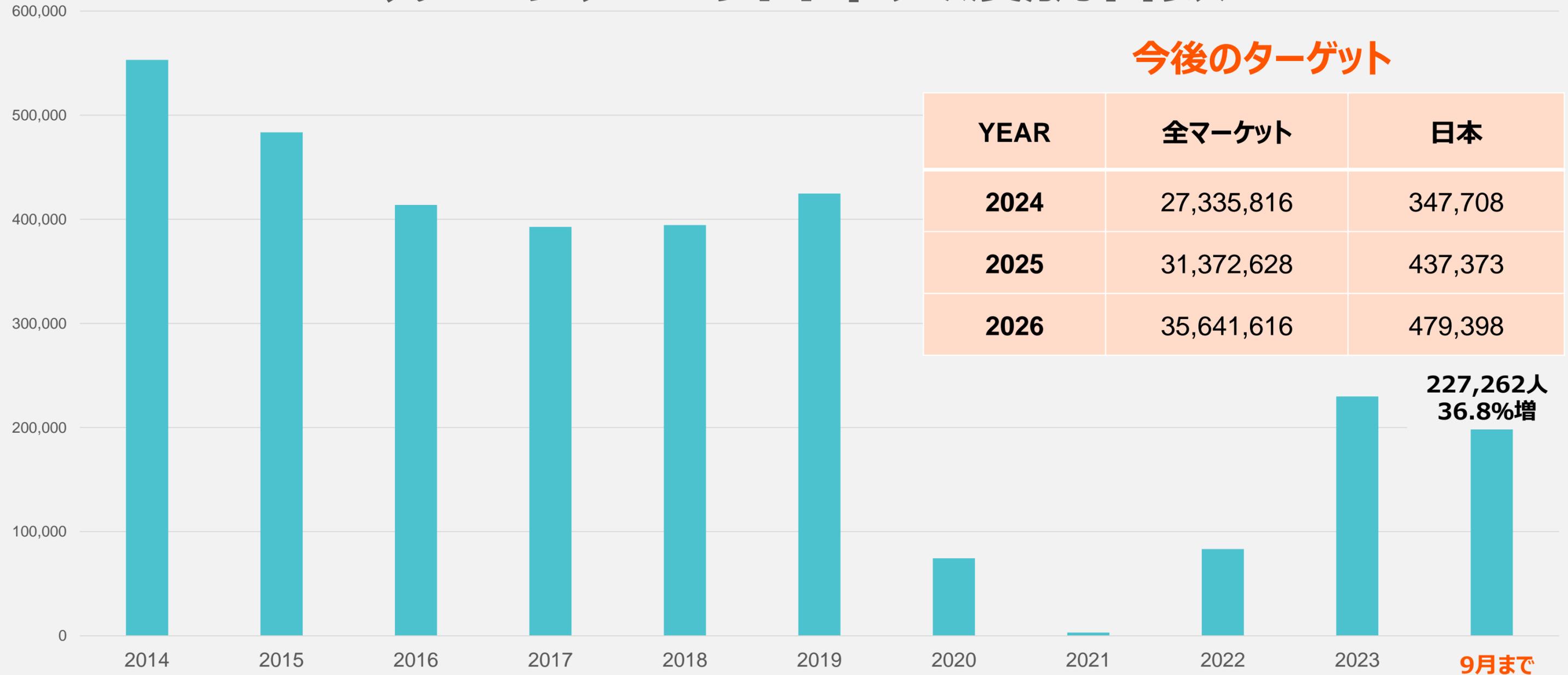
お酒	21歳以上の方1人につき1ℓまで免税で持ち込み可能
タバコ	全種類のタバコが課税で持ち込み可能（1本RM0.6）
麻薬	不可。麻薬の持ち込みは無期懲役（場合により死刑）。 CBD（カンナビジオール/麻薬成分のない大麻）製品も規制



