

西オーストラリア州への リラックス旅

2024年11月28日

西オーストラリア州政府観光局

田代千恵子



- 国土の1/3を占める広大な西オーストラリア州
- 3つの自然遺産と1つの文化遺産があり、また北から南まで、多くの観光スポットが点在している
- 州都パースへは、現在ANAの直行便（フライト時間約10時間）やシンガポール、香港、マレーシア経由のツアーが組まれている



西オーストラリア州パース発 サウスウエストへの リラックス旅

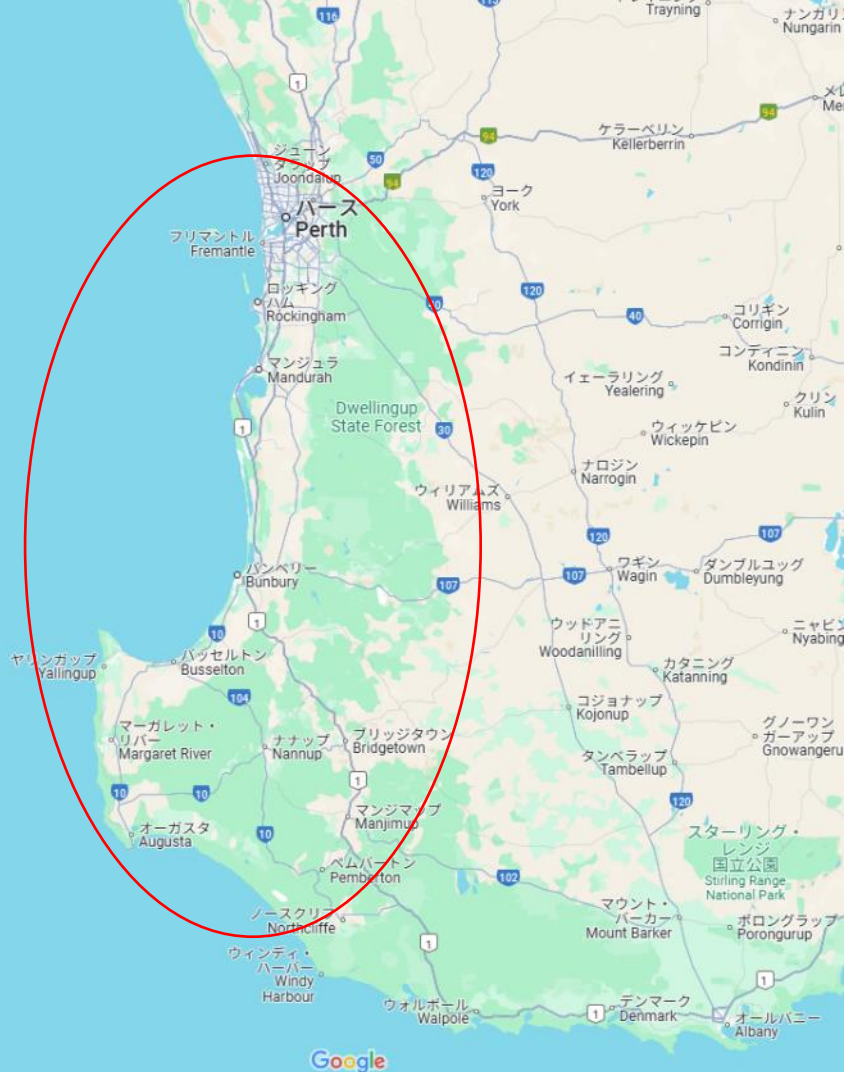
西オーストラリア州は広大な自然と穏やかな雰囲気が魅力の場所で、リラックスした休日過ごすのにぴったりです。

州都パースは美しいスワンリバーに面しており、リバーサイドを散策したり、キングスパークで自然を楽しむことができます。

パースの港町フリーマントルからフェリーで行けるロットネスト島は、愛らしいオッカに会えるだけでなく、透き通るような海と白い砂浜でリラックスする絶好のスポットです。

パースから車で南に向かうと、マーガレットリバー地域が広がります。このエリアは、世界的に有名なワインの産地で、美しいワイナリーでのんびりと試飲を楽しむことができます。また、地元の食材を使ったグルメも絶品で、豊かな味わいに癒されるでしょう。さらに、ケープ・ルウェイン灯台やハメルン湾などの絶景スポットでは、壮大な自然に心が洗われます。

