



総勢120名のフィリピン過去最大規模視察旅行

MEGA FAM TOUR

フィリピン過去最大規模のメガメディアインフルエンサー同時旅行を実施。日本国内外の著名なインフルエンサーやメディア関係者を幅広い年齢層から招待し、フィリピンの9つの主要観光地のマニラ、セブ、ボホール、ボラカイ、シヤルダス、クラーク、イロイロ、パラワン、ダバオのさまざまな魅力を現地で体験してもらい、SNSやその他のメディアを通じて発信した大規模プロジェクト。

MOVIE

LOVE THE PHILIPPINES

フィリピン9観光地の旅

MANILA

オンラインライブ オフミルキス オフロード

フィリピンの首都マニラは、政治・経済・文化の中心地です。スペイン植民地時代の歴史が色濃く残るこの都市では、歴史的建造物と現代的な都市機能が融合しています。ボガララジュアリーなレストラン、リラクゼーションマッサージを楽しむながら、魅力あふれるひとときを過ごせます。

YOUTUBE →





北京

朝鮮民主主義
人民共和国

ピョンヤン

ソウル

大韓民国

福岡

大阪

名古屋

東京

日本

太
平
洋

中華人民
共和国

上海

台北

那覇

香港

台 湾

バギオ

マニラ

フィリピン

セブ

グアム島

サンボアンガ

ダバオ

ボルネオ



ビガン Vigan (→P41)



バナウエ Banaue
(→P41)



ボラカイ島 Boracay Is.
パナイ島の小島。4kmも続く白砂のビーチに沿って大小さまざまなリゾートが並びます。遠浅の穏やかな海は理想的な海水浴場。(→P34)



パラワン島 Palawan Is.
手つかずの自然が残る最後の秘境。珍しい動植物が生息し、世界有数の豊かな海が広がります。世界遺産のトゥバタハ・リーフがあります。(→P38)



セブ Cebu

歴史由緒あるフィリピン最古の都市セブは、フィリピンの代表的なリゾート・アイランド。近代的なリゾートが並び、美しい島々、多数のダイブ・スポットがあります。(→P30)



マニラ Manila

リゾートシティ、マニラには16世紀、スペイン統治時代の象徴であるイントラムロス「城壁都市」に、サンチャゴ要塞やサン・アグスティン教会、カサ・マニラなど見どころが多数。(→P20)

ボホール島 Bohol Is.

奇形奇岩のチョコレート・ヒルが有名。眼鏡猿のターシャ、ロボク川クルーズ、ダイビング、ホエール・ウォッチングなど、見応え十分。(→P32)



ダバオ Davao

ミンダナオ島南部の中心都市。フィリピン最高峰アボ山、猿食い蟹、先住民族文化、リゾート、カジノなど魅力がいっぱい。(→P44)





ニューポート ワールドリゾート





Solaire Resort & Casino (ケソンに2軒目) Okada Manila



City of Dreams Manila

マニラ湾沿いのEntertainment Cityでは、3大統合型リゾート（IR）があり、カジノ、ホテル、高級ショップ、レストラン、スパ、プール、会議場など様々な施設が併設している。





インナービューティー アウタービューティー “フィリピンはカラダにいい”



健康的な食

種類豊富なトロピカルフルーツ

温暖な気候で育つフルーツです。

- ・ マンゴー
- ・ パイナップル
- ・ バナナ
- ・ パパイア
- ・ ドリアン
- ・ マンゴスティン
- ・ アボカド



オーガニック

カカオ、コーヒー、ミラクルツリーのモリンガ、ココナッツオイル、ハーブや野菜など健康的なオーガニックフードを提供するカフェが増えている。





The farm at San Benito

マニラから南へ車で90分のところにあるザ・ファームのホリスティック・メディカル・ウエルネス・リゾートでは、血液検査など医師の問診を受け、それぞれの体にあった治療プログラムを受ける。

敷地で有機栽培された植物性食品をとりながら、自然の中で伝統的なヒーリングの手法から現代医科学に基いた効果的なプログラムまで数百のメニューを用意している。

減量、糖尿病管理、環境デトックス、スキンセラピー、ビューティーマッサージを受けたりヨガを行ったりする。

施設内にはビーガン、ベジタリアン、魚菜食主義のペスカタリアンなどのレストランもある。



Nurture Wellness Village

マニラから南に車で90分のタガイタイにあるウエルネスリゾートで、北部イフガオ族の伝統的な家屋を移築した個性的なコテージ

オーナーのキャシーはフィリピンのスパ、ウエルネス、伝統的ヒロットの代表として、講演なども行っている。

オーガニック農園ではハーブ、野菜なども栽培し、コーヒー、健康ジュースなどのデモンストレーションも行っている。

ヒロットマッサージ以外にもデトックス、アンチエイジングなど様々なメニューも用意している。

また、各種ハーブなどを組み合わせて作ったエッセンシャルオイルは人気があり、国内の有名スパにも提供している。





Chi Spa

シャングリラ・リゾートを代表するスパ“Chi Spa”のトリートメントとマッサージは、フィリピンをはじめとする多くのアジア文化に共通する伝統的な ウェルビーイングに見られる、本物のナチュラルヒーリングメソッドに基づいています。

スパビレッジとも呼ばれ、高級感あふれる個室のヴィラでセブ、ボラカイ島、マニラのリゾートに併設されています。

様々なメニューがあり、ヴィラに宿泊しスパメニューのご利用放題プランもある。



ウェルネス ツーリズム

アジア最大級のチ・スパをはじめ、それぞれリゾートには趣向を凝らしたスパ、また気軽に体験できる街スパやローカルスパがあります。ボディ、フット、フェイシャルのトリートメント、マッサージなどでリフレッシュする施設が多くあります。





Thank you

**お問い合わせ先：フィリピン観光省
横山まで**

Email: dotjapan@gol.com