月別マレーシアへの日本人渡航者

Month	2024	2023	2022	2021	2020	2019	2018
January	21,973	12,362	583	122	32,263	32,196	32,736
February	24,084	16,899	413	128	32,963	34,750	33,620
March	27,445	18,391	439	206	7,928	37,103	37,695
April	18,680	14,420	3,356	296	11	34,269	27,190
May	19,975	15,690	5,168	231	8	28,606	28,337
June	20,527	11,916	5,852	118	28	29,637	26,476
July	27,098	21,226	8,505	123	140	35,270	32,886
August	40,638	31,485	11,323	210	186	51,176	45,088
September	26,842	23,735	10,570	261	364	38,276	34,248
October		20,243	11,394	406	181	35,232	33,298
November		21,079	11,771	404	158	33,221	29,943
December		22,446	13,935	609	153	34,958	32,447
Total	227,262	229,892	83,309	3,114	74,383	424,694	394,540
Growth	+36.8% (対2023年1月～9月比) -29.2% (対2019年1月～9月比)	-45.9% (対2019年比)	-80.4% (対2019年比)	-95.8% (対2019年比)	-82.5% (対2019年比)	7.6% (対2018年比)	0.4% (対2017年比)

マレーシアへの日本人渡航者数



	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024
全観光客	27,437,315	25,721,251	26,757,392	25,948,459	25,832,354	26,100,784	4,332,722	134,728	10,070,964	20,141,846	16,451,191
日本人	553,106	483,569	413,768	392,777	394,540	424,694	74,383	3,114	83,309	229,892	227,262

9月まで

オートゲート利用について

マレーシアへ入国する全ての外国籍旅客はデジタルアライバルカード（MDAC電子版入国カード）の登録が必要です。 *入国の際毎回登録が必要

- マレーシア到着から数えて3日前から登録可能
- **登録は無料です**
- マレーシア到着までに登録完了すればOK
- デジタル対応のみ



MDACを登録していれば、KL国際空港（T1&T2）ではオートゲートがご利用頂けます。

★ 日本を含む63カ国が対象

- 利用上の注意
 - ※登録時パスポート残存が6か月以上必要
 - ※利用はKLIA1 & KLIA2のみ
 - ※身長120cm以上
- ☆ **入国時に有人ゲートを利用した場合は、帰国時も有人ゲート利用となり、オートゲートの使用はできません。**

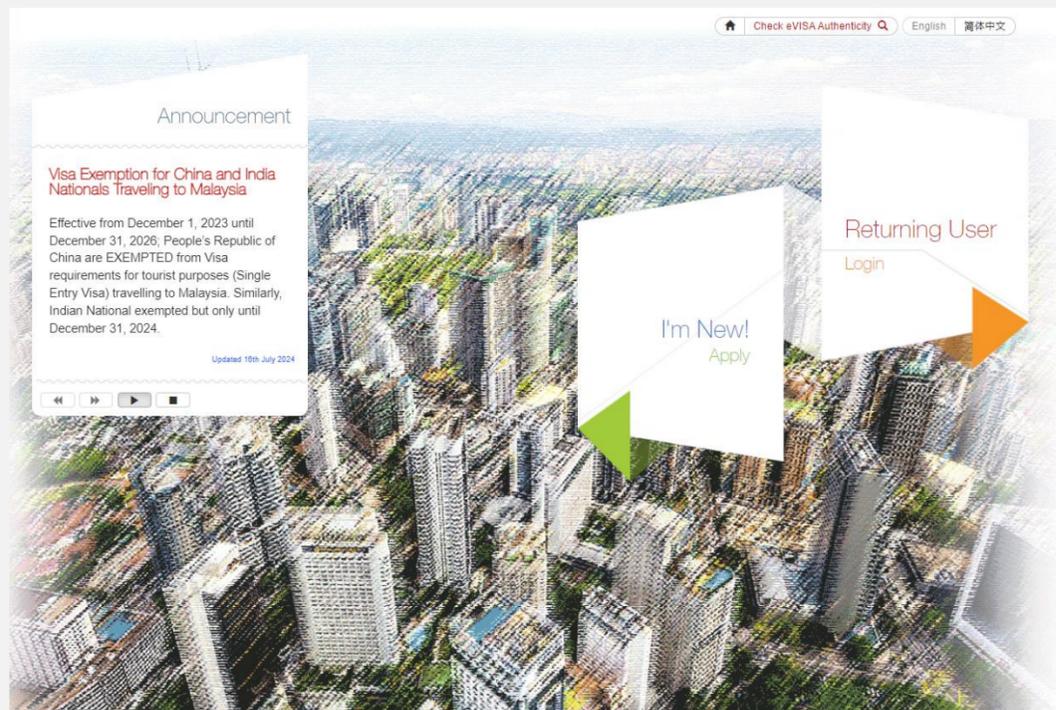


ビザ申請について

両替 について

eVisa

申請代RM105.00
(返金不可)