旅の途中では、バスセルトン桟橋などの観光スポットで穏やかな時間を過ごしたり、静かなビーチで波の音を聞きながらリラックスしたりと、都会の喧騒を忘れて心身ともにリフレッシュできるでしょう。日々の忙しさを忘れ、自然とともに穏やかなひとときを楽しむ西オーストラリア州の旅は、きっと特別な思い出をもたらしてくれるはずです。







パース市内中心部 Perth

- ・ 「世界で一番美しい街」と称されるパースは、スワン川沿いに開けた街です。街はコンパクトなので市内を走る無料の公共バスを利用し、のんびり散歩しながら観光するのがお勧めです。
- ・ おしゃれなカフェやレストランが並び、オーストラリアブランドのお土産探しショッピングも楽しめます。
- ・ スワンリバーのリバーサイドには美しい散策コースが整備されており、のんびりと歩きながら自然と調和した都会の魅力を堪能できます。
- ・ 街の中心部に位置するキングスパークは、街中とは思えない広大な緑地で、静けさの中に包まれた場所です。ボタニックガーデンでは、オーストラリア固有の植物を観察しながら自然の豊かさを感じることができます。公園から見下ろすスワンリバーとパース市街のパノラマは圧巻で、写真スポットとしても最適です。
- ・ 特に春にはワイルドフラワーが咲き誇り、公園全体が色鮮やかな花々で彩られます。



ロットネスト島 Rottnest Island

- フェリーでパースから90分、フリーマントルから30分に位置するロットネスト島には、63のビーチがあり、エメラルドグリーンの海と白い砂浜のビーチに囲まれています。
- 自転車やセグウェイに乗っての島巡りや、シュノーケリングを楽しんだり、島のカフェでのんびり過ごすのもお勧めです。
- 世界で一番幸せな動物と呼ばれているクオッカが多く生息しています。人懐っこいクオッカとはセルフィー撮影もできます。
- 島には、カモメ、ツバメやペリカンなどのバードウォッチングやにもチャレンジできます。



フリーマントル Fremantle

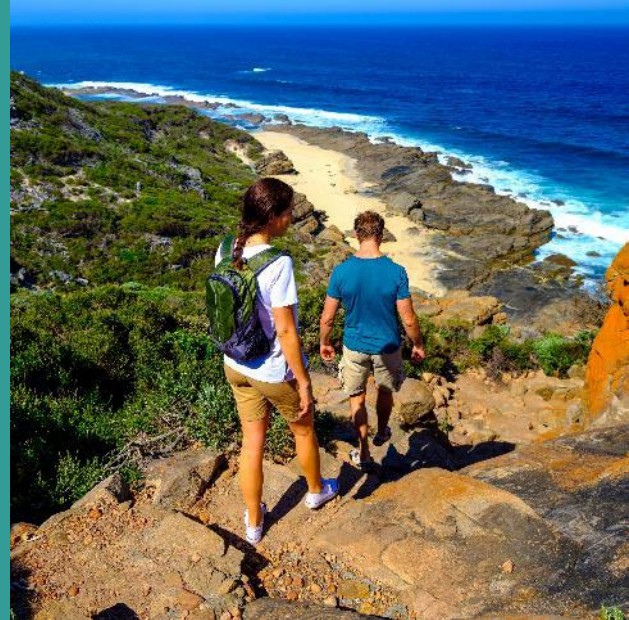
- ・ フリーマントルは、歴史的な街並みとモダンな雰囲気が融合したユニークな街です。
- ・ 週末にはフリーマントル・マーケットで地元の食材や手工芸品を楽しむのがおすすめです。
- ・ 街を歩けば、19世紀の建物がそのまま使われているおしゃれなカフェやレストランが点在しており、散策の合間にコーヒーを片手にのんびりとした時間を過ごすことができます。
- ・ 世界文化遺産のフリーマントル刑務所では昔の様子を紹介するツアーも行われています。
- ・ 海沿いので潮風を感じながらシーフードや名物のフィッシュアンドチップスやクラフトビールを飲みながら過ごすのも素敵なひとときです。