サイトURL:

<https://malaysiavisa.imi.gov.my/evisa/evisa.jsp?lang=en>



eVisa対応国

セルビア・モンテネグロ

中国 (PRC)

ネパール

バングラデシュ

ブータン

ミャンマー

スリランカ

インド

パキスタン 他アフリカ諸国等

- 2週間前をめぐりにeVisa申請
- 中国国籍は**2026年12月31日**までは観光ビザ不要 (シングルエントリー)
財産証明書 (学生はクレジットカードでOK)

- ✓ 韓国国籍は日本国籍同様90日間の滞在はビザ不要
- ✓ ビザオンアライバル (VOA)はインド国籍と中国国籍のみ対応可能

ビザ申請はマレーシア大使館 (東京) にての申請がお勧めです

大使館でのVisa発行所要日数**3日間** (週末祝日除く)

例) 月曜の申請は、水曜の受領 / 金曜の申請は、翌週の火曜に受領

マレーシアで両替を行う場合、身分証の提示を求められることがあります

- **18歳未満**の場合、保護者となる大人の同伴が必要

日本の空港での両替もしくは、現地旅行会社に両替の準備を依頼するほうがよい



イポー

リゾートでリラックス

ザ・バンジャラン・ホットスプリングス・リトリート

2億6000万年の歴史をもつ
大自然を生かした唯一無二の
ウェルネスリゾート。

【アクセス】

クアラルンプール（車）⇒約2時間

クアラルンプール（電車&車）⇒約3時間

ペナン（車）⇒約1.5時間

イポー（車）⇒約15分

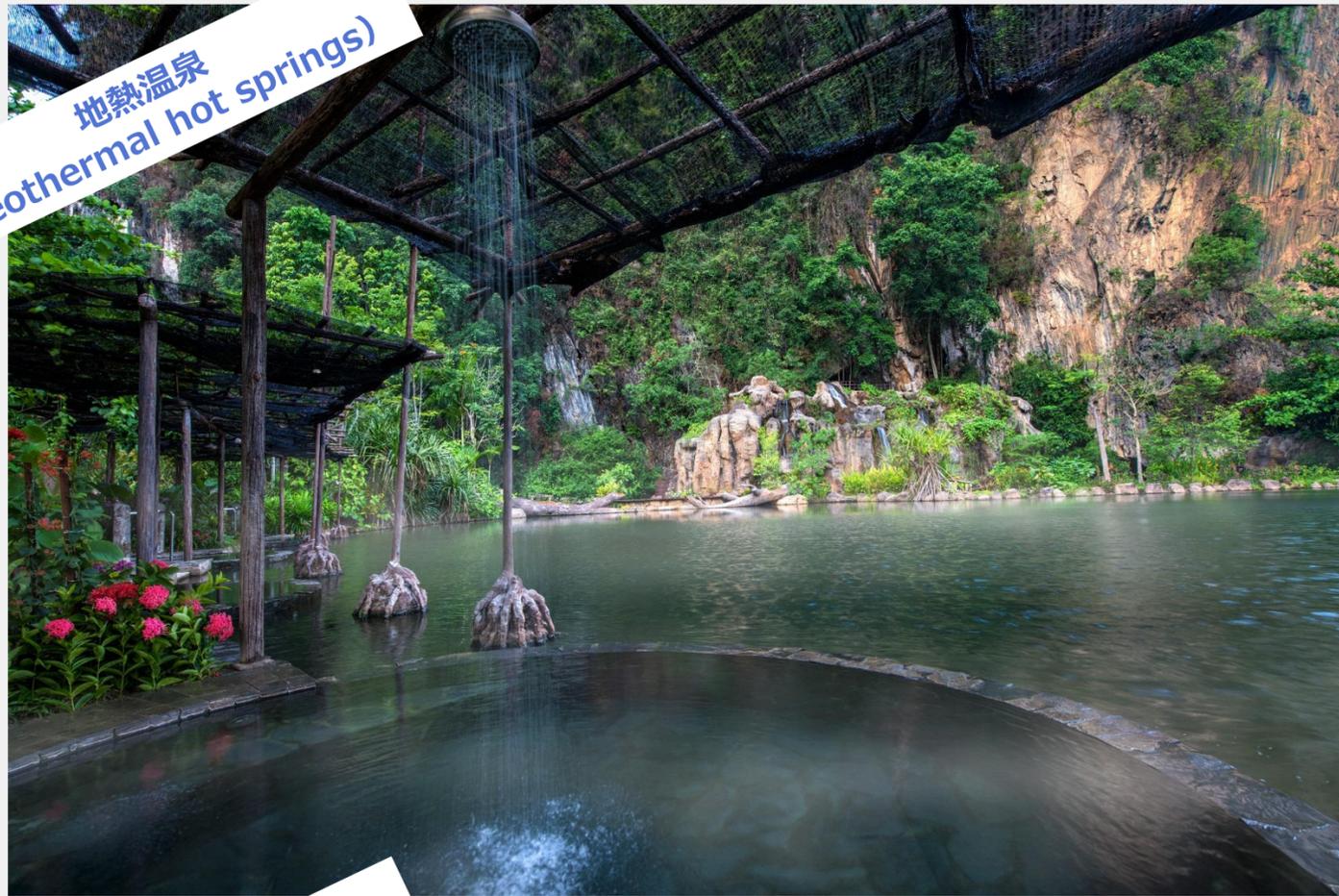
心身の健康の回復のためのリラクゼーションとリフレッシュに最適の宿泊施設。

癒し効果のある地熱温泉や、天然の洞窟、滝などの自然環境の中で、ユニークなスパ設備に加え、特別なダイニング体験も提供しています。

12歳以上のゲストのみ宿泊可。



地熱温泉
(Geothermal hot springs)



クリスタルケーブ
(Crystal Cave)



低温スチームサウナ&水風呂
(Thermal steam cave)



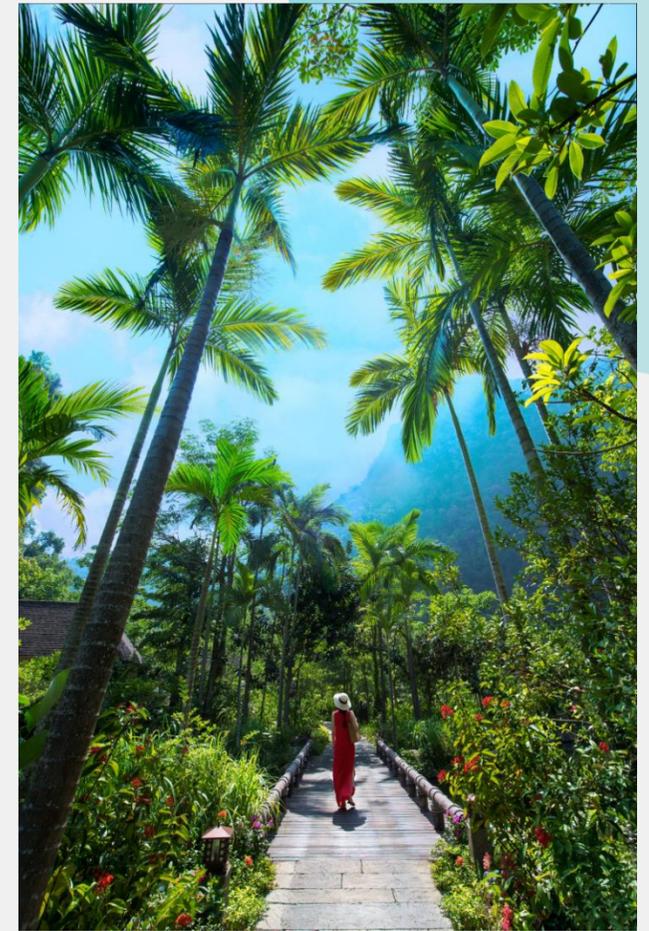
ヨガ体験
(Yoga)



ジェフズ・セラー
(Jeff's Cellar)



ドクターフィッシュ・プール
(Dr.Fish Pool)



ビラルーム
(Villa Room)



スパ体験
(Spa)



A photograph of a modern spa and massage area. The room features several massage tables covered in white linens, a reception counter with a large oval mirror, and a curved wall with built-in shelving and lighting. The ceiling has a large, curved, recessed light fixture. A large teal circle is overlaid on the right side of the image.