マーガレットリバー Margaret River

- ・ パースから3時間ほど南へ向かうと、マーガレットリバーの自然と200軒を超えるワイナリーが広がります。ワイナリーでは広大なブドウ畑を眺めながら食事を楽しむことができ、心も体もリフレッシュされるでしょう。
- ・ この地域ではオーストラリアの約30%のプレミアムワインが生産されています。ワイン産地にとどまらず、オリーブオイルやクラフトビール、地元のチョコレートなど、味覚を刺激する逸品が揃っています。
- ・ ラグジュアリーなホテルからリゾートキャビンまで、あらゆる宿泊施設が整っています。
- ・ また年間を通して楽しめる観光地となっており、冬はワイナリー暖炉の前で赤ワインを堪能するなど、多くの楽しみ方があります。



マーガレットリバー Margaret River

- ・ マーガレットリバーはワインやグルメのみではなく、様々なアクティビティを楽しめる地域です。
- ・ プロサーファーが集まる大会「マーガレットリバー・プロ」の開催地で、サーフィンの名所としても知られるマーガレットリバーのビーチで、波の音を聞きながら穏やかな時間を過ごすのに最適です。
- ・ トレッキングや森林の中のサイクリング、鍾乳洞巡り、灯台まで足を延ばせば、広大なサウスウエスト地域を望めるでしょう。





バスセルトン Busselton

- ・ バスセルトンでは、全長約2kmのバスセルトン桟橋が一番の見どころです。「千と千尋の神隠し」に登場する桟橋のモデルにもなった場所です。
- ・ 桟橋の上を観光列車が往復しており、桟橋の先にある水族館まで行くことができ、水族館内からは水中の美しいサンゴ礁や海洋生物を間近で観察することができます。
- ・ さらに、桟橋周辺ではイルカウォッチングなど、海でのアクティビティも充実しています。バスセルトンには、ビーチが点在しており、白い砂浜でのんびりと過ごす時間は、都会の喧騒を忘れるのにぴったりです。
- ・ 「アイアンマン」と呼ばれるトライアスロンの世界的大会が行われる場所でもあり、今年は明日29日から開催され、世界中からレースに参加する人たちが訪れます。

サウスウエストへの旅 モデルコース

1日目: パース到着

朝: パース国際空港に到着後、ホテルにチェックイン。

午後: エリザベスキヤスワンリバー沿いを散歩。

ロットネスト島行きフェリーの手配をするのもおすすめ。

夕方: 地元のレストランでシーフードディナー。

オーストラリア産ロブスターや地元産ワインを楽しむ。

2日目: ロットネスト島の日帰り旅

朝: フリーマントルからフェリーでロットネスト島へ移動。

午後: レンタサイクルで島内をのんびり巡る。クオッカと写真撮影。

島のビーチで泳いだり、リラックス。

夕方: フェリーでパースに戻り、リバーサイドのバーでリラックス。

3日目: マーガレットリバーへ移動

朝: レンタカーで約3時間半ドライブ。車窓から広がる大自然を楽しむ。

午後: ワイナリー巡りで試飲やランチ。

地元のクラフトビール醸造所やオリーブオイル農園を訪問。

夕方: ラグジュアリーなロッジに宿泊し、星空観賞。

4日目: マーガレットリバーでリラックス

朝: ビーチヨガやのんびりとした朝の散歩。

午後: ケープ・ルウェイン灯台で絶景を堪能。

夕方: 地元産の食材を使った夕食を楽しむ。

5日目: パッセルトン

朝: パッセルトン桟橋（全長約2kmの桟橋）

で散歩や水族館見学。

午後: クルージングやのんびりとした時間。

夕方: パースへ戻り、リラックスした夜を過ごす。

6日目: パース周辺でリラックス

朝: キングスパークでの散歩やボタニックガーデン観光。

午後: コテスロービーチでのんびりとした時間。

夕方: サンセットを見ながら最後のディナー。

7日目: 帰国の途へ



ご清聴ありがとうございました！

ご質問等ありましたら、お気軽にお問い合わせください。

西オーストラリア州政府観光局

田代千恵子 マーケティングマネージャー

Chieko.Tashiro@westernaustarlia.com