クアラ
ルンプール

スパ&マッサージでリラックス

マレーシアはスパ体験もリーズナブル



@ Mandarin Oriental Kuala Lumpur



ラグジュアリーホテルの多くがスパを併設しており、優雅なスパ体験を提供しています。



疲れた体にはマッサージがおススメ。
～ ¥5,000程度。
ブキビントンにある「良心」は人気店。

マンダリンホテル「Oriental Qi」90分	
クアラルンプール	¥ 22,143
バンコク	¥ 23,591
シンガポール	¥ 43,575
香港	¥ 49,651
東京	¥ 52,800



スパ商品も充実しています

タナメラ

マレーシアで採れるハーブ等の天然素材を使用した石けんやマッサージオイル、クリーム等を販売している

オーガニックスキンケアブランド

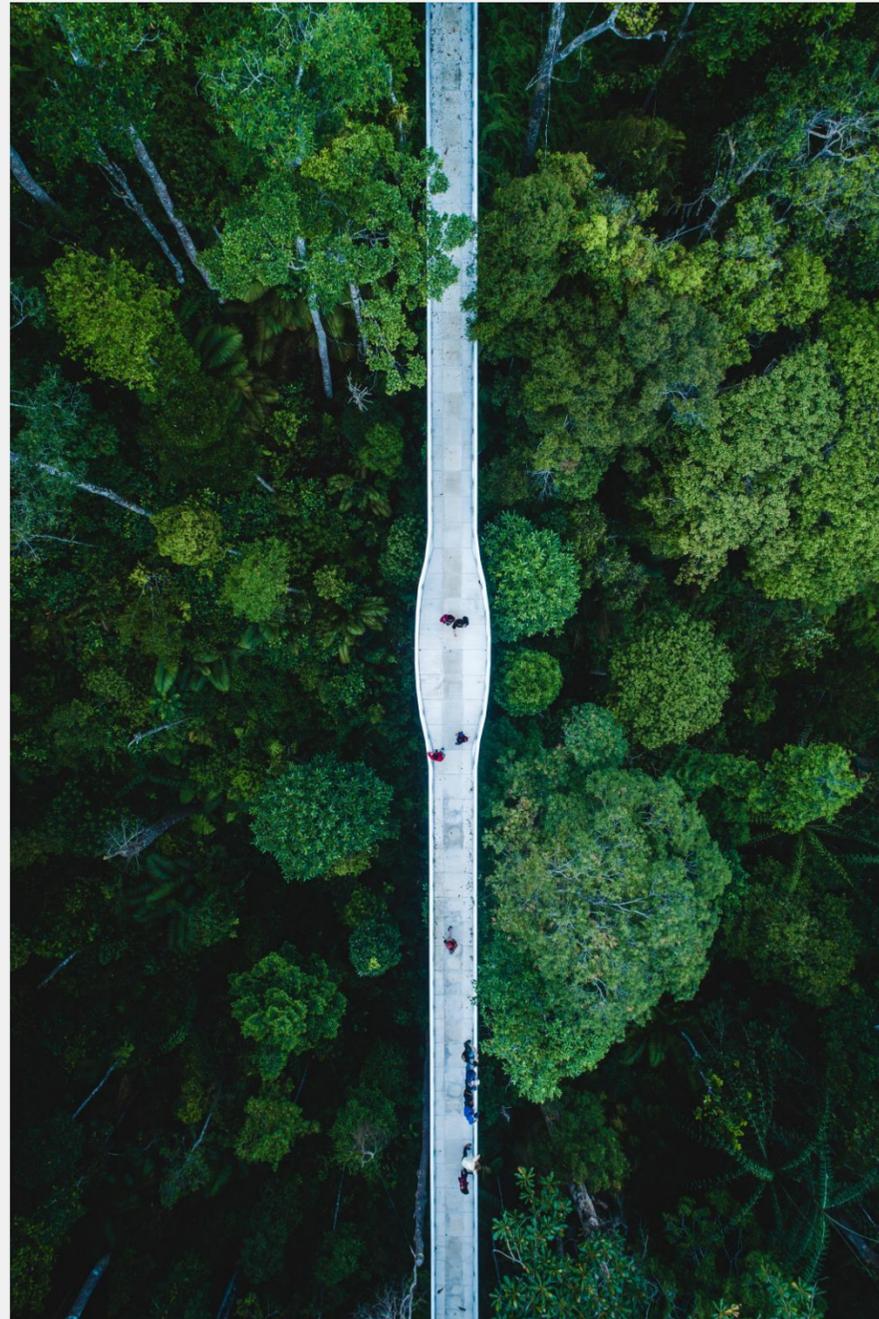
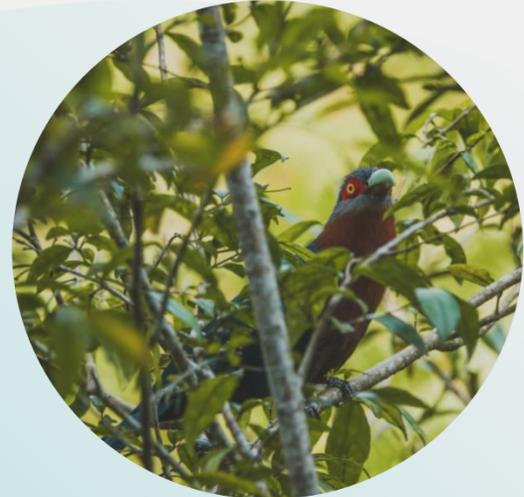


ペナン

森林浴でリラックス

ペナンヒル & ハビタット

世界最古の熱帯雨林の中で大自然を感じられます



【アクセス】

ジョージタウン（車）⇒約15～20分

山頂は市街地より5度ほど涼しい。

山頂にある「ザ・ハビタット The Habitat Penang」では、ネイチャートレイル、キャンピーウォークなどで大自然を満喫できます。

世界最古の森で森林浴を楽しみ、リラックス効果を得られます。



ランカウイ

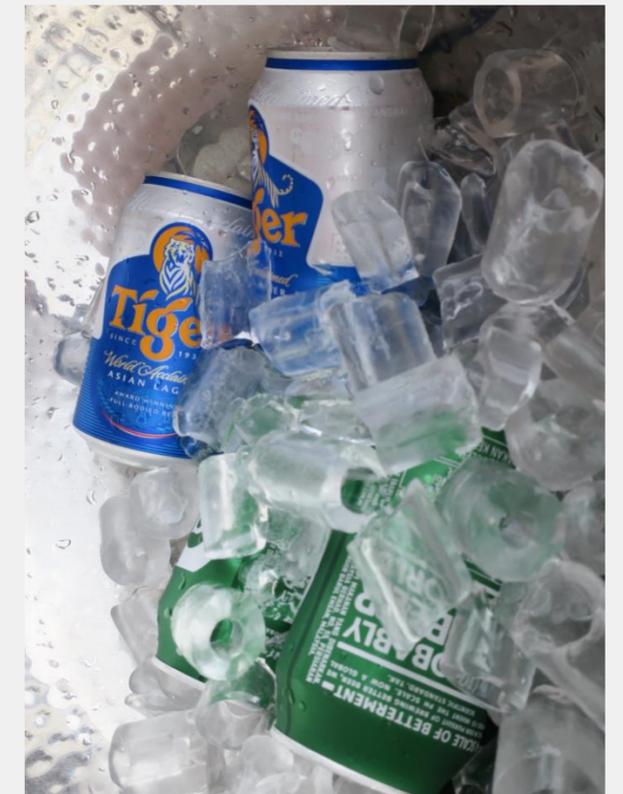
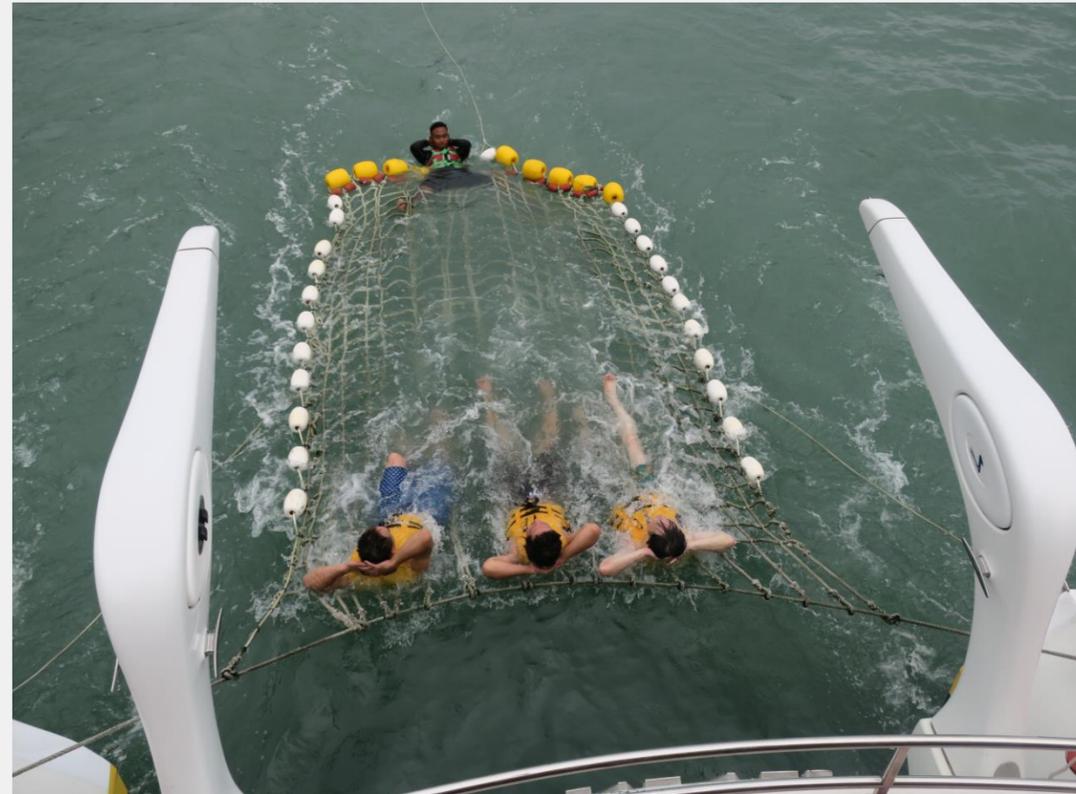
ディナークルーズでリラックス

サンセットクルーズ

免税の島だからこそ叶う贅沢で癒されるアクティビティ



@ Naam



海に囲まれたランカウイはクルーズツアーが豊富

特に人気があるのが「サンセットクルーズ」。

後方に取り付けられたネットに寝そべり、海流を体にダイレクトに

受ける天然のジャグジーで、爽快感抜群です。

ゆったりとした時間が流れるボートの上で美味しい料理とドリンクも楽しめます。





コタキナバル

温泉と牧場でリラックス

デサ・デイリー・ファーム & ポーリン温泉

デサファーム
(Desa Daily Farm)



ポーリン温泉
(Poring Hot Spring)



【アクセス】

コタキナバル市内（車）⇒約2.5時間

クダサン周辺にはのどかな田舎風景が広がり、空気が澄んでいるので、地元の人にも人気の保養地です。

@ Desa Daily Farm

【アクセス】

コタキナバル市内（車）⇒約3時間弱
デサファーム（車）⇒約1時間



@ Sabah Tourism Board

日本軍が発見したと言われています。気軽に足湯が楽しめる、個室では入浴も可能です。

マレーシアは今後も様々なイベントを予定しています！

WHAT'S COMING NEXT?



アセアン・ツーリズム・フォーラム2025
2025年1月19日 - 1月25日



EXPO 2025 大阪・関西万博
2025年4月13日 - 10月13日



マレーシア観光年2026

お問合せ

東京支局（担当：北海道・東北・関東・中部）

TEL: 03-3501-8691

メール：mtpbtokyo@tourism.gov.my

大阪支局（担当：近畿・中国・四国・九州・沖縄）

TEL：06-6444-1220

メール：mtpb.osaka@tourism.gov.my

SNSも充実！最新情報を発信しています！



公式サイト



X(Twitter)



Instagram



Facebook



ブログ